



Freizeit erleben
und gestalten

Veranstaltungskalender JANUAR-MÄRZ 2023

www.lebenshilfe-erfurt.de/mia

Brühler Straße 39 · 99084 Erfurt



Anmeldungen für alle MIA Club-Veranstaltungen

bitte telefonisch von 08:00 bis 16:00 Uhr im Büro MIA
oder
persönlich im Café Mia · Mittwoch – Freitag 15:00 – 18:00 Uhr

Haben Sie Fragen zu den Angeboten?



Anne Ellinger

Telefon 0361 51159317

a.ellinger@lebenshilfe-erfurt.de

Sie können den MIA-Club bequem mit den Stadtbahnlinien 2 und 4/
Haltestelle: S-Finanzzentrum erreichen.

MIA Club – unsere Angebote für Sie

Der Spiele- und Plaudernachmittag	6
Der Kreativnachmittag im Januar	7
Neujahrsparty im MIA	8
Basketball in Weimar	9
Wie lebt man, wenn man blind ist?	10
Die Thüringer Glitzerwelt	11
Wir spielen Bingo	12
Automobilmesse Erfurt	13

Tischkicker	14
Wir kochen einen Auflauf	15
Blaudruckwerkstatt	16
Offener Clubbeirat	17
Miau Miau – das Wildkatzendorf	18
Helau – wir feiern Fasching im MIA	19
Chinesische Landesküche	20
Wir tanzen Discofox	21
Der Kreativnachmittag im März	22
Englisch für Ihre Reise	23
Die Töpfergarage	24
Frauentagsfeier im MIA	25
Sportstättentour	26

Waffelnachmittag im MIA	27
Frühlingswanderung durch den Luisenpark	28
Griechischer Nachmittag	29
Männer unter sich	30
Allgemeine Informationen	31
Zeichenerklärung	33
DISCO	34
Anmeldung Disco	35



Foto: pixabay.com

jeden Mittwoch ab 11.01.2023

16:00 – 18:00 Uhr

Der Spiele- und Plaudernachmittag

Es gibt neben dem Lieblingsspiel unserer Stammgäste „Mensch ärgere dich nicht“ eine große Auswahl an Spielen, die Sie in geselliger Runde ausprobieren können.



Preis A	0 €	Preis B/C	0 €
Preis A+	6 €	Preis B+/C+	0 €



Foto: pixabay.com

jeden Donnerstag ab 12.01.2023

16:00 – 18:00 Uhr

Der Kreativnachmittag im Januar

Bei Kaffee und Kuchen verbringen Sie gemeinsam Zeit und sind kreativ dabei. Wir basteln Traumfänger und PomPon-Figuren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Preis A	3 €	Preis B/C	1 €
Preis A+	9 €	Preis B+/C+	1 €



FR 13.01.2023

16:00 – 18:00 Uhr

Neujahrsparty im MIA

Begrüßen Sie mit uns das Jahr 2023, in gemütlicher Runde. Bei Musik starten wir gemeinsam in das neue Jahr und tauschen uns über unsere guten Vorsätze aus! Wir freuen uns, nach längerer Zeit bekannte Gesichter im MIA zu begrüßen.
Inklusive: 1 Softgetränk, kleine Snacks



Preis A	10 €	Preis B/C	5 €
Preis A+	16 €	Preis B+/C+	5 €



Foto: Basketball Löwen ... Baeti Duehse

SA 14.01.2023

13:45–17.45 Uhr

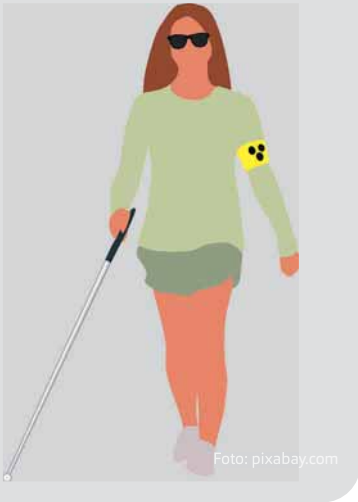
Basketball in Weimar

Erleben Sie hautnah das Basketballspiel vom Culture City Weimar. Nach dem Spiel dürfen wir uns kurz mit den Sportlern unterhalten und ein Mannschaftsfoto schießen. Wir freuen uns auf Sie und den sportlichen Erfolg des Basketballteams.

Inklusive: 1 Getränk vor Ort



Preis A	15 €	Preis B/C	7 €
Preis A+	21 €	Preis B+/C+	7 €



FR 20.01.2023

16:00 – 17:30 Uhr

Wie lebt man, wenn man blind ist?

In Deutschland leben über 1 Millionen Menschen, die nicht oder nur schlecht sehen können. Trotzdem leben blinde Menschen genauso, wie sehende Menschen. Wie kommen Blinde im Alltag zurecht? *Inklusive: 1 Heißgetränk*



Preis A	7 €	Preis B/C	3 €
Preis A+	13 €	Preis B+/C+	3 €



SA 21.01.2023

14:30 – 18:30 Uhr

Die Thüringer Glitzerwelt

Genießen Sie die bunte Glitzerlandschaft von Hohenfelden. Sie erwartet ein leuchtender Tunnel mit bunten Lichtern, ein kleiner Märchenwald und vielem mehr.

Wir freuen uns mit Ihnen gemeinsam die Winterlandschaft zu besichtigen.



Preis A	20 €	Preis B/C	10 €
Preis A+	26 €	Preis B+/C+	10 €



Foto: pixabay.com

FR 27.01.2023

16:00 – 18:00 Uhr

Wir spielen Bingo

Wir laden zu einer gemütlichen Runde Bingo ein. Bingo ist ein lustiges Gesellschaftsspiel. Gemeinsam werden wir viel lachen. Der Sieger erhält einen kleinen Preis.

Inklusive: 1 Heißgetränk



Preis A	7 €	Preis B/C	3 €
Preis A+	13 €	Preis B+/C+	3 €



AUTOMOBILMESSE ERFURT

27.-29. JANUAR 2023

SA 28.01.2023

11:30 – 15:30 Uhr

Automobilmesse Erfurt

Tauchen Sie ein in die Welt des Automobils und erleben Sie viele Automarken auf der größten Automobilmesse Mittelthüringens.

Inklusive: Imbiss+ kleines Softgetränk



Preis A	26 €	Preis B/C	13 €
Preis A+	32 €	Preis B+/C+	13 €



jeden Donnerstag im Februar

16:00 – 18:00 Uhr

Tischkicker

Jetzt wird gekickt!

Wir haben viel Spaß bei diesem Spiel!

TICKET



Preis A

0 €

Preis B/C

0 €

Preis A+

6 €

Preis B+/C+

0 €



FR 03.02.2023

16:00 – 18:00 Uhr

Wir kochen einen Auflauf

Einfach kochen kann besonders mit anderen Menschen viel Spaß machen. Wir kochen gemeinsam einen Nudelaufbau und danach lassen wir es uns schmecken!

Inklusive:

1 Softgetränk, Rezept, Nudelaufbau



Preis A	10 €	Preis B/C	5 €
Preis A+	16 €	Preis B+/C+	5 €



Foto: Lebenshilfe Erfurt

SA 04.02.2023

09:30 – 12:30 Uhr

Blaudruckwerkstatt

Wir machen BLAU – Eine Zeitreise in ein altes Handwerk des Blaudrucks. Mitten in der Erfurter Altstadt kann man den Blaudruck, handgedruckt und mit Waid gefärbt, bei seinem Entstehungsprozess selbst erleben. Der Blaudruck wird in seiner Vielfalt gezeigt.



Preis A	18 €	Preis B/C	9 €
Preis A+	24 €	Preis B+/C+	9 €



FR 10.02.2023

16:30 – 17:30 Uhr

Offener Clubbeirat

Wir freuen uns auf alle Mitglieder,
die unseren Club aktiv mitgestalten
möchten.

Bringen Sie Ihre Ideen mit.



Preis A	0 €	Preis B/C	0 €
Preis A+	6 €	Preis B+/C+	0 €



SA 11.02.2023

09:30 – 14:00 Uhr

Miau Miau – das Wildkatzendorf

Wussten Sie, dass Wildkatzen keine einfachen Hauskatzen sind? Oder dass es einen Katzenkaffee gibt? Neben diesen Fragen können wir die Wildkatzen und Luchse beobachten und eine Fütterung hautnah miterleben.



Preis A	17 €	Preis B/C	8 €
Preis A+	23 €	Preis B+/C+	8 €



FR 17.02.2023

16:00 – 18:00 Uhr

Helau – wir feiern Fasching im MIA

In bunten Kostümen und guter Laune genießen wir das Beisammensein und spielen das lustige Partyspiel „Tabu“.

Inklusive: 1 Softgetränk, 1 Pfannkuchen



Preis A	10 €	Preis B/C	5 €
Preis A+	16 €	Preis B+/C+	5 €



Foto: pixabay.com

SA 18.02.2023

11:30 – 15:00 Uhr

Chinesische Landesküche

Knusprige Ente, gefüllte Teigtaschen, Fleischspezialitäten und vieles mehr. Uns erwartet ein Buffet mit großer Vielfalt von chinesischen Gerichten, Marinaden sowie asiatischen Würzungen. Wir können so viel Essen und Trinken wie wir möchten. Ausgeschlossen sind alkoholische Getränke!



Preis A	28 €	Preis B/C	14 €
Preis A+	34 €	Preis B+/C+	14 €



Foto: pixabay.com

FR 24.02.2023

16.00 – 17.30 Uhr

Wir tanzen Discofox

Möchtest auch du Discofox-Grundschrirte lernen? Discofox ist weltweit einer der beliebtesten Tänze: Er ist leicht zu lernen und kann fast zu jeder Musik getanzt werden. Mit viel Spaß und Freude lernen wir gemeinsam!

Inklusive: 1 Softgetränk



Preis A	7 €	Preis B/C	4 €
Preis A+	13 €	Preis B+/C+	4 €



jeden Donnerstag im März

16:00 – 18:00 Uhr

Der Kreativnachmittag im März

Bei Kaffee und Kuchen verbringen Sie gemeinsam Zeit und sind kreativ dabei. Unser Thema ist Ostern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Preis A	3 €	Preis B/C	1 €
Preis A+	9 €	Preis B+/C+	1 €



Foto: pixabay.com

FR 03.03.2023

16:00 – 17:30 Uhr

Englisch für Ihre Reise

Kurze Einführung in Grundbegriffe!
Mit viel Spaß und Freunde verbunden.

Inklusive: 1 Softgetränk



Preis A	7 €	Preis B/C	4 €
Preis A+	13 €	Preis B+/C+	4 €



FR 04.03.2023

14:15 – 18:30 Uhr

Die Töpfergarage

In der Töpfergarage in Arnstadt formen und bemalen wir unser eigenes Gefäß. Neben einem Glas Saft und einem Stück Kuchen genießen wir die Zeit in der Töpferwerkstatt

Inklusive: Saft + 1 Stück Kuchen



Preis A	25 €	Preis B/C	13 €
Preis A+	31 €	Preis B+/C+	13 €



FR 10.03.2023

16:00 – 17:30 Uhr

Frauentagsfeier im MIA

Wir heißen alle Frauen Herzlich Willkommen zu unserem Kaffeeklatsch. Wir tauschen uns über Schminktipp aus, bemalen uns die Nägel und trinken nebenbei ein Tässchen Kaffee.

Inklusive: 1 Heißgetränk



Preis A	7 €	Preis B/C	4 €
Preis A+	13 €	Preis B+/C+	4 €



SA 11.03.2023

09:00 – 14:00 Uhr

Sportstättentour

Wir besichtigen das Wintersportzentrum in Oberhof mit vielen Sportanlagen wie die Rodelbahn, die Sprungschanze oder die Biathlonanlage.

Schauen Sie mit uns hinter die sportlichen Kulissen der Profisportler.

Inklusive: Bratwurst



Preis A	30 €	Preis B/C	15 €
Preis A+	36 €	Preis B+/C+	15 €



FR 17.03.2023

16:00 – 17:30 Uhr

Waffelnachmittag im MIA

Erleben Sie das außergewöhnliche Geschmackserlebnis.

Gemeinsam füllen wir die einzelnen Waffeln ganz nach Ihrem Geschmack mit allerlei Leckereien wie Apfelmus, Puderzucker oder auch Nutella.

Inklusive: Waffel + Rezept

TICKET



Preis A	7 €	Preis B/C	4 €
Preis A+	13 €	Preis B+/C+	4 €



SA 18.03.2023

09:00 – 12:00 Uhr

Frühlingswanderung durch den Luisenpark

Kommen Sie auch in diesem Jahr mit zur traditionellen Frühlingswanderung. Gemeinsam wandern wir 1 Stunde durch den Luisenpark. Anschließend stärken wir uns im Café Oma Lilo.

Inklusive: 1 Kaffee und 1 Stück Kuchen



Preis A	15 €	Preis B/C	7 €
Preis A+	21 €	Preis B+/C+	7 €



Foto: pixabay.com

FR 24.03.2022

16:00 – 18:00 Uhr

Griechischer Nachmittag

Wir feiern den Nationalfeiertag auf typisch griechischer Art mit viel Musik und klassischen Leckereien. Lasst euch überraschen!

Inklusive: kleine griechische Snacks



Preis A	12 €	Preis B/C	5 €
Preis A+	18 €	Preis B+/C+	5 €



Foto: pixabay.com

FR 31.03.2023

16:00 – 17:30 Uhr

Männer unter sich

Erster Stammtisch im MIA

Ein besonderes Angebot für unsere männlichen Gäste. Sie freuen sich über eine gesellige Männerrunde. Das Programm ist speziell auf Ihre Wünsche abgestimmt. Ob Kickern, Karten spielen oder ein Gespräch über Fußball, hier ist alles möglich!

Inklusive: 1 Heißgetränk



Preis A	7 €	Preis B/C	4 €
Preis A+	13 €	Preis B+/C+	4 €

Allgemeine Informationen

- Unsere Angebote richten sich an Erwachsene.
- Karten erhalten Sie im **Service Punkt Erfurt** · Mainzerhofplatz 5
99084 Erfurt · Mo – Fr 08:00 – 16:00 Uhr
- Treffpunkt ist immer das MIA Café.
- Erworbene Karten können nicht zurückgegeben werden.
- Karten können nur bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn gekauft werden.
- Mit Ihrer Teilnahme erteilen Sie uns automatisch Ihre Fotoerlaubnis.
- Beförderungsleistungen während der Veranstaltungen sind im Preis enthalten.

- MIA Club kann die Veranstaltung aus wichtigen Gründen absagen. Die Preise für erworbene Tickets werden erstattet.
- Im Preis sind Eintrittskosten enthalten. Verpflegungsleistungen sind benannt.

Preis A	Eigenanteil
Preis A+	Eigenanteil inkl. Beförderung
Preis B/C	Eigenanteil zuzüglich tatsächlich geleisteter Stunden der Gruppen-/Einzelbetreuung
Preis B+/C+	Eigenanteil zuzüglich tatsächlich geleisteter Stunden der Gruppen-/Einzelbetreuung inklusive Beförderung

Zeichenerklärung



Bitte kaufen Sie vor der Veranstaltung die Karten.



Sie können die Karten vor Ort kaufen.



Für Rollstuhlnutzer:innen geeignet.



Für Rollstuhlnutzer:innen eingeschränkt geeignet.



Für Rollstuhlnutzer:innen nicht geeignet.



Foto: pixabay.com

SA 25.02.2023

18:00 – 21:00 Uhr

SA 25.03.2023

18:00 – 21:00 Uhr

DISCO

Die Discokugel dreht sich, es wird getanzt!

📍 VBG (Verwaltungs-Berufsgenossenschaft)
Koenbergstraße 1 · 99084 Erfurt



Preis A	10 €	Preis B/C	5 €
Preis A+	16 €	Preis B+/C+	5 €

Anmeldung Disco

- Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.
- Wenn Sie nicht zur Disco gehen können, dann geben Sie uns rechtzeitig Bescheid.
- Melden Sie sich nicht ab, bekommen Sie eine Rechnung!
- Falls Sie eine Beförderung oder Betreuung benötigen, melden Sie sich bis spätestens Mittwoch bis 12:00 Uhr vor dem Discotermin.

Zusammen rundum sorglos.



[sparkassen-finanzgruppe-ht.de](https://www.sparkassen-finanzgruppe-ht.de)

Mit Ihren Partnern der Sparkassen-
Finanzgruppe Hessen-Thüringen in
jeder Lebenslage entspannt bleiben.

Zusammen mit Ihnen. Das ganze Leben.

 Finanzgruppe
Hessen-Thüringen

Sparkasse | LBS | SV Sparkassenversicherung | Helaba