



Freizeit erleben  
und gestalten

# Veranstaltungskalender JANUAR–MÄRZ 2024

[www.lebenshilfe-erfurt.de/mia](http://www.lebenshilfe-erfurt.de/mia)

Mainzerhofplatz 5 · 99084 Erfurt



## Anmeldungen für alle MIA Club-Veranstaltungen

bitte telefonisch von 08:00 bis 16:00 Uhr im Service Punkt Erfurt

**SERVICE  
PUNKT  
ERFURT**



**Mainzerhofplatz 5 | 99084 Erfurt**

Montag – Freitag 8:00 – 16:00 Uhr

Den Service Punkt Erfurt erreichen Sie  
mit der Linie 2 / Haltestelle: Theater.

## Haben Sie Fragen zu den Angeboten?



**Anne Ellinger**

Telefon 0176 14530083

[a.ellinger@lebenshilfe-erfurt.de](mailto:a.ellinger@lebenshilfe-erfurt.de)

**Maria Schneider**

[m.schneider@lebenshilfe-erfurt.de](mailto:m.schneider@lebenshilfe-erfurt.de)



## – unsere Angebote für Sie

Der Spiele- & Plaudernachmittag .....	6
Der Kreativnachmittag im Januar .....	7
Offener Clubbeirat .....	8
Avenida Therme im Winter .....	9
Stummfilm-Konzert im Nationaltheater Weimar .....	10
Die Töpfergarage .....	11
Automobilmesse Erfurt .....	12

Der Kreativnachmittag im Februar .....	13
Winterleuchten auf dem egapark .....	14
In der historischen Straßenbahn durch Erfurt .....	15
Cocktailabend im Übersee .....	16
Brunch im Gasthaus „Zum Mühlgraben“ .....	17
CineStar in Erfurt .....	18
Spaziergang durch den Luisenpark .....	19
Die „Black Dragons“ – Eishockey in Erfurt .....	20
Der Kreativnachmittag im März .....	21
Kino am Mainzerhofplatz .....	22
Avenida Therme im März .....	23
Waffelnachmittag im Café .....	24
Stadtführung in Weimar für mobilitäts-eingeschränkte Menschen .....	25
Rathaus-Führung .....	26

Frühstück in Molsdorf .....	27
Presseklub Erfurt .....	28
Sportstätten-Tour in Oberhof .....	29
Basketball in der Riethsport-Halle .....	30
Allgemeine Informationen .....	31
Zeichenerklärung .....	32
DISCO .....	33
Anmeldung Disco .....	34



Bild von Lars Plöger auf Pixabay

**jeden Mittwoch ab 10.01.2024**

**16:00 – 18:00 Uhr**

## **Der Spiele- & Plaudernachmittag**

Es gibt neben dem Lieblingsspiel unserer Stammgäste „Mensch ärgere dich nicht“ eine große Auswahl an Spielen, die Sie in geselliger Runde ausprobieren können.

### **Treffpunkt:**

Service Punkt Erfurt



Preis A	<b>0 €</b>	Preis B/C	<b>0 €</b>
Preis A+	<b>6 €</b>	Preis B+/C+	<b>0 €</b>



## Treffpunkt:

Service Punkt Erfurt



jeden Donnerstag ab 11.01.2024

16:00 – 18:00 Uhr

## Der Kreativnachmittag im Januar

Bei Kaffee und Kuchen verbringen Sie gemeinsam Zeit und sind kreativ dabei. An jedem Donnerstag gibt es neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Preis A	<b>3 €</b>	Preis B/C	<b>1 €</b>
Preis A+	<b>9 €</b>	Preis B+/C+	<b>1 €</b>



**FR 12.01.2024**

**16:30 – 17:30 Uhr**

## **Offener Clubbeirat**

Wir freuen uns auf alle Mitglieder, die unseren Club aktiv mitgestalten möchten. Bitte bringen Sie Ihre Ideen mit!

### **Treffpunkt:**

Service Punkt Erfurt



Preis A	<b>0 €</b>	Preis B/C	<b>0 €</b>
Preis A+	<b>6 €</b>	Preis B+/C+	<b>0 €</b>





**Treffpunkt:** MIA

**SA 13.01.2024**

**09:15 – 12:45 Uhr**

## **Avenida Therme im Winter**

Erleben Sie die Avenida Therme in Hohenfelden zur Winterzeit.

Mit viel Spaß auf den Rutschen, im großen Schwimmbekken und im Außenbereich haben wir gemeinsam eine schöne Zeit.



Preis A	<b>28 €</b>	Preis B/C	<b>14 €</b>
Preis A+	<b>34 €</b>	Preis B+/C+	<b>14 €</b>



**Treffpunkt:** MIA



**FR 19.01.2024**

**18:00 – 22:00 Uhr**

## **Stummfilm-Konzert im Nationaltheater Weimar**

Sie sehen den tollen Stummfilm von Laurel & Hardy mit Charlie Chaplin. Dieses Meisterwerk wird von Live-Musik begleitet. Der Bauarbeiter Charlie sorgt für Lachen und Begeisterung, selbst wenn die Dinge schiefgehen.

Preis A	<b>32 €</b>	Preis B/C	<b>16 €</b>
Preis A+	<b>38 €</b>	Preis B+/C+	<b>16 €</b>



Bild von sebastian del val auf Pixabay

**SA 20.01.2024**

**14:15 – 18:30 Uhr**

## **Die Töpfergarage**

Erleben Sie die kreative Welt des Töpferns in der Töpfergarage Arnstadt.

Hier können Sie Ihr einzigartiges Gefäß gestalten. So entstehen tolle Kunstwerke und schöne Erinnerungen. Hier kann geplaudert werden.

*Inklusive: Saft und Kekse*

**Treffpunkt:** MIA



Preis A	<b>25 €</b>	Preis B/C	<b>12 €</b>
Preis A+	<b>31 €</b>	Preis B+/C+	<b>12 €</b>



Bild von Kaht Orr auf Pixabay

**FR 26.01.2024**

**16:30 – 20:00 Uhr**

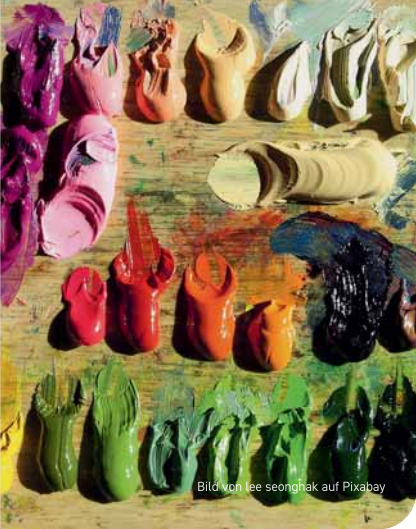
## **Automobilmesse Erfurt**

Wir besuchen die 16. Automobilmesse. Erleben Sie neueste Fahrzeugmodelle und spannende Entwicklungen der Automobil-Industrie! Auf der größten Automobilmesse Mittelthüringens schlagen alle Herzen der Autoliebhaber höher. *Inklusive: Imbiss, kleines Softgetränk*

**Treffpunkt:** MIA



Preis A	<b>26 €</b>	Preis B/C	<b>13 €</b>
Preis A+	<b>32 €</b>	Preis B+/C+	<b>13 €</b>



## Treffpunkt:

Service Punkt Erfurt



jeden Donnerstag

16:00 – 18:00 Uhr

## Der Kreativnachmittag im Februar

Bei Kaffee und Kuchen verbringen Sie gemeinsam Zeit und sind kreativ dabei. An jedem Donnerstag gibt es neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Preis A	<b>3 €</b>	Preis B/C	<b>1 €</b>
Preis A+	<b>9 €</b>	Preis B+/C+	<b>1 €</b>



egapark erfurt gGmbH/Steve Bauerschmidt

**Treffpunkt:** MIA

**FR 02.02.2024**

**17:00 – 20:00 Uhr**

## **Winterleuchten auf dem egapark**

Der Lichterzauber auf dem egapark erstrahlt in der dunklen Jahreszeit. Wir bestaunen gemeinsam das Wasserschild, den bunt beleuchteten Aussichtsturm und eine große Wasserfontäne. Hier sehen wir auch Videos. *Inklusive: Imbiss*



Preis A	<b>22 €</b>	Preis B/C	<b>11 €</b>
Preis A+	<b>28 €</b>	Preis B+/C+	<b>11 €</b>



Bild von Reinhold Silbermann auf Pixabay

**Treffpunkt:** MIA



**SA 03.02.2024**

**13:15 – 16:30 Uhr**

## **In der historischen Straßenbahn durch Erfurt**

Unsere Landeshauptstadt Erfurt hat viele schöne Gebäude und einen bezaubernden Altstadt kern. Wir fahren mit einer historischen Straßenbahn durch Erfurt.

So sehen wir bequem viele Sehenswürdigkeiten.

*Inklusive: 1 Bratwurst*

Preis A	<b>22 €</b>	Preis B/C	<b>11€</b>
Preis A+	<b>28 €</b>	Preis B+/C+	<b>11 €</b>



Bild von Jose Fernandez auf Pixabay

**Treffpunkt:** MIA

**FR 09.02.2024**

**17:00 – 21:00 Uhr**

## Cocktailabend im Übersee

Die Cocktailbar „Übersee“ ist ideal für den Start in das Wochenende. Sie schlürfen einen Cocktail und genießen dazu knusprige Nachos. Sie treffen viele Menschen und haben eine tolle Zeit.

*Inklusive:*

*1 alkoholfreier Cocktail, 1 Nachos*



Preis A	<b>20 €</b>	Preis B/C	<b>10 €</b>
Preis A+	<b>26 €</b>	Preis B+/C+	<b>10 €</b>





Bild von Dawn auf Pixabay

**Treffpunkt:** MIA



**SA 10.02.2024**

**10:45 – 14:00 Uhr**

## **Brunch im Gasthaus „Zum Mühlgraben“**

Wir besuchen das Gasthaus „Zum Mühlgraben“ in Gräfentonna. Auf Sie wartet ein köstliches All-you-can-eat-Buffer. Es ist für jeden etwas Leckeres dabei. Wir freuen uns auf einen gemeinsamen Ausflug mit Ihnen.

Preis A	<b>35 €</b>	Preis B/C	<b>17 €</b>
Preis A+	<b>41 €</b>	Preis B+/C+	<b>17 €</b>



Bild von Gerd Attmann auf Pixabay

**FR 16.02.2024**

**Uhrzeit wird noch bekannt gegeben**

## **CineStar in Erfurt**

Wir schauen uns einen Film an. Dazu gibt es Popcorn und ein Getränk. Der Film wird kurz vorher bekannt gegeben.

Also lassen Sie sich überraschen!

*Inklusive: Popcorn klein, 1 Softgetränk*

**Treffpunkt:** MIA



Preis A	<b>30 €</b>	Preis B/C	<b>15 €</b>
Preis A+	<b>36 €</b>	Preis B+/C+	<b>15 €</b>



Bild von Barbora Borůvková auf Pixabay

**Treffpunkt:** MIA



**SA 17.02.2024**

**12:30 – 15:30 Uhr**

## **Spaziergang durch den Luisenpark**

Kommen Sie auch in diesem Jahr mit zur traditionellen Wanderung. Gemeinsam schlendern wir 1 Stunde durch den Luisenpark. Anschließend stärken wir uns im Café Oma Lilo.

*Inklusive: 1 Heißgetränk, 1 Kuchen*

Preis A	<b>15 €</b>	Preis B/C	<b>7 €</b>
Preis A+	<b>21 €</b>	Preis B+/C+	<b>7 €</b>



Mannschaftsbild Black Dragons

**FR 23.02.2024**

**19:00 – 22:30 Uhr**

## **Die „Black Dragons“ – Eishockey in Erfurt**

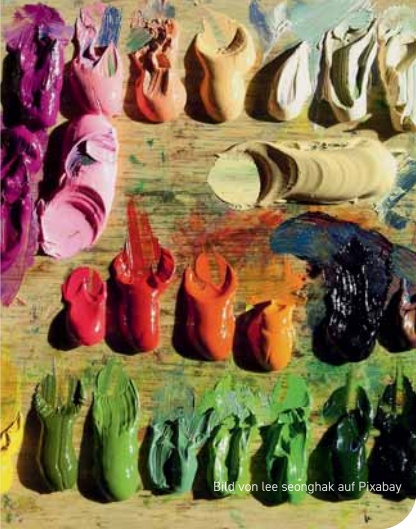
Erleben Sie ein aufregendes Sportevent!  
Freuen Sie sich auf ein spannendes  
Eishockeyspiel und eine großartige  
Atmosphäre. Seien Sie dabei und genießen  
Sie einen unvergesslichen Abend.

*Inklusive: 1 Bratwurst, 1 Softgetränk*

**Treffpunkt:** MIA



Preis A	<b>28 €</b>	Preis B/C	<b>14 €</b>
Preis A+	<b>34 €</b>	Preis B+/C+	<b>14 €</b>



## Treffpunkt:

Service Punkt Erfurt



jeden Donnerstag

16:00 – 18:00 Uhr

## Der Kreativnachmittag im März

Bei Kaffee und Kuchen verbringen Sie gemeinsam Zeit und sind kreativ dabei. An jedem Donnerstag gibt es neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Preis A	<b>3 €</b>	Preis B/C	<b>1 €</b>
Preis A+	<b>9 €</b>	Preis B+/C+	<b>1 €</b>



Bild von Gerd Altmann auf Pixabay

**FR 01.03.2024**

**16:00 – 18:15 Uhr**

## **Kino am Mainzerhofplatz**

Tauchen Sie ein in die Welt der deutschen Filmkomödie und lachen Sie herzhaft mit uns bei „Der Nanny“. Genießen Sie einen unterhaltsamen Filmabend in guter Gesellschaft – das perfekte Rezept für humorvolle Stunden!

*Inklusive: Knabberteller*

### **Treffpunkt:**

Service Punkt Erfurt



Preis A	<b>8 €</b>	Preis B/C	<b>4 €</b>
Preis A+	<b>14 €</b>	Preis B+/C+	<b>4 €</b>



Bild von Frauke Rietner auf Pixabay

**Treffpunkt:** MIA

**SA 02.03.2024**

**09:15 – 12.45 Uhr**

## **Avenida Therme im März**

Erleben Sie die Avenida Therme in Hohenfelden im Frühling.

Mit viel Spaß auf den Rutschen, im großen Schwimmbecken und im Außenbereich haben wir gemeinsam eine schöne Zeit.



Preis A	<b>28 €</b>	Preis B/C	<b>14 €</b>
Preis A+	<b>34 €</b>	Preis B+/C+	<b>14 €</b>

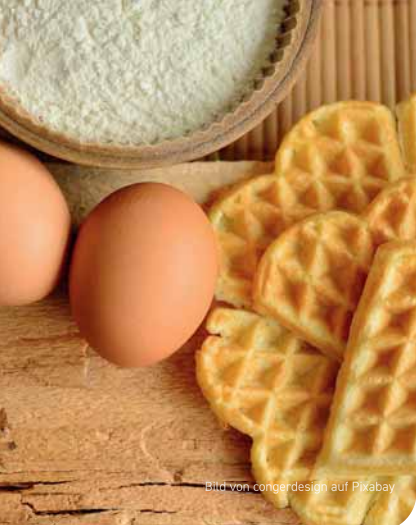


Bild von congerdesign auf Pixabay

**FR 08.03.2024**

**16:00 – 18:00 Uhr**

## **Waffelnachmittag im Café**

Kommen Sie vorbei und genießen Sie einen gemütlichen Waffelnachmittag in unserem Café. Köstliche, frisch gebackene Waffeln warten auf Sie – der perfekte Genuss für einen entspannten Nachmittag.

*Inklusive: Waffel + Rezept + 1 Heißgetränk*

### **Treffpunkt:**

Service Punkt Erfurt



Preis A	<b>8 €</b>	Preis B/C	<b>4 €</b>
Preis A+	<b>14 €</b>	Preis B+/C+	<b>4 €</b>





Bild von tapping auf Pixabay

**Treffpunkt:** MIA



**SA 09.03.2024**

**13:00 – 17:30 Uhr**

## **Stadtführung in Weimar für mobilitäts-eingeschränkte Menschen**

Unser Stadtführer ist selbst auf einen Rollstuhl angewiesen. Er nimmt Sie mit auf einen 1,2 km langen Weg. Er zeigt Ihnen viele Sehenswürdigkeiten. Lernen Sie Weimar in all seiner Schönheit kennen!

Preis A	<b>25 €</b>	Preis B/C	<b>12 €</b>
Preis A+	<b>31 €</b>	Preis B+/C+	<b>12 €</b>



**FR 15.03.2024**

**16:15 – 19:00 Uhr**

## **Rathaus-Führung**

Tauchen Sie ein in die Geschichte der Stadt Erfurt im Rathaus. Entdecken Sie spannendes aus dem Leben Martin Luthers. Bestaunen Sie die kunstvoll gestalteten Wandbilder und hören Sie spannende Sagen aus Thüringen.

*Inklusive: 1 Bratwurst*

**Treffpunkt:** MIA



Preis A	<b>19 €</b>	Preis B/C	<b>9 €</b>
Preis A+	<b>25 €</b>	Preis B+/C+	<b>9 €</b>



**SA 16.03.2024**

**09:30 – 12:30 Uhr**

## **Frühstück in Molsdorf**

Wir freuen uns, das Frühstück im wunderschönen Park Café Molsdorf mit Ihnen zu genießen.

In herrlich gestalteten alten Gemäuern des Schlosses haben wir einen schönen Blick auf den Park.

*Inklusive: Frühstücksbuffet, 1 Heißgetränk*

**Treffpunkt:** MIA



Preis A	<b>27 €</b>	Preis B/C	<b>13 €</b>
Preis A+	<b>33 €</b>	Preis B+/C+	<b>13 €</b>



Bild von Ulrike Maf auf Pixabay

**FR 22.03.2024**

**22:00 – 02:00 Uhr**

## **Presseklub Erfurt**

Wir machen Party!  
Im Presseklub werden wir die Hüften schwingen und die Musik genießen.  
Wir freuen uns auf einen musikreichen Abend mit Ihnen.

**Treffpunkt:** MIA



Preis A	<b>23 €</b>	Preis B/C	<b>11 €</b>
Preis A+	<b>29 €</b>	Preis B+/C+	<b>11 €</b>



**SA 23.03.2024**

**08:45 – 14:00 Uhr**

## **Sportstätten-Tour in Oberhof**

Wir besichtigen das Wintersport-Zentrum in Oberhof mit vielen Sportanlagen wie die Rodelbahn, die Sprungschanze oder die Biathlonanlage. Schauen Sie mit uns hinter die sportlichen Kulissen der Profisportler.

*Inklusive: 1 Bratwurst*

**Treffpunkt:** MIA



Preis A	<b>33 €</b>	Preis B/C	<b>17 €</b>
Preis A+	<b>39 €</b>	Preis B+/C+	<b>17 €</b>



Bild von 12019 auf Pixabay

**Treffpunkt:** MIA



**SA 23.03.2024**

**17:00 – 21:00 Uhr**

## **Basketball in der Riethsport-Halle**

Erleben Sie mit uns spannenden Basketball in Erfurt, wenn die CATL Basketball Löwen gegen Team Ehingen Ursprung antreten. Ein mitreißendes Sporterlebnis erwartet Sie!

*Inklusive: Imbiss + 1 Softgetränk*

Preis A	<b>22 €</b>	Preis B/C	<b>11 €</b>
Preis A+	<b>28 €</b>	Preis B+/C+	<b>11 €</b>

# Allgemeine Informationen

- Unsere Angebote richten sich an Erwachsene.
- **Treffpunkt ist immer am MIA - Brühler Straße 39.**
- Mit Ihrer Teilnahme erteilen Sie uns automatisch Ihre Fotoerlaubnis.
- Beförderungsleistungen während der Veranstaltungen sind im Preis enthalten.
- MIA Club kann die Veranstaltung aus wichtigen Gründen absagen. Die Preise für erworbene Tickets werden erstattet.
- Im Preis sind Eintrittskosten enthalten. Verpflegungsleistungen sind benannt.



Preis A	Eigenanteil
Preis A+	Eigenanteil inkl. Beförderung
Preis B/C	Eigenanteil zuzüglich tatsächlich geleisteter Stunden der Gruppen-/Einzelbetreuung
Preis B+/C+	Eigenanteil zuzüglich tatsächlich geleisteter Stunden der Gruppen-/Einzelbetreuung inklusive Beförderung

## Zeichenerklärung



Sie können die Karten vor Ort kaufen.



Für Rollstuhlnutzer:innen eingeschränkt geeignet.



Für Rollstuhlnutzer:innen geeignet.



Für Rollstuhlnutzer:innen nicht geeignet.





Bild von Cifer88 auf Pixabay


**SA 27.01.2024**

**SA 24.02.2024**

## **Faschingsball**

**18:00 – 21:00 Uhr**

Die Discokugel dreht sich, es wird getanzt!

 **VBG (Verwaltungs-Berufsgenossenschaft)**  
Koenbergkstraße 1 · 99084 Erfurt



Preis A	<b>10 €</b>	Preis B/C	<b>5 €</b>
Preis A+	<b>16 €</b>	Preis B+/C+	<b>5 €</b>

# Anmeldung Disco

- Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.
- Wenn Sie nicht zur Disco gehen können, dann geben Sie uns rechtzeitig Bescheid.
- Melden Sie sich nicht ab, bekommen Sie eine Rechnung!
- Falls Sie eine Beförderung oder Betreuung benötigen, melden Sie sich bis spätestens Mittwoch bis 12:00 Uhr vor dem Discotermin.

# Ihr Event im egapark!

Das Restaurant Caponniere bietet Veranstaltungsräume im historischen Ambiente und einen wunderschönen Biergarten mit mobiler Bar.

Unsere Küche kocht frisch mit Produkten aus der Region. Das Caponniere-Catering bietet warme und kalte Buffets, exzellentes Fingerfood und leckeres Grillbuffet.



Covermade



Lebenshilfe Erfurt



**NEU:**  
**WEINSTUBE**  
Do und Fr  
ab 18 Uhr



**CAPONNIERE**  
RESTAURANT IM EGAPARK

Jetzt Veranstaltung buchen unter: [event@lebenshilfe-erfurt.de](mailto:event@lebenshilfe-erfurt.de) | Tel. 0361 6007210

[www.caponniere.de](http://www.caponniere.de)

# Zusammen rundum sorglos.



[sparkassen-finanzgruppe-ht.de](https://www.sparkassen-finanzgruppe-ht.de)

**Mit Ihren Partnern der Sparkassen-  
Finanzgruppe Hessen-Thüringen in  
jeder Lebenslage entspannt bleiben.**

Zusammen mit Ihnen. Das ganze Leben.



**Finanzgruppe  
Hessen-Thüringen**

Sparkasse | LBS | SV Sparkassenversicherung | Helaba