



# Lebenshilfe Thüringen e.V.

Lieber Leser,  
liebe Leserin,

seit über 3 Monaten ist in Ihrem Leben ganz viel anders.

Sie waren lange Zeit nicht in der Werkstatt.

Und Sie haben Ihre Familien und Ihre Freunde nicht oft sehen können.

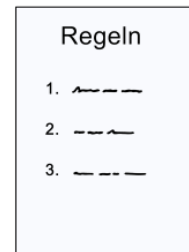
Das ist sehr schwer für Sie!

Das alles liegt an dem Corona-Virus

Damit sich das Virus nicht weiter ausbreitet,

gibt es Regeln.

Hier können Sie die **Regeln** für Thüringen lesen.



Es haben wieder mehr Einrichtungen geöffnet.

Und es dürfen sich wieder mehr Personen treffen.

## Besuch:

Wohnen Sie in einer **eigenen Wohnung** oder bei Ihren Eltern?

Dann dürfen Sie sich wieder mit mehr Personen als bisher treffen.

Es sollten nicht mehr als 10 Personen sein.

Wohnen Sie in einer **besonderen Wohn-Form**?

Dann darf Sie eine Person pro Tag besuchen.

Für den Besuch gibt es einige **Regeln**.



Er muss zum Beispiel:

- einen Termin haben,
- einen Mund-Nasen-Schutz tragen,
- darf **kein** Fieber oder Husten haben.

### Arbeit:

Sie dürfen wieder in die **Werkstatt** und in den **Förder-Bereich** gehen.

Einige Personen dürfen das jedoch noch nicht.

Sie gehören zur **Risiko-Gruppe**.

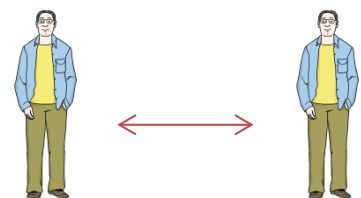
Das heißt:

Sie können sich besonders leicht mit dem Corona-Virus anstecken.

Und das Corona-Virus ist besonders gefährlich für sie.

In der Werkstatt und im Förder-Bereich gibt es Regeln:

- Bewohner aus besonderen Wohn-Formen arbeiten nicht mit Personen zusammen, die alleine wohnen.
- Bewohner aus **verschiedenen** besonderen Wohn-Formen arbeiten nicht zusammen.
- Sie müssen Abstand zu anderen Personen haben.  
Mindestens 2 große Schritte.
- Wenn Sie keinen Abstand haben können,  
dann muss eine Schutz-Wand aufgebaut werden.



## Mund-Nasen-Schutz:

Sie müssen weiterhin einen **Mund-Nasen-Schutz** tragen:

- im Bus,
- in der Straßen-Bahn,
- im Taxi,
- in Geschäften.



## Feiern:

Ganz große **Feste** sind weiterhin verboten.

Zum Beispiel: Stadt-Feste oder Sport-Feste.

Feste mit der Familie und mit Freunden sind erlaubt.

Wenn das Fest innen ist, dürfen 30 Personen feiern.

Wenn das Fest draußen ist, dürfen 75 Personen feiern.

Sind mehr Gäste eingeladen?

Dann muss man das Fest 2 Tage vorher bei dem zuständigen Amt anmelden.

Für diese Feste gibt es bestimmte **Regeln**.



## Sport:

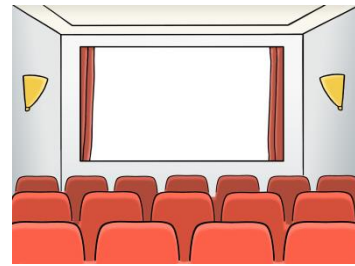
Die Menschen in Thüringen dürfen Sport machen.

Auch in Hallen.



## Diese Einrichtungen dürfen jetzt wieder öffnen:

- Kinos,
- viele Theater,
- Konzert-Häuser,
- Saunas,
- Schwimm-Hallen,
- Erlebnis-Bäder,
- Einrichtungen, die ältere Personen tagsüber besuchen,
- Spezial-Märkte und Messen.



Musik-Schulen und Fahr-Schulen dürfen wieder komplett öffnen.

## Diese Einrichtungen haben schon länger wieder geöffnet:

- Bars,
- Hotels,
- Gast-Häuser,
- Frei-Bäder,
- Friseure,
- Zoos.



Jede Einrichtung hat bestimmte **Regeln**.

Die stehen in einem Plan.

Dieser Plan heißt: Infektions-Schutz-Konzept.



Jeder muss sich an die Regeln halten.

Das ist wichtig, damit sich das Virus nicht weiter ausbreitet.

In Thüringen haben nur noch wenige Personen das Corona-Virus.

Das liegt daran, dass sich jeder an die Regeln hält.

Auch Sie!

Vielen Dank dafür!



Diese Zeit ist für uns alle nicht so leicht!

Lassen Sie uns zusammen halten!

Wir wünschen Ihnen alles Gute!

Ihre Lebenshilfe Thüringen



Bilder: © Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung Bremen e.V. Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel 2013

© www.pixabay.com