

Komm zum Training. Auch mit Abstand macht das Trainieren zusammen viel mehr Spaß. Fragen beantworten wir gern.

MIA

Brühler Straße 39
99084 Erfurt



Öffnungszeiten

Wir bitten um
Terminvereinbarung.

Susan Grosser

Telefon 0361 51159312
s.grosser@lebenshilfe-erfurt.de

SSV OTTO 10 e.V.

In unserem Sport- und Spielverein – SSV OTTO 10 e.V. – leben wir Inklusion auf spielerische und sportliche Art und Weise.

Unser Verein ist schon seit 1998 aktiv und seit 2018 inklusiv ausgerichtet.



Foto: Special Olympics World Games Berlin 2022 / Stefan Holtzem

Sportangebote 2023





Foto: iStock / AzmanL

Ballsport

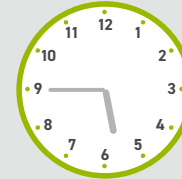
Beim Ballsport finden Staffel-Spiele mit Bällen statt.
Wir dribbeln, werfen den Basketball oder schießen Tore.
Wir genießen die Gemeinschaft und tauschen uns aus.

KURSPREIS

Preis A	60 €	Preis A+	100 €
Preis B	10 € + 44 Std.*	Preis B+	10 € + 56 Std.*
Preis C	10 € + 44 Std.*	Preis C+	10 € + 56 Std.*

* Kosten für Betreuung

UHRZEIT



17:45



19:15

TAGE

MO **IMMER DI** MI DO FR SA SO

9. Januar bis 15. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

FÖZ Schule am Zoopark
Stotternheimer Str. 12
99087 Erfurt

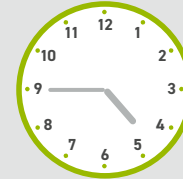


Foto: pixabay

Walking

Wir bewegen uns bei einem schnellen Spaziergang an der frischen Luft. Das trainiert den Kreislauf und den ganzen Körper. Bei schlechtem Wetter turnen wir in einer Halle.

UHRZEIT



16:45



18:15

TAGE

IMMER
MO

DI MI DO FR SA SO

9. Januar bis 15. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

Turnhalle Regelschule 08
 Friedrich-Ebert-Schule
 Langer Graben 19, 99092 Erfurt

KURSPREIS

Preis A	60 €	Preis A+	100 €
Preis B	10 € + 44 Std.*	Preis B+	10 € + 56 Std.*
Preis C	10 € + 44 Std.*	Preis C+	10 € + 56 Std.*

* Kosten für Betreuung



Foto: iStock / Marko Rupena

Bowling

Werden Sie Mitglied unserer Bowling-Gemeinschaft. Wir verbringen unsere Samstage miteinander und bowlen um die Wette. Bei Wettkämpfen geben wir unser Bestes.

KURSPREIS

Preis A	90 €	Preis A+	130 €
Preis B	25 € + 36 Std.*	Preis B+	25 € + 48 Std.*
Preis C	25 € + 36 Std.*	Preis C+	25 € + 48 Std.*

* Kosten für Betreuung

UHRZEIT



16:00

-

18:00

TAGE

MO	DI	MI	DO	FR	IMMER SA	SO
07.01.	18.03.	03.06.	07.10.			
21.01.	01.04.	17.06.	21.10.			
04.02.	15.04.	01.07.	04.11.			
18.02.	29.04.	02.09.	18.11.			
04.03.	13.05.	23.09.	02.12.			

ADRESSE

Bowling im Vilnius
Mainzer Str. 36
99089 Erfurt

S2304



Foto: iStock / Pixfly

Fußball

Werden Sie Mitglied in unserer Mannschaft. Wir trainieren wöchentlich in einer Halle. Im Sommer treffen wir uns auf dem Fußball-Platz. Bei Turnieren sind wir als Mannschaft erfolgreich.

KURSPREIS			
Preis A	60 €	Preis A+	100 €
Preis B	10 € + 44 Std.*	Preis B+	10 € + 56 Std.*
Preis C	10 € + 44 Std.*	Preis C+	10 € + 56 Std.*

* Kosten für Betreuung

UHRZEIT



18:00

-



19:30

TAGE

IMMER
MO

DI MI DO FR SA SO

09. Januar bis 15. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

FÖZ Schule am Zoopark
Stotternheimer Str. 12
99087 Erfurt



Foto: iStock / santypan

Kraftsport

Wir stärken unsere Muskeln beim Geräte-Training. Das hält uns fit. Ein Übungsleiter zeigt uns, wie die Geräte richtig bedient werden. Wir üben im Kraftsport-Raum der Dom-Sporthalle.

KURSPREIS

Preis A	60 €	Preis A+	100 €
Preis B	10 € + 44 Std.*	Preis B+	10 € + 56 Std.*
Preis C	10 € + 44 Std.*	Preis C+	10 € + 56 Std.*

* Kosten für Betreuung

UHRZEIT



16:30



18:00

TAGE

MO DI **IMMER MI** DO FR SA SO

09. Januar bis 15. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

Domsporthalle Erfurt
Domstr. 2
99084 Erfurt

S2306



Foto:iStock/Vesnaandjic

Schwimmen 1

Wir gewöhnen uns im Nichtschwimmer-Becken ans Wasser. Im Wasser trainieren wir sanft den ganzen Körper mit Spielen. Wir sind eine tolle Gruppe und mögen die Gemeinschaft.

UHRZEIT



16:30



18:00

-

TAGE

IMMER
MO

DI MI DO FR SA SO

09. Januar bis 15. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

Roland Matthes Schwimmhalle Erfurt
Johann-Sebastian-Bach-Str. 6
99096 Erfurt

KURSPREIS

Preis A	90 €	Preis A+	130 €
Preis B	20 € + 44 Std.*	Preis B+	20 € + 56 Std.*
Preis C	20 € + 44 Std.*	Preis C+	20 € + 56 Std.*

** Kosten für Betreuung*



Foto: iStock / Vesnaandjic

Schwimmen 2

Wir besuchen die Schwimmhalle im öffentlichen Bäderbetrieb. Sie können sich im Nichtschwimmer-Becken bewegen. Oder Sie ziehen ein paar Bahnen im Schwimmerbecken. Im Wasser trainieren wir den ganzen Körper.

KURSPREIS

Preis A	90 €	Preis A+	130 €
Preis B	20 € + 44 Std.*	Preis B+	20 € + 44 Std.*
Preis C	20 € + 44 Std.*	Preis C+	20 € + 44 Std.*

* Kosten für Betreuung

UHRZEIT



16:45



18:15

TAGE

MO DI **IMMER MI** DO FR SA SO

09. Januar bis 15. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

Ab diesem Jahr wieder wöchentlich!

ADRESSE

Roland Matthes Schwimmhalle
Johann-Sebastian-Bach-Str. 6
99096 Erfurt



Foto: iStock / kali9

Tanz und Aerobic

Wir bewegen uns zur Musik und lernen verschiedene Tänze auswendig. Dabei trainieren wir Gleichgewicht und Rhythmik. Wir sind eine tolle Gemeinschaft. Wir führen unsere Tänze bei Veranstaltungen auf.

KURSPREIS

Preis A	60 €	Preis A+	100 €
Preis B	10 € + 44 Std.*	Preis B+	10 € + 56 Std.*
Preis C	10 € + 44 Std.*	Preis C+	10 € + 56 Std.*

* Kosten für Betreuung

UHRZEIT



16:30



18:00

-

TAGE

MO DI **IMMER MI** DO FR SA SO

09. Januar bis 15. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

Domsporthalle Erfurt
Domstraße 2
99084 Erfurt



Foto: privat / OTTO10 e.V.

Tischtennis

Unsere Tischtennis-Gruppe trifft sich einmal wöchentlich in geselliger Runde. Wir spielen um die Wette und beweisen bei Wettkämpfen unser Können.

KURSPREIS

Preis A	60 €	Preis A+	100 €
Preis B	10 € + 44 Std.*	Preis B+	10 € + 56 Std.*
Preis C	10 € + 44 Std.*	Preis C+	10 € + 56 Std.*

* Kosten für Betreuung

UHRZEIT



16:30

-

18:00

TAGE

MO DI MI **IMMER DO** FR SA SO

09. Januar bis 15. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

FreizeitHaus Spiegelei
Ottostraße 10
99092 Erfurt



Foto: privat / OTTO10 e.V.

Erläuterungen

Wir freuen uns, dass viele Sportler:innen regelmäßig zusammen trainieren. Unterstützt und angeleitet werden sie von engagierten Übungsleiter:innen. Den Sportler:innen und Übungsleiter:innen gilt an dieser Stelle unser Dank! Seit 2018 ist unser Sport- und Spielverein inklusiv ausgerichtet.

Interessieren Sie sich für Sport und wollen Mitglied werden?

Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen. Sie können an einem Probetraining teilnehmen. Rufen Sie uns dazu an. Alle haben Spaß am sportlichen Kräftenessen, an der Bewegung und vor allem an den gemeinsamen Aktivitäten.

Wir nehmen regelmäßig an den Wettkämpfen von Special Olympics und anderen regionalen und überregionalen Wettkämpfen teil. Wir sind bislang regelmäßig beim Silvesterlauf der Stadt Erfurt mitgelaufen.

In den Thüringer Schulferien finden keine Sportangebote statt. Ihr Kind bezahlt für das ganze Jahr nur 18 Euro Mitgliedsbeitrag. Für die Teilnahme an den Sportgruppen entstehen weitere Kosten. Die Mitgliedschaft endet durch eine schriftliche Kündigung.

Beitrittserklärung „OTTO10“ Sport- & Spielverein

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in den Sport- und Spielverein „OTTO10“. Ich erkenne die Satzung dieses Vereins an. Der Verein erhebt einen Jahresbeitrag von **18,00 Euro** per Bankeinzug.

Sie erhalten eine Rechnung. Für die Teilnahme an den Sportgruppen entstehen weitere Kosten. Die Mitgliedschaft endet durch eine schriftliche Kündigung.



Anmeldung „OTTO10“ Sport- & Spielverein

Wichtig! Die Mitgliedschaft im SSV „OTTO 10“ ist Voraussetzung zur Teilnahme (Antrag S. 27)

Bitte tragen Sie ein:

Nachname

Vorname

Bitte kreuzen Sie an:

S2301 Ballsport

S2304 Fußball

S2307 Schwimmen 2

S2302 Walking

S2305 Kraftsport

S2308 Tanz und Aerobic

S2303 Bowling

S2306 Schwimmen 1

S2309 Tischtennis

Bitte wählen Sie aus:

Rollstuhlnutzer:in?

ja

nein

Rollator

Fahrdienst erwünscht?

Hinfahrt

Rückfahrt

nein

Ich wünsche die
Abrechnung über:

Verhinderungspflege

Entlastungsleistungen

Gebühren:

A | *A+*

B | *B+*

C | *C+*

ohne | **mit**

Fahrdienst

Die Anmeldung muss schriftlich oder online auf www.lebenshilfe-erfurt.de/oa erfolgen.

Ort/Datum

Unterschrift Eltern/gesetzliche Vertretung



Fax: 0361 21300380