

Aktion #Lebenshilfebäckt

Echte Inklusion & süße Schokolade

Anleitung für die sozialen Medien

Gemeinsam mit Ihnen feiern wir unser 30jähriges Jubiläum in diesem Jahr zu Hause, im Home Office und im Internet. Unter dem Motto **Lebenshilfe bäckt** haben wir eine besondere Aktion vorbereitet. Viele Mitglieder und Mitarbeitende der Lebenshilfe Erfurt haben in den letzten Tagen einen Geburtstagskuchen zum Selbstbacken erhalten. Auf Facebook und auf Instagram haben wir auch darüber berichtet, wie wir diese tolle Aktion vorbereitet haben.



Um bei der Aktion mitzumachen, müssen Sie ihr Backwerk backen und dann ein Selfie (Bild von Ihnen und Ihrem Kuchen) auf Facebook oder Instagram teilen. Nutzen Sie dazu das Hashtag **#Lebenshilfebäckt**, um die Aktion zu kennzeichnen. Wir freuen uns auf viele Menschen, die mitmachen und uns online mit ihrem Backwerk gratulieren.

So posten Sie ihr Backwerk in den sozialen Medien

- Machen Sie ein Selfie mit Ihrem Smartphone.
- Gehen Sie zu Ihrer Facebook oder Instagram – App und melden Sie sich in Ihrem Account an.

Auf Instagram posten



- Drücken Sie auf das Plus in der Mitte unten.
- Gehen Sie dann links auf Bibliothek. Nun werden Ihnen alle Bilder von Ihrem Smartphone angezeigt.
- Wählen Sie die Bilder aus, die Sie zu unserer Aktion posten wollen.
- Fügen Sie den Text in der Bildunterschrift ein. Bitte tragen Sie unbedingt das Hashtag **#Lebenshilfebäckt** ein. Nur so können wir Ihr Bild zu der Aktion zuordnen.

Auf Facebook posten



- Scrollen Sie auf Ihrer Facebook-Seite so weit nach unten, bis Sie das Feld „Schreib etwas...“ gefunden haben.
- Klicken Sie darauf. Jetzt öffnet sich ein neues Fenster.
- Tragen Sie Ihren Text in das obere Feld ein. Bitte verwenden Sie auch hier das Hashtag **#Lebenshilfebäckt**.
- Gehen Sie dann links auf das kleine Symbol mit der Kamera. Es öffnet sich eine Auswahl. Wählen Sie jetzt „Fotomediathek“.
- Es öffnet sich die Bildergalerie Ihres Smartphones. Jetzt können Sie ein geeignetes Bild auswählen.
- Klicken Sie dann auf veröffentlichen, um den Beitrag zu veröffentlichen.

Das ist ein gutes Beispiel für einen Beitrag



Textbeispiel:

Herzlichen Glückwunsch zum 30jährigen **#Jubiläum** an die **@Lebenshilfe.Erfurt**
Vielen Dank für so viel Engagement für Menschen mit Behinderung in Erfurt! Der
Geburtstagskuchen duftet himmlisch. **#Lebenshilfebäckt #backenistliebe #backen
#erfurt**

Viel Spaß beim Mitmachen!