



Freizeit erleben
und gestalten

Veranstungskalender JULI-SEPTEMBER 2023

www.lebenshilfe-erfurt.de/mia

Mainzerhofplatz 5 · 99084 Erfurt



Anmeldungen für alle MIA Club-Veranstaltungen

bitte telefonisch von 08:00 bis 16:00 Uhr im Service am Brühl

Haben Sie Fragen zu den Angeboten?



Anne Ellinger

Telefon 0361 51159317

a.ellinger@lebenshilfe-erfurt.de



– unsere Angebote für Sie

Mittwochstreff im Park	7
Flughafenführung	8
Kino erleben im CineStar Erfurt	9
Jubiläums-Sportfest „SSV OTTO 10“	10
Schnitzler am Domplatz	11
Frank Sinatra's Greatest Hits mit Tom Gaebel	12
Erfurt in Licht und Schatten im Sitzen	13
Führung auf der Alpakafarm	14
Adventure Golf	15

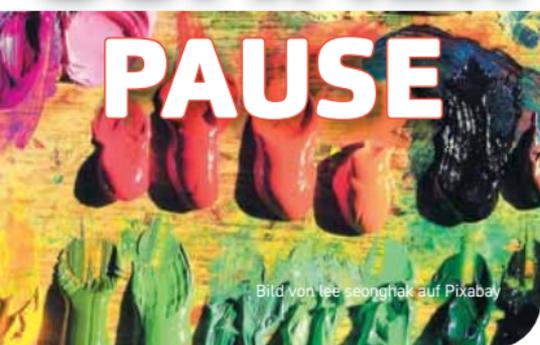
Bouldern an der Nordwand	16
Frühstück in Molsdorf.	17
Picknick im Park	18
Lichterfest im egapark	19
Sonnenuntergang auf dem Petersberg.	20
IMAGINATA – ein Experimentarium	21
Stotterheimer Strandbad	22
Schiffahrt Hohenwarte	23
Der Spiele- und Plaudernachmittag	24
Der Kreativnachmittag im September	25
TAKUMI – asiatisches Essen in geselliger Runde	26
Sommer-Rodelbahn auf dem Inselsberg	27
Presseklub Erfurt – wir machen Party!	28
Zeitreise in das Weltall	29

Druckereimuseum Erfurt	30
MDR Landesfunkhaus	31
Billard spielen im Vilnius	32
Wandern durch den Steiger	33
Erfurter Oktoberfest	34
Kürbiszeit im egapark	35
Allgemeine Informationen	36
Zeichenerklärung	37
DISCO	38
Anmeldung Disco	39



Bild von Lars Zilger auf Pixabay

SOMMER



PAUSE

Bild von tee seonghak auf Pixabay

05.07.-31.08.2023

**Der Spiele- & Plauder-
nachmittag und der
Kreativnachmittag
machen Sommerpause!**



MI 05.07.–31.08.2023

16:00–17:30 Uhr

Mittwochstreff im Park

Wir treffen uns jeden Mittwoch im Park.
Wir genießen die Zeit im Grünen:

- bei einem Plausch auf der Decke oder
- für Spiele im Park.

Bitte melden Sie sich an.

Bei schlechtem Wetter behalten wir uns vor, den Termin im Park abzusagen.

Treffpunkt: MIA



Preis A	0 €	Preis B/C	0 €
Preis A+	6 €	Preis B+/C+	0 €



Bild von Markus Böhm auf Pixabay

SA 01.07.2023

13:15 – 16:30 Uhr

Flughafenführung

Gemeinsam fahren wir mit dem Flughafenbus über weite Teile des Flughafens. Unser Guide zeigt uns die Besonderheiten des Flughafens: das Flughafen-Vorfeld, Start- und Landebahn, Polizei-Hubschrauber und Flughafen-Feuerwehr. Wir erfahren Wissenswertes zum Flughafen.

Treffpunkt: MIA



Preis A	25 €	Preis B/C	12 €
Preis A+	31 €	Preis B+/C+	12 €



Bild von Gerd Altmann auf Pixabay

Treffpunkt: MIA



FR 07.07.2023

Uhrzeit wird noch bekannt gegeben!

Kino erleben im CineStar Erfurt

Wir schauen uns gemeinsam einen Film an. Der Film wird kurz vorher bekannt gegeben. Lassen Sie sich überraschen!

Inklusive:

1x Popcorn mittel, 1x Softgetränk

Preis A	30 €	Preis B/C	15 €
Preis A+	36 €	Preis B+/C+	15 €



Treffpunkt: MIA

SA 08.07.2023

09:30 – 14:30 Uhr

Jubiläums-Sportfest „SSV OTTO 10“

Der SSV OTTO 10 wird 25 Jahre alt. Beim Sportfest in der Riethsporthalle gibt es viel Bewegung an verschiedenen Sport-Stationen. Es gibt tolle Preise zu gewinnen. Viel Spaß und Sport frei!
Inklusive: 1 Softgetränk + 1 Essen



Preis A	15 €	Preis B/C	8 €
Preis A+	21 €	Preis B+/C+	8 €



Lebenshilfe Erfurt/A.Schneider

FR 14.07.2023

18:00 – 20:30 Uhr

Schnitzler am Domplatz

Gemeinsam verbringen wir einen gemütlichen Abend im Schnitzler direkt am Domplatz. Dort gibt es zahlreiche Gerichte mit Schnitzel. Satt wird jeder!

Inklusive: 1 Softgetränk + Essen

Treffpunkt: MIA



Preis A	29 €	Preis B/C	14 €
Preis A+	35 €	Preis B+/C+	14 €



Bild von Jinju auf Pixabay

SA 15.07.2023

18:45 – 22:30 Uhr

Frank Sinatra's Greatest Hits mit Tom Gaebel

Wir erleben einen tollen Abend mit Tom Gaebel, der Staatskapelle Weimar und der WeimarBigBand. Frank Sinatra's Greatest Hits bringen zahllose FüÙe zum Wippen und Herzen zum Schmelzen.

Treffpunkt: MIA



Preis A	37 €	Preis B/C	18 €
Preis A+	43 €	Preis B+/C+	18 €



Erfurter Theatersommer | Anton Peschel

FR 21.07.2023

18:30 – 21:45 Uhr

Erfurt in Licht und Schatten im Sitzen

Eine unterhaltsame humorvolle Zeitreise zur Geschichte von Erfurt. Sie ist sehr lebendig mit Licht und Schatten gestaltet. Seien Sie gespannt.

Treffpunkt: MIA



Preis A	28 €	Preis B/C	14 €
Preis A+	34 €	Preis B+/C+	14 €



Bild von Marcel Langthim auf Pixabay

SA 22.07.2023

09:45 – 14:00 Uhr

Führung auf der Alpakafarm

Gemeinsam erhalten wir Einblicke über die Alpakafarm. Dabei sind wir den Tieren ganz nah. Hierbei dreht sich alles rund um den Alpaka.

Inklusive: Kuchen und 1 Getränk

Treffpunkt: MIA



Preis A	30 €	Preis B/C	15 €
Preis A+	36 €	Preis B+/C+	15 €



Bild von Semevent auf Pixabay

FR 28.07.2023

16:30 – 18:30 Uhr

Adventure Golf

Sie wollten schon immer mal Golfen wie die Profis? Dann sind Sie hier genau richtig. Der Adventure Golf ist eine Golf-Variante aus den USA. Es wird auf speziell gestalteten Rasenbahnen gespielt.

Treffpunkt: MIA



Preis A	21 €	Preis B/C	10 €
Preis A+	27 €	Preis B+/C+	10 €



Bild von Diana auf Pixabay

FR 04.08.2023

16:00 – 18:00 Uhr

Bouldern an der Nordwand

In der Erfurter Kletterhalle können
Arm- und Fingerkraft gestärkt werden.
Wir freuen uns auf das gemeinsame
Sporterlebnis mit Ihnen.
Inklusive: 1 Softgetränk

Treffpunkt: MIA



Preis A	25 €	Preis B/C	12 €
Preis A+	31 €	Preis B+/C+	12 €



SA 05.08.2023

08:30 – 12:00 Uhr

Frühstück in Molsdorf

Wir freuen uns, das Frühstück im wunderschönen Park Café Molsdorf mit Ihnen zu genießen.

In herrlich gestalteten alten Gemäuern des Schlosses haben wir einen schönen Blick auf den Park.

Inklusive: Frühstücksbuffet, 1 Heißgetränk

Treffpunkt: MIA



Preis A	25 €	Preis B/C	12 €
Preis A+	31 €	Preis B+/C+	12 €



FR 11.08.2023

16:30 – 18:30 Uhr

Picknick im Park

Ein schöner Nachmittag. In einer gemütlichen Runde spazieren wir durch den Luisenpark und genießen in der Natur ein paar Früchte. Bei Interesse spielen wir nebenbei etwas Badminton oder Volleyball.

Inklusive: Früchte

Treffpunkt: MIA



Preis A	10 €	Preis B/C	5 €
Preis A+	16 €	Preis B+/C+	5 €



egapark Erfurt gGmbH Jacob Schröter

Treffpunkt: MIA



SA 12.08.2023

18:30 – 21:30 Uhr

Lichterfest im egapark

Licht an! Tausende Lichter erstrahlen in vielen bunten Farben im egapark. Es erwarten Sie Lichtershow, Musik, Künstler und ein farbenfroher Spaziergang durch die bunte Lichterwelt.
Inklusive: 1 Softgetränk

Preis A	27 €	Preis B/C	14 €
Preis A+	33 €	Preis B+/C+	14 €



FR 18.08.2023

19:00 – 20:45 Uhr

Sonnenuntergang auf dem Petersberg

Wir genießen den weiten Ausblick über die Landeshauptstadt Erfurt. Bei einem Getränk, in gemütlicher Runde beobachten wir die sinkende Sonne in ihren roten Farben.

Inklusive: 1 Getränk nach Wahl

Treffpunkt: MIA



Preis A	13 €	Preis B/C	7 €
Preis A+	19 €	Preis B+/C+	7 €



Bild von Joe auf Pixabay

Treffpunkt: MIA



SA 19.08.2023

08:30 – 13:00 Uhr

IMAGINATA – ein Experimentarium

Die IMAGINATA in Jena bietet eine große Vielfalt an Experimenten für die Sinne und für die Wissenschaft an. Bei einer Führung können wir selbstständig Experimente durchführen und uns neues Wissen aneignen. Wurde Ihre Neugier geweckt?

Preis A	20 €	Preis B/C	10 €
Preis A+	26 €	Preis B+/C+	10 €



Bild von Pexels auf Pixabay

FR 25.08.2023

16:00 – 19:00 Uhr

Stotternheimer Strandbad

Wir besuchen das Strandbad in Stotternheim. Freuen Sie sich auf eine Abkühlung am See und auf ein Eis.

Inklusive: 1 Kugel Eis

Treffpunkt: MIA



Preis A	15 €	Preis B/C	8 €
Preis A+	21 €	Preis B+/C+	8 €



Dirk Weigel

SA 26.08.2023

11:30 – 16:00 Uhr

Schiffahrt Hohenwarte

Gemeinsam fahren wir mit dem Schiff auf den schönsten Routen des Stausees. Sie genießen das reizvolle Gewässer und die Landschaft des Hohenwarte-Stausees.

Treffpunkt: MIA



Preis A	36 €	Preis B/C	18 €
Preis A+	42 €	Preis B+/C+	18 €



Bild von Lars Plöger auf Pixabay

jeden Mittwoch im September

16:00 – 18:00 Uhr

Der Spiele- und Plaudernachmittag

Es gibt neben dem Lieblingsspiel unserer Stammgäste „Mensch ärgere dich nicht“ eine große Auswahl an Spielen, die Sie in geselliger Runde ausprobieren können.

Treffpunkt:

Service Punkt Erfurt



Preis A	0 €	Preis B/C	0 €
Preis A+	6 €	Preis B+/C+	0 €



Bild von lee seonghak auf Pixabay

jeden Donnerstag im September

16:00 – 18:00 Uhr

Der Kreativnachmittag im September

Bei Kaffee und Kuchen verbringen Sie
gemeinsam Zeit und sind kreativ dabei.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Treffpunkt:

Service Punkt Erfurt



Preis A	3 €	Preis B/C	1 €
Preis A+	9 €	Preis B+/C+	1 €



Bild von maddas auf Pixabay

FR 01.09.2023

17:30 - 20:30 Uhr

TAKUMI – asiatisches Essen in geselliger Runde

Gemeinsam lernen wir die asiatische Küche kennen und lassen uns das Essen schmecken!

Inklusive: 1 Softgetränk, 1 Essen

Treffpunkt: MIA



Preis A	28 €	Preis B/C	14 €
Preis A+	34 €	Preis B+/C+	14 €



Bild von Janet auf Pixabay

Treffpunkt: MIA

SA 02.09.2023

09:45 – 14:00 Uhr

Sommer-Rodelbahn auf dem Inselsberg

Es wird schnell auf der Rodelbahn! Allein oder zu zweit können Sie die Fahrt genießen. Der Rodelspaß ist garantiert. Wer viel rodeln, muss sich stärken!

*Inklusive: Essen, Getränk,
1 Sommer-Rodelbahn*



Preis A	21 €	Preis B/C	10 €
Preis A+	27 €	Preis B+/C+	10 €



Bild von Ulrike Mai auf Pixabay

FR 08.09.2023

22:00 – 02:00 Uhr

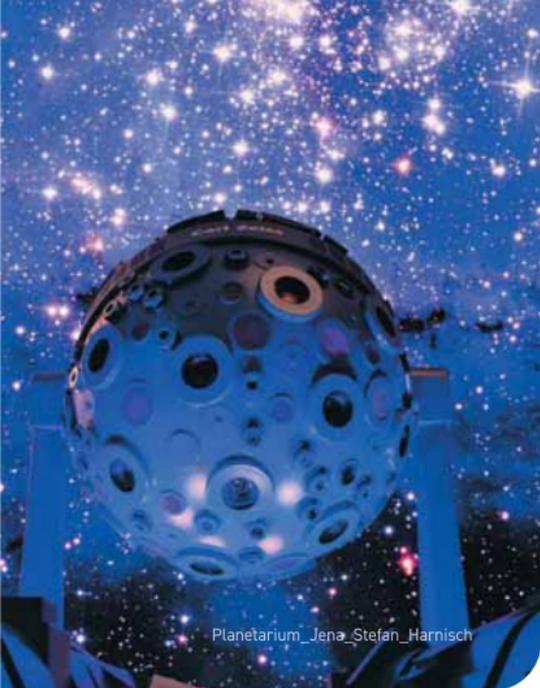
Presseklub Erfurt – wir machen Party!

Im Presseklub werden wir die Hüften schwingen und die Musik genießen. Wir freuen uns auf einen musikreichen Abend mit Ihnen.

Treffpunkt: MIA



Preis A	23 €	Preis B/C	12 €
Preis A+	29 €	Preis B+/C+	12 €



Planetarium_Jena_Stefan_Harnisch

Treffpunkt: MIA



SA 09.09.2023

17:45 – 21:00 Uhr

Zeitreise in das Weltall

Wir besuchen das Planetarium in Jena. Unser Weltall steht im Mittelpunkt: Welche Sterne und Sternbilder sieht man am Nachthimmel? Wie sieht es auf anderen Planeten aus? Wie ist unser Sonnensystem aufgebaut? Was sieht man außerdem am Sternhimmel?

Preis A	28 €	Preis B/C	14 €
Preis A+	34 €	Preis B+/C+	14 €



FR 15.09.2023

15:30 – 18:00 Uhr

Druckereimuseum Erfurt

Sie erleben die Entstehungsgeschichte zu Schrift und Druck. Auf welchen Materialien wurde früher geschrieben? Was gab es für einen Druck? All das und vieles mehr erleben Sie im Druckereimuseum. Sie können auch selbst drucken.

Treffpunkt: MIA



Preis A	15 €	Preis B/C	8 €
Preis A+	21 €	Preis B+/C+	8 €



MDR/Martin Jehnichen

Treffpunkt: MIA

SA 16.09.2023

09:00 – 12:00 Uhr

MDR Landesfunkhaus

Gemeinsam erhalten wir einen Blick hinter die Kulissen, wie Fernsehen und Radio im Multimediahaus gemacht werden.

Wir schauen uns das Fernsehstudio des MDR THÜRINGEN JOURNALS an.



Preis A	15 €	Preis B/C	7 €
Preis A+	21 €	Preis B+/C+	7 €



Bild von Eduardo Saint Jean auf Pixabay

FR 22.09.2023

16:00 – 18:00 Uhr

Billard spielen im Vilnius

Lernen Sie das Billardspielen mit Freunden in der Vilniuspassage kennen. Ziel des Spiels ist es, die Kugeln in eine bestimmte Position zu stoßen. Mit viel Spaß und Freunde trainieren wir gemeinsam.

Inklusive: 1 Softgetränk

Treffpunkt: MIA



Preis A	12 €	Preis B/C	6 €
Preis A+	18 €	Preis B+/C+	6 €



Lebensmühle ERNUTZ/A. Schneider

Treffpunkt: MIA



SA 23.09.2023

09:30 – 11:30 Uhr

Wandern durch den Steiger

Wir wandern 4 km durch den Steiger und genießen ein Eis am herbstlichen Samstagvormittag.

Inklusive: 2 Kugeln Eis

Preis A	15 €	Preis B/C	7 €
Preis A+	21 €	Preis B+/C+	7 €



Bild von Gundula Vogel auf Pixabay

Treffpunkt: MIA



FR 29.09.2023

16:00 – 19:00 Uhr

Erfurter Oktoberfest

Gemeinsam gehen wir zum Erfurter Oktoberfest und lassen uns dabei eine Bratwurst schmecken.

Inklusive:

1x Bratwurst und ein Softgetränk

Preis A	15 €	Preis B/C	7 €
Preis A+	21 €	Preis B+/C+	7 €



egapark Erfurt gGmbH Steve Bauerschmidt

Treffpunkt: MIA



SA 30.09.2023

11:00 - 14:00 Uhr

Kürbiszeit im egapark

Gemeinsam bestaunen wir zahlreiche Kürbisse. Aus 50.000 Kürbissen entstehen gigantische Kunstwerke. Zu sehen sind riesige Figuren, geschmückt mit verschiedenen Kürbissorten in allen möglichen Herbstfarben.

Inklusive: Imbiss + 1 Softgetränk

Preis A	30 €	Preis B/C	15 €
Preis A+	36 €	Preis B+/C+	15 €

Allgemeine Informationen

- Unsere Angebote richten sich an Erwachsene.
- **Treffpunkt ist immer am MIA - Brühler Straße 39.**
- Mit Ihrer Teilnahme erteilen Sie uns automatisch Ihre Fotoerlaubnis.
- Beförderungsleistungen während der Veranstaltungen sind im Preis enthalten.
- MIA Club kann die Veranstaltung aus wichtigen Gründen absagen. Die Preise für erworbene Tickets werden erstattet.
- Im Preis sind Eintrittskosten enthalten. Verpflegungsleistungen sind benannt.

Preis A	Eigenanteil
Preis A+	Eigenanteil inkl. Beförderung
Preis B/C	Eigenanteil zuzüglich tatsächlich geleisteter Stunden der Gruppen-/Einzelbetreuung
Preis B+/C+	Eigenanteil zuzüglich tatsächlich geleisteter Stunden der Gruppen-/Einzelbetreuung inklusive Beförderung

Zeichenerklärung



Sie können die Karten vor Ort kaufen.



Für Rollstuhlnutzer:innen geeignet.



Für Rollstuhlnutzer:innen eingeschränkt geeignet.



Für Rollstuhlnutzer:innen nicht geeignet.



Bild von Cifer88 auf Pixabay

SA 29.07.2023

18:00 – 21:00 Uhr

DISCO

Die Discokugel dreht sich, es wird getanzt!

 **VBG (Verwaltungs-Berufsgenossenschaft)**
Koenbergstraße 1 · 99084 Erfurt



Preis A	10 €	Preis B/C	5 €
Preis A+	16 €	Preis B+/C+	5 €

Anmeldung Disco

- Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.
- Wenn Sie nicht zur Disco gehen können, dann geben Sie uns rechtzeitig Bescheid.
- Melden Sie sich nicht ab, bekommen Sie eine Rechnung!
- Falls Sie eine Beförderung oder Betreuung benötigen, melden Sie sich bis spätestens Mittwoch bis 12:00 Uhr vor dem Discotermin.

Zusammen rundum sorglos.



[sparkassen-finanzgruppe-ht.de](https://www.sparkassen-finanzgruppe-ht.de)

Mit Ihren Partnern der Sparkassen-
Finanzgruppe Hessen-Thüringen in
jeder Lebenslage entspannt bleiben.

Zusammen mit Ihnen. Das ganze Leben.

 Finanzgruppe
Hessen-Thüringen

Sparkasse | LBS | SV Sparkassenversicherung | Helaba