



Freizeit erleben  
und gestalten



# Veranstungskalender APRIL-JUNI 2025

[www.lebenshilfe-erfurt.de/mia](http://www.lebenshilfe-erfurt.de/mia)

Ottostraße 10 · 99092 Erfurt

## Anmeldungen für alle MIA Club-Veranstaltungen

bitte telefonisch von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr im Campus MIA

☎ **0361 600 7100**

Ottostraße 10 | 99092 Erfurt | Montag – Freitag 8:00 – 16:00 Uhr

Sie erreichen uns mit der Straßenbahn

Linie 4 / Haltestelle: Justizzentrum.

## Haben Sie Fragen zu den Angeboten?



**Anne Ellinger**

☎ 0361 600 7417

✉ [a.ellinger@lebenshilfe-erfurt.de](mailto:a.ellinger@lebenshilfe-erfurt.de)



**Maria Schneider**

☎ 0361 600 7418

✉ [m.schneider@lebenshilfe-erfurt.de](mailto:m.schneider@lebenshilfe-erfurt.de)

# MIA Club – unsere Angebote für Sie

Der Spiele- & Plaudernachmittag .....	6
Der Kreativnachmittag im April .....	7
Italienischer Nachmittag .....	8
Tierische Briefe .....	9
Frühjahrssingen .....	10
Musikshow mit Sternen .....	11
Kinonachmittag .....	12

Der Kreativnachmittag im Mai .....	13
German Race Wars .....	14
Safari am Abend .....	15
Handball-Spiel Erfurt .....	16
Café trinken im Nilo's .....	17
Inklusions-Disco .....	18
Kerzen-Café Erfurt .....	19
Gemeinsam Frühstück .....	20
Der Kreativnachmittag im Juni .....	21
Inklusiver Stadtrundgang .....	22
ABBA-Party .....	23
Fahrrad-Tour .....	24
Die Zauberflöte .....	25

Wir fahren mit dem Floß .....	26
Offener Clubbeirat .....	27
Hochseilbrücke .....	28
Allgemeine Informationen .....	29
Zeichenerklärung .....	31
Disco .....	32
Inklusives Theaterprojekt .....	34

Impressum: Lebenshilfe Erfurt MIA Club 2.2025 · [www.lebenshilfe-erfurt.de](http://www.lebenshilfe-erfurt.de) · Redaktionsschluss 28.02.2025

Fotos: Lebenshilfe Erfurt; pixabay.com; iStock; AboStock; Theater Waidspeicher/Foto: Lutz Edelhoff; Das Zeiss-Planetarium Jena im Frühling Foto: W. Don Eck; German-RaceWars; Thüringer Zoopark Erfurt; Barrierefrei erinnern; DNT/Candy Welz; Christian Schelauke, 2020 Tourismusverband Südharz Kyffhäuser e.V.



Bild von Lars Plöger auf Pixabay

## Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI **MI** DO FR SA SO

ab **02.04.** 🕒 16:00–18:00 Uhr

# Der Spiele- & Plaudernachmittag

Es gibt neben dem Lieblingsspiel unserer Stammgäste „Mensch ärgere dich nicht“ eine große Auswahl an Spielen, die Sie in geselliger Runde ausprobieren können.



Preis A	<b>0 €</b>	Preis B/C	<b>0 €</b>
Preis A+	<b>10 €</b>	Preis B+/C+	<b>0 €</b>



Bild von lee seonghak auf Pixabay

## Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI **DO** FR SA SO

ab **03.04.** 🕒 16:00–18:00 Uhr

# Der Kreativnachmittag im April

Sie verbringen gemeinsam Zeit und sind kreativ. Es gibt immer neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Preis A	<b>6 €</b>	Preis B/C	<b>2 €</b>
Preis A+	<b>16 €</b>	Preis B+/C+	<b>2 €</b>



Bild von greghristov auf Pixabay

## Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

 16:00 – 18:30 Uhr **04.04.**

## Italienischer Nachmittag

Kommen Sie zu unserem italienischen Nachmittag. Dabei erfahren Sie wissenswertes über Italien. Wir gestalten unsere eigene Pizza. Es wird ein schöner und entspannter Nachmittag.



Preis A	<b>15 €</b>	Preis B/C	<b>7 €</b>
Preis A+	<b>25 €</b>	Preis B+/C+	<b>7 €</b>






Theater Waldspeicher/Foto: Lutz Edelhoff

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

 16:45 – 19:30 Uhr

**05.04.**

## Tierische Briefe

Tiere schreiben sich Briefe in diesem lustigen Theaterstück. Wie sprechen wir miteinander? Wie können wir miteinander in Verbindung bleiben? Begegnungen sind leicht, andere schwer – aber stets besonders.



Preis A	<b>25 €</b>	Preis B/C	<b>12 €</b>
Preis A+	<b>35 €</b>	Preis B+/C+	<b>12 €</b>



Bild von Hauke Riether auf Pixabay

## Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:15 – 17:45 Uhr **11.04.**

## Frühjahrssingen

Gemeinsam singen wir schöne Frühlingslieder. Sie werden von Instrumenten begleitet.



Preis A	<b>7 €</b>	Preis B/C	<b>3 €</b>
Preis A+	<b>17 €</b>	Preis B+/C+	<b>3 €</b>



Zeiss-Planetarium Jena im Frühling Foto: W. Don Eck

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO  
🕒 16:00 – 19:15 Uhr **12.04.**

## Musikshow mit Sternen

Kommen Sie mit uns ins Planetarium in Jena! Erleben Sie, wie E-Gitarren, ein Symphonieorchester und tolle Bilder eine magische Show erschaffen. Lassen Sie sich von der Musik und den Sternen verzaubern!



Preis A	<b>30 €</b>	Preis B/C	<b>15 €</b>
Preis A+	<b>40 €</b>	Preis B+/C+	<b>15 €</b>



Bild von Gerald Altmann auf Pixabay

### Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:15 – 18:30 Uhr **25.04.**

## Kinonachmittag

Im Film „Alles Fifty Fifty“ hat der 11-jährige Milan Probleme in der Schule, weil die Eltern unterschiedliche Regeln haben. Im Urlaub erkennen die Eltern ihre Fehler. Das sorgt für viel Chaos und herzliche Lacher!



Preis A	<b>12 €</b>	Preis B/C	<b>6 €</b>
Preis A+	<b>22 €</b>	Preis B+/C+	<b>6 €</b>



Bild von lee seonghak auf Pixabay

## Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI **DO** FR SA SO

ab **08.05.** ⌚ 16:00–18:00 Uhr

## Der Kreativnachmittag im Mai

Sie verbringen gemeinsam Zeit und sind kreativ. Es gibt immer neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Preis A	<b>6 €</b>	Preis B/C	<b>2 €</b>
Preis A+	<b>16 €</b>	Preis B+/C+	<b>2 €</b>



### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 14:00 – 19:00 Uhr **02.05.**

## German Race Wars

Es ist eine Autoshow in Eisenach. Es gibt viele Autorennen wie das ¼-Meilen-Rennen, Shows und Partys. Am Ende gibt es einen Pokal für die Gewinner.

Ein Muss für alle Autofans!



Preis A	<b>30 €</b>	Preis B/C	<b>15 €</b>
Preis A+	<b>40 €</b>	Preis B+/C+	<b>15 €</b>



Thüringer Zoopark Erfurt

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:15 – 19:15 Uhr **09.05.**

## Safari am Abend

Erleben Sie den Zauber der Safari im Erfurter Zoopark! Dabei entdecken Sie, wie die Tiere sich verhalten, wenn der Tag zur Nacht wird – ein einzigartiges Abenteuer!



Preis A	<b>25 €</b>	Preis B/C	<b>12 €</b>
Preis A+	<b>35 €</b>	Preis B+/C+	<b>12 €</b>



Bild von Oscar Aznar auf Pixabay

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 15:30 – 19:00 Uhr

**10.05.**

## Handball-Spiel Erfurt

Gemeinsam sehen wir uns das Handball-Spiel Wölfe Erfurt gegen HSG Ilm-Kreis an. Es wird ein spannendes Spiel! Kommen Sie mit und feuern Sie Ihr Team an!



Preis A	<b>25 €</b>	Preis B/C	<b>12 €</b>
Preis A+	<b>35 €</b>	Preis B+/C+	<b>12 €</b>





Bild von Elsemargriet auf Pixabay

**Treffpunkt:**  
Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:00 – 18:30 Uhr **16.05.**

## Café trinken im Nilo's

Das Café liegt hinter der Krämerbrücke. So haben wir einen schönen Ausblick. Dort trinken wir etwas Leckeres und essen einen kleinen Snack. Es wird ein entspannter Nachmittag im Mai!



Preis A	<b>27 €</b>	Preis B/C	<b>13 €</b>
Preis A+	<b>37 €</b>	Preis B+/C+	<b>13 €</b>



**Treffpunkt:**  
Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 20:00 – 00:00 Uhr

**17.05.**

## Inklusions-Disco

Gemeinsam lassen wir es krachen bei der Inklusions-Disco im Kulturquartier. Wir tanzen, hören tolle Musik und genießen die Stimmung.



Preis A	<b>26 €</b>	Preis B/C	<b>13 €</b>
Preis A+	<b>36 €</b>	Preis B+/C+	<b>13 €</b>



iStock/ petrograd99

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:00 – 18:30 Uhr **23.05.**

## Kerzen-Café Erfurt

Im Kerzen-Café Erfurt ziehen wir eigenständig unsere zwei Kerzen. Danach plaudern wir gemütlich und essen eine Waffel.



Preis A	<b>27 €</b>	Preis B/C	<b>13 €</b>
Preis A+	<b>37 €</b>	Preis B+/C+	<b>13 €</b>



Bild von Michaela auf Pixabay

## Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 09:00 – 13:15 Uhr

**31.05.**

## Gemeinsam Frühstückten

Wir besuchen das Frühstücks-Restaurant Luftbad-Nord und essen dort ein köstliches Frühstück. Es wird bestimmt ein toller Start in den Tag!



Preis A	<b>28 €</b>	Preis B/C	<b>14 €</b>
Preis A+	<b>38 €</b>	Preis B+/C+	<b>14 €</b>



Bild von lee seonghak auf Pixabay

## Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI **DO** FR SA SO

**ab 05.06.** 🕒 16:00 – 18:00 Uhr

## Der Kreativnachmittag im Juni

Sie verbringen gemeinsam Zeit und sind kreativ. Es gibt immer neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Preis A	<b>6 €</b>	Preis B/C	<b>2 €</b>
Preis A+	<b>16 €</b>	Preis B+/C+	<b>2 €</b>



MO DI MI **DO** FR SA SO

**05.06.** 🕒 14:30–17:30 Uhr

## Inklusiver Stadtrundgang

Es geht um die Geschichte von jüdischen Menschen in Erfurt in der Nazi-Zeit und danach. Was hat das für die Erfurter Familien Cars und Cohn bedeutet? Wir besuchen auch die Neue Synagoge.

### Treffpunkt:

14:30 Uhr Fischmarkt  
vor der Kunsthalle



Preis A	<b>0 €</b>	Preis B/C	<b>0 €</b>
Preis A+	<b>10 €</b>	Preis B+/C+	<b>0 €</b>



Bild von Julitta auf Pixabay

### Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

16:30 – 18:30 Uhr **13.06.**

## ABBA-Party

Freuen Sie sich auf:

- Die besten ABBA-Hits wie Dancing Queen, Mamma Mia und Waterloo.
- Eine große Tanzfläche für alle.
- Kostüme im ABBA-Stil. Glitzer und bunte Outfits sind willkommen!



Preis A	<b>10 €</b>	Preis B/C	<b>5 €</b>
Preis A+	<b>20 €</b>	Preis B+/C+	<b>5 €</b>



Bild von Jill Wellington auf Pixabay

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 11:00 – 14:00 Uhr

**14.06.**

## Fahrrad-Tour

Wir machen eine entspannte Fahrrad-Tour mit dem eigenen Rad durch den Nordpark. In einem Restaurant werden wir uns stärken. Wir genießen die Sommerluft auf dem Fahrrad und bleiben fit.



Preis A	<b>35 €</b>	Preis B/C	<b>17 €</b>
Preis A+	<b>45 €</b>	Preis B+/C+	<b>17 €</b>





Foto: DNT/Candy Welz

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

 17:30 – 22:30 Uhr **20.06.**

## Die Zauberflöte

Die Zauberflöte ist eine berühmte Oper von Wolfgang Amadeus Mozart. Die Geschichte handelt von Prinz Tamino. Er will die Prinzessin retten. Freuen Sie sich auf wunderschöne Musik, tolle Kostüme und Theater unter freiem Himmel in Weimar.



Preis A	<b>60 €</b>	Preis B/C	<b>30 €</b>
Preis A+	<b>70 €</b>	Preis B+/C+	<b>30 €</b>



### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 10:30 – 14:30 Uhr

**21.06.**

## Wir fahren mit dem Floß

Wir verbringen einen tollen Nachmittag auf dem Alperstedter See. Wir lassen uns mit Floß auf dem Wasser treiben.

Freuen Sie sich auf Spaß und gute Laune direkt auf dem oder im Wasser.



Preis A	<b>60 €</b>	Preis B/C	<b>30 €</b>
Preis A+	<b>70 €</b>	Preis B+/C+	<b>30 €</b>



### Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

 16:30 – 17:30 Uhr **27.06.**

## Offener Clubbeirat

Wir freuen uns auf alle Mitglieder, die unseren Club aktiv mitgestalten möchten. Bringen Sie ihre Ideen mit.



Preis A	<b>0 €</b>	Preis B/C	<b>0 €</b>
Preis A+	<b>10 €</b>	Preis B+/C+	<b>0 €</b>



© Christian Schelauke, 2020  
Tourismusverband Sudharz Kyffhäuser e.V.

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 11:00 – 15:00 Uhr

**28.06.**

## Hochseilbrücke

Wir wandern zu einer großen Hängebrücke. Die Brücke schwebt hoch über dem Boden. Von dort haben wir eine tolle Aussicht.

**Die Wanderung - 6 km - ist für alle, die gut zu Fuß sind. Bitte feste Schuhe anziehen.**



Preis A	<b>30 €</b>	Preis B/C	<b>15 €</b>
Preis A+	<b>40 €</b>	Preis B+/C+	<b>15 €</b>

# Allgemeine Informationen

- Unsere Angebote richten sich an Erwachsene.
- **Treffpunkt ist immer auf dem Campus MIA - Ottostraße 10.**
- **Die Campus Cafeteria** befindet sich im großen Gebäude hinter dem Parkplatz und dem Kindergarten.
- Mit Ihrer Teilnahme erteilen Sie uns automatisch Ihre Fotoerlaubnis.
- Beförderungsleistungen während der Veranstaltungen sind im Preis enthalten.
- MIA Club kann die Veranstaltung aus wichtigen Gründen absagen. Die Preise für erworbene Tickets werden erstattet.
- Im Preis ist der Eintritt enthalten. Verpflegungsleistungen sind benannt.
- **Wenn Sie nicht zu einer MIA Club Veranstaltung kommen können, sagen Sie uns bitte bis spätestens Mittwoch in derselben Woche Bescheid und rufen Sie uns an.**
- Wenn Sie nicht absagen, müssen Sie die Kosten und den Preis bezahlen.

Preis A	<b>Eigenanteil</b>
Preis A+	<b>Eigenanteil inkl. Beförderung</b>
Preis B/C	<b>Eigenanteil zuzüglich tatsächlich geleisteter Stunden der Gruppen-/Einzelbetreuung</b>
Preis B+/C+	<b>Eigenanteil zuzüglich tatsächlich geleisteter Stunden der Gruppen-/Einzelbetreuung inklusive Beförderung</b>

# Zeichenerklärung



Für Rollstuhlnutzer:innen geeignet.



Für Rollstuhlnutzer:innen eingeschränkt geeignet.



Für Rollstuhlnutzer:innen nicht geeignet.

Wir fahren mit dem Kleinbus.



Uhrzeit



ohne Essen



ohne Getränk



ein Essen



ein Getränk



Eis



Snack



mit  
Gebärdensprach-  
dolmetscher

\*AdobeStock/iiertok\_xolms

\*AdobeStock/icon\_Zilla



Bild von Cifer88 auf Pixabay

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 18:00 – 21:00 Uhr

**26.04.**

## 90er Jahre Disco

📍 VBG (Verwaltungs-Berufsgenossenschaft)  
Koenbergstraße 1 · 99084 Erfurt



Preis A	<b>10 €</b>	Preis B/C	<b>5 €</b>
Preis A+	<b>20 €</b>	Preis B+/C+	<b>5 €</b>



# Anmeldung Disco

- Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.
- Wenn Sie nicht zur Disco gehen können, dann geben Sie uns bitte bis Mittwoch vor der Disco Bescheid.
- Melden Sie sich nicht ab, bekommen Sie eine Rechnung!
- Falls Sie eine Beförderung oder Betreuung benötigen, melden Sie sich bis spätestens Mittwoch bis 12:00 Uhr vor dem Discotermin.



# Inklusives Theaterprojekt

## Wir suchen Dich!

Im Theater Bastet geht es nicht nur um Menschen mit Behinderungen, sondern um alle Menschen. Unser Ziel ist es, eine inklusive Gemeinschaft aufzubauen, in der Unterschiede gefeiert werden und alle Menschen gleichberechtigt miteinander interagieren können.

**Möchtest Du Dich mit uns gemeinsam auf der Bühne ausprobieren? Dann bist Du genau richtig bei uns!**

Wir proben dienstags von 16:30 bis 18:00 Uhr im Service Punkt Erfurt.

Lebenshilfe Erfurt e.V.

Service Punkt Erfurt | Mainzerhofplatz 5 | 99084 Erfurt

☎ 0361 600 7100

✉ mia@lebenshilfe-erfurt.de

Gefördert durch die  
**Aktion**  
MENSCH



**Risiken  
sinnvoll  
absichern.**

## **Damit wir entspannt in die Zukunft gehen.**

Wir handeln für morgen – zum Beispiel mit dem SV PrivatSchutz, der in jeder Lebenslage zuverlässig an Ihrer Seite ist. Jetzt informieren:  
[www.sparkassen-finanzgruppe-ht.de](http://www.sparkassen-finanzgruppe-ht.de)

**#wirhandelnfürmorgen**



**Finanzgruppe  
Hessen-Thüringen**

Sparkasse | LBS | Helaba |  
SV SparkassenVersicherung