



Lebenshilfe Erfurt



Gemeinsam den Alltag meistern!

Unterstützung im Alltag

Unterstützung im Alltag – unsere Angebote für Sie!



Gemeinsam den Alltag meistern! 4

Mit uns durch den Behördenschwungel 6



Kühlschrank leer, Einkauf her! 7

Aktiv Freizeit erleben 8



Haushalt leicht gemacht 9

Sehen Sie schwarz? 10





Wohlbefinden für Körper und Seele 11

Geselligkeit in angenehmer Atmosphäre ... 12



Fernweh – raus aus dem Alltag 13

Liebevolle Haustierbetreuung 14





Gemeinsam den Alltag meistern!

Unterstützung im Alltag

Gern bieten wir Ihnen eine große Auswahl an Möglichkeiten zur Unterstützung im Alltag. Egal ob Freizeit, Haushalt oder Behördenangelegenheiten – wählen Sie das passende Angebot!

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

Ihre Vorteile

- kompetentes und vertrauenswürdiges Personal
- vertraulicher Ansprechpartner vor Ort
- individuelle Leistungen und Termine
- Abrechnung über die Pflegekasse oder private Rechnung möglich

Sie haben Fragen? Wir beantworten Sie gern!

Service im Brühl · Bonifaciusstraße 10 · 99084 Erfurt
Telefon: 03 61-21 30 03 70 · E-Mail: mia@lebenshilfe-erfurt.de

Montag–Donnerstag 08–18 Uhr · Freitag 08–16 Uhr
Stadtbahnlinien 2 und 4/Haltestelle Sparkassenfinanzzentrum



Mit uns durch den Behördenschwungel

Ist der Brief von der Behörde wieder zu kompliziert geschrieben?
Sie brauchen Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen?

Wir bieten Folgendes an:

- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, auch bei Ihnen zu Hause
- Beantragung eines Pflegegrades

6,00 Euro / ¼ Stunde

Für Beratung und Unterstützung



Kühlschrank leer, Einkauf her!

Der Weg zum Einkaufsmarkt ist zu lang?

Die Taschen sind so schwer, dass Sie diese kaum noch tragen können?

Das Warenangebot ist zu unübersichtlich, um alles zu finden?

Diese Probleme kommen Ihnen bekannt vor?

Wir haben die perfekte Lösung:

- Wir begleiten Sie beim Einkauf
- Wir kaufen auch für Sie ein
- tägliche oder wöchentliche Einkäufe

6,00 Euro / ¼ Stunde



Aktiv Freizeit erleben

Haben Sie mal wieder Lust ins Theater zu gehen?

Haben Sie Lust auf einen Marktbesuch, Stadtbummel oder auf eine Kulturveranstaltung?

Wollen Sie aktiv werden, dann unterstützen wir Sie gern dabei!

- Begleitung beim Shoppen
- Begleitung zu Kulturveranstaltungen wie Konzert, Oper oder Musical
- Begleitung eines Restaurantbesuches
- Begleitung zum Kinobesuch
- Begleitung bei Wanderungen und Spaziergängen
- und vieles andere mehr

6,00 Euro / ¼ Stunde



Haushalt leicht gemacht

Gern erledigen wir die eine oder andere Kleinigkeit mit Ihnen in den eigenen vier Wänden.

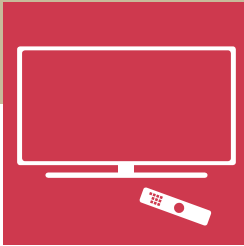
Wir sind Ihnen behilflich beim:

- Gemeinsamen Kochen
- Wäsche waschen
- Pflegen der Blumen
- Entsorgen des Abfalls
- Briefkasten leeren

Wir übernehmen:

- Wir schauen nach Ihrer Wohnung bei Ihrer Abwesenheit.
Wir gießen Ihre Blumen, leeren den Briefkasten und kontrollieren die Heizung.
- Verwaltung des Haushaltsgeldes (im Auftrag)

6,00 Euro / ¼ Stunde



Sehen Sie schwarz?

Sie haben ein neues Fernsehgerät?

Wir sind Ihnen behilflich bei:

- der Einrichtung neuer technischer Geräte

6,00 Euro / ¼ Stunde



Wohlbefinden für Körper und Seele

Steht ein Friseur- oder Kosmetiktermin an?

Müssen Sie zur Ergotherapie, Physiotherapie oder zum Arzt?

Wir begleiten Sie gern und unterstützen Sie auf dem Weg und vor Ort.

- Begleitung zum Friseur, zur Kosmetik und Fußpflege
- Begleitung zur Ergotherapie, Physiotherapie und zum Arzt
- Vermittlung mobiler Friseure sowie mobiler Fußpflege
- Besorgen von verordneten Medikamenten

6,00 Euro / ¼ Stunde



Geselligkeit in angenehmer Atmosphäre

Unser MIA Veranstaltungscafé bietet sich für eine Kaffeerrunde an.
Im gemütlichen Kreis können Sie Plaudern immer mittwochs ab 15 Uhr.

Folgendes bieten wir an:

- Begleitung zur Kaffeerrunde
- Tasse Kaffee und Stück Kuchen 3,50 €
- Gemütliches Beisammensein
- Kontakte knüpfen

MIA Café · Brühler Straße 39 · 99084 Erfurt
Stadtbahnlinien 2 und 4/Haltestelle Sparkassenfinanzzentrum

Einzelbetreuung

6,00 Euro / ¼ Stunde



Fernweh – raus aus dem Alltag

Haben Sie schon länger den Wunsch Ihre alte Heimat zu besuchen?
Wollen Sie Verwandte, Bekannte und alte Freunde wiedersehen?
Wollen Sie verreisen, trauen sich das allein aber nicht zu?

Dann sind wir die richtigen Ansprechpartner.

Das können Sie bei uns buchen:

- Planung und Begleitung Ihrer individuellen, persönlichen Reise
- Begleitung zum Besuch von Verwandten und Bekannten

Planung der Reise

Durchführung der Reise

6,00 Euro / ¼ Stunde

individueller Kostenvoranschlag



Liebevolle Haustierbetreuung

Fühlen Sie sich nicht wohl, sind anderweitig beschäftigt, dann können wir mit Ihren 4-Beinern eine Gassi-Runde drehen. Ist Ihr Tier krank oder können Sie nicht allein zum Tierarzt fahren? Wir begleiten Sie dorthin.

Im Paket ist enthalten:

- Tiere ausführen
- Haustiere versorgen und füttern
- Begleitung zum Tierarzt

6,00 Euro / ¼ Stunde

Impressum:

Unterstützung im Alltag

Redaktionsschluss: 28.09.2018

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Erfurt e.V.

Heinrichstraße 89 · 99092 Erfurt · Tel. 0361-600 700

www.lebenshilfe-erfurt.de · www.mia-erfurt.de



Lebenshilfe Erfurt



© Peter Maszley/fotofix.de

Wir suchen ehrenamtliche Mitstreiter mit Herz und Verstand!

Wollen Sie etwas Neues entdecken? Sie haben Spaß im Umgang mit Menschen?
Dann melden Sie sich bei uns im Service im Brühl. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

Service im Brühl · Bonifaciusstr. 10 · Erfurt · Tel. 03 61-21 30 03 70 · Mo.–Do. 08–18 Uhr · Fr. 08–16 Uhr