

freizeit

REISEN • SPORT • DISCO • KONZERTE

OFFENE ANGEBOTE 2026

ERWACHSENE + KINDER

Lebenshilfe Erfurt e.V.





LEBENSILFE
ERFURT
STIFTUNG

Lebenshilfe Erfurt Stiftung

Wir fördern die Lebensqualität von Menschen mit Behinderung. Wir unterstützen Angebote der Lebenshilfe Erfurt, die sich für Teilhabe von Menschen mit Behinderung und deren Familien, vor Ort engagiert. **Individuelle Hilfen und die Möglichkeit der Vorsorge für Angehörige von Menschen mit Behinderung** sind uns sehr wichtig.

Unterstützen auch Sie uns!



© istock/mc_kay/businessimages

www.lebenshilfe-erfurt.de

Liebe Leser, liebe Leserinnen sowie liebe Kinder und Jugendliche,

Ihre und Eure Freizeit möchten wir im Jahr 2026 wieder mit unseren Angeboten bereichern. Wir versuchen, für alle Reisen anzubieten. Die Interessen sind so unterschiedlich, so unterschiedlich wie wir Menschen sind. Die Einen mögen die Berge, die Anderen das Meer. Andere brauchen die Stadt zum Bummeln. Wir haben auch die Bedarfe der Rollstuhlnutzenden im Blick. So ergibt sich unser buntes Angebot!

Wir verwenden im Text die männliche Form. Wir sprechen aber damit alle Menschen an, egal ob männlich, weiblich oder divers.

Wir freuen uns immer auf Ihre/Eure Hinweise und Wünsche. Sprechen Sie uns an! Ein weiteres Jahr voller Abenteuer, neuer Eindrücke und kultureller Höhepunkte liegt vor uns.

Wir bieten für Erwachsene ein umfangreiches Angebot bestehend aus:

- › Tagesfahrten
- › Kurzreisen
- › Urlaubsreisen
- › **NEU: MIA Club Konzerte**
- › Sport
- › Disco
- › FUD
- › Theater

Wir bieten für Kinder und Jugendliche:

- › eine Ferienreise
- › FUD
- › Sport

Wir freuen uns darauf, Sie und Euch wieder bei unseren Angeboten begrüßen zu dürfen. Wir wünschen allen viel Spaß beim Lesen in unserem Programm!

Ihr/Euer Team MIA
Telefon 0361 600 7000

Gefördert durch die

Aktion
MENSCH

Inhaltsverzeichnis

Angebote für Erwachsene 8

Reisen – Erwachsene 10

Erläuterungen: Reiseangebote allgemein 12

Kosteninformation 14

Tagesfahrten

Leistungen 15

Nougat: die süße Verführung 16

Badespaß in Halle 17

Der Duft der Rosen 18

Mit dem Schiff unterwegs 19

Airport-Tour im Flughafenbus 20

Anmeldung Tagesfahrten 21

Kurz- und Urlaubsreisen

Spaß im Tropical Island 23

Städtereise Hamburg 24

Inklusion-meets-Rock 25

Helene Fischer in Stuttgart 26

Entspannen in der Natur 27

Weihnachtszeit im Harz 28

Ferien am Ammersee 29

Sommer an der Ostsee 30

Die Lüneburger Heide 31

Camping an der Ostsee 32

Entspannen an der Küste 33

Spaß im Elsterpark 34

Städtereise nach Dresden 35

Spätsommer im Allgäu 36

Urlaub im Bayerischen Wald 37

Wellness im Seehotel 38

Musical König der Löwen 39

Frühjahr auf Fuerteventura 40

Sonne auf Malta 41

Wien entdecken 42

Sommer in Holland 43

Anmeldung Kurz- und Urlaubsreisen 45

Wir suchen Reisebegleiter 47

Anmeldung für Reisebegleiter 48

Sportangebote – Erwachsene50

Ballsport	52
Bowling	53
Fußball	54
Kraftsport 1	55
Kraftsport 2	56
Schwimmen 1	57
Schwimmen 2	58
Tanz und Aerobic	59
Tischtennis	60
Walking	61
Spiele mit dem Team der WAID Löwen Basketball	62
Erläuterungen	63
Beitrittserklärung „OTTO 10“	64
Einzugsermächtigung	65
Anmeldung „OTTO 10“	66

Disco –Erwachsene67

Anmeldung DISCO	69
-----------------------	----

MIA Club71

MIA Club Konzerte	72
DJ BoBo geht auf große Tour!	73
Apoldaer Musiksommer mit DJ ÖTZI!	74
Konzert von Beatrice Egli	75
WAHNSINN! Die Show – Die beste Wolfgang Petry Party	76
Anmeldung MIA Club Konzerte	77

Angebote für Kinder 80

Ferienreise – Kinder82

Erläuterungen: Reiseangebote allgemein	84
Kosteninformation	86
Thüringer Wald	87
Anmeldung Ferienreise	89

Sport – Kinder92

Kindersport	94
Erläuterungen	95
Anmeldung „OTTO 10“	96
Beitrittserklärung „OTTO 10“	97
Einzugsermächtigung	98



Lebenshilfe Erfurt e.V. 100

Allgemeine Informationen 100
Familienunterstützender Dienst 102

Teilnahmebedingungen 103

Selbstvertreter-Rat 106

Beitrittserklärung Lebenshilfe Erfurt e.V. 107
Einzugsermächtigung 108

Bastet Theater 110

Impressum 113

Unsere Wert GUTSCHEINE



Lebenshilfe Erfurt



Covermade



Aktion Mensch / thiloschmelgen



Lebenshilfe Erfurt

Zum Genießen

ein Menü im Restaurant Caponniere im egapark
Genießerfrühstück oder Kaffee mit Tortengenuss im Park Café Molsdorf
Eisfreude im Sommer oder Winter-Glühwein oder ein Eis-Seminar
im egapark in der Eismanufaktur Konfetti
ein leckeres Mittagessen in der inklusiven Kantine inka
erhältlich im SERVICE PUNKT ERFURT | Mainzerhofplatz 5 | Erfurt



CAPONNIERE

RESTAURANT IM EGAPARK

www.caponniere.de



PARK CAFÉ

MOLSDORF

www.parkcafe-molsdorf.de

Eismanufaktur
Konfetti

egapark | Gothaer Str. 38 | Erfurt
und im Brühler Garten

inka
die inklusive Kantine

www.inka-kantine-erfurt.de

Angebote Erwachsene 2026



Tagesfahrten, Kurz- oder Urlaubsreisen – zusammen mit Ihnen planen wir Ihren Urlaub.



Campus MIA

Ottostraße 10
99092 Erfurt

Öffnungszeiten

Wir bitten um
Terminvereinbarung.

Janet Scheper

Telefon 0176 14529301
mia@lebenshilfe-erfurt.de

ZEICHENERKLÄRUNG



Anzahl
Reise-Teilnehmer



Uhrzeit



Tage



Reise ist
rollstuhlgeeignet.



Reise ist bedingt
rollstuhlgeeignet.



Reise ist nicht
rollstuhlgeeignet.



Fahrtzeit



Zweibettzimmer



Einzelzimmer



Unterkunft
Zelt



Wir reisen mit
dem Fahrrad.



Wir reisen mit
dem Kleinbus.



Wir reisen mit
dem Zug.



Wir reisen mit
dem Schiff.



Wir reisen mit
dem Flugzeug.



Reiseziel
in der Stadt



Reiseziel
am Meer/See



Reiseziel in einer
ländlichen Region



Reiseziel
in den Bergen



Pflegebett
möglich



Bild von Christel auf Pixabay

Reisen 2026

Berge, Strand oder Stadt – erleben Sie
gemeinsam mit uns Ihren Urlaub

Erläuterungen: Reiseangebote allgemein

Stand Oktober 2025

1. Anmeldung

Sie melden sich für eine Reise schriftlich an. Das Anmeldeblatt füllen Sie bitte aus. Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.

2. Preise

Sie bezahlen vor der Reise. Eintrittsgelder sind nur zum Teil mit im Reisepreis enthalten.

3. Eine Reise absagen

Die Lebenshilfe Erfurt sagt eine Reise ab.

Die Lebenshilfe kann die Reise 20 Tage vorher absagen. Wenn die Anzahl der Reisenden nicht genügend ist. Die Lebenshilfe kann vor Reisebeginn vom Vertrag zurücktreten, wenn sie aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände (u.a. Corona-Pandemie) an der Durchführung der Reise gehindert ist.

Dann bekommen Sie das Geld zurück.

Der Reiseteilnehmer sagt eine Reise ab.

Sie sagen schriftlich die Reise ab. Trotzdem zahlen Sie einen Teil des Reisepreises oder den gesamten Reisepreis. Das gilt für alle Reisen.

Wann sagen Sie ab?	Wie viel müssen Sie bezahlen?
Absage bis 90 Tage vor der Reise	Sie bezahlen 20% des Reisepreises
90 bis 60 Tage vor der Reise	Sie bezahlen 75% des Reisepreises
ab 60 Tage vor der Reise	Sie bezahlen den gesamten Reisepreis

4. Reiserücktritts-Versicherung

Sie können nicht verreisen. Zum Beispiel, wenn Sie sehr krank werden. Die Reiserücktritts-Versicherung zahlt den Reisepreis. Die Versicherung ist für Sie wichtig.

Preise der Reiserücktritts-Versicherung	
Preise bis 800 Euro	41 €
Preise bis 1.000 Euro	47 €
Preise bis 1.400 Euro	58 €
Preise bis 1.600 Euro	67 €
Preise bis 1.800 Euro	77 €
Preise bis 2.000 Euro	88 €
Preise bis 2.200 Euro	97 €
Preise bis 2.400 Euro	104 €

Die Kosten der Reiserücktritts-Versicherung sind nicht im Reisepreis enthalten. Die Versicherung können Sie bei der Lebenshilfe Erfurt abschließen. Die Preise entnehmen Sie bitte aus der Tabelle.

5. Fragebogen

Sie bekommen einen Fragebogen. Sie füllen den Fragebogen vollständig aus. Nehmen Sie Medikamente während der Reise ein, brauchen wir eine Verordnung vom Arzt.

In der Verordnung steht, welche Medikamente Sie wann einnehmen.

Schicken Sie den Fragebogen und die Verordnungen an uns. Beides ist wichtig für die Reiseleiter.

6. Vorbereitungstreffen

Vor den Reisen gibt es ein Treffen. Sie bekommen vorher eine Einladung. Sie müssen unbedingt zu dem Treffen kommen.

Wir reden über die Reise. Sie lernen alle Reisetilnehmer und die Begleiter kennen. Wir lernen auch Sie kennen. Das ist uns sehr wichtig. Sie können uns Fragen stellen. Nehmen Sie bitte den Termin wahr!

Sie können nicht am Vorbereitungstreffen teilnehmen?

Dann vereinbaren wir mit Ihnen einen Extra-Termin. Dafür stellen wir Ihnen eine Rechnung.

Sie haben Fragen?

Wir antworten Ihnen sehr gern.

Kosteninformation

Unsere Preise staffeln sich entsprechend unserer Preiskategorien in

- › **Reisepreis A – Selbstzahler**
- › **Reisepreis B – Gruppenbetreuung**
- › **Reisepreis C – Einzelbetreuung**

Über die Pflegekasse können die Betreuungs- und Pflegeleistungen abgerechnet werden.

Lebenshilfe Erfurt Reisepreis B und C gültig für Tagesfahrten, Kurz- sowie Urlaubsreisen

	Tagesatz Betreuungs-/Pflegeleistungen	
	Reisepreis B	Reisepreis C
Pflegegrad 1	130 € + Eigenanteil	190 € + Eigenanteil
Pflegegrad 2	150 € + Eigenanteil	210 € + Eigenanteil
Pflegegrad 3	170 € + Eigenanteil	230 € + Eigenanteil
Pflegegrad 4	200 € + Eigenanteil	260 € + Eigenanteil
Pflegegrad 5	200 € + Eigenanteil	260 € + Eigenanteil

Wünschen Sie keine Abrechnung über die Pflegekasse, erhalten Sie eine Privatrechnung.



Leistungen zu unseren Tagesfahrten für Erwachsene

Was Sie bei der Anmeldung zur Tagesfahrt alles buchen:

Die Gruppe wird während der gesamten Fahrt von Betreuungspersonen begleitet.

Die Betreuung ist für Sie da, wenn Sie Hilfe oder Pflege benötigen.

- ✓ Sie fahren mit dem Kleinbus zum Ausflugsziel.
- ✓ Im Kleinbus erhalten Sie Getränke.
- ✓ Wir bezahlen für Sie Versicherungen
 - › Unfall-Versicherung
 - › Haftpflicht-Versicherung

**Die Tagesfahrten beginnen und enden am Campus MIA
Ottostraße 10 · 99092 Erfurt.**

T2601



Nougat: die süße Verführung

Wir lernen die Welt des Nougats kennen. Wir werden an einem Schokoladen-Kurs „Meine Lieblingsschokolade“ teilnehmen. Kurz vor Ostern! Vielleicht gestalten die Teilnehmenden ein Osterei mit einer Überraschung! Auf jeden Fall können alle fleißig mitmachen. Danach gibt es Kaffee mit einem Stück Nougat Torte. Selbstverständlich, denn wir wollen auch Nougat gemeinsam genießen. Wir haben auch Gelegenheit im Werks-Verkauf zu shoppen.

www.viba.de

REISEPREIS		* Kosten für 1 Tag Betreuung & Pflege	
Preis A	159 €	Preis A+	169 €
Preis B	79 € + 1 Tag*	Preis B+	89 € + 1 Tag*
Preis C	79 € + 1 Tag*	Preis C+	89 € + 1 Tag*



14
Personen



1
Tag



11-17
Uhr

- ✓ Eintrittsgelder
- ✓ Getränke im Bus
- ✓ Kursgebühr
- ✓ Kaffee und Kuchen



TERMIN

Samstag, **21. März 2026**

T2602

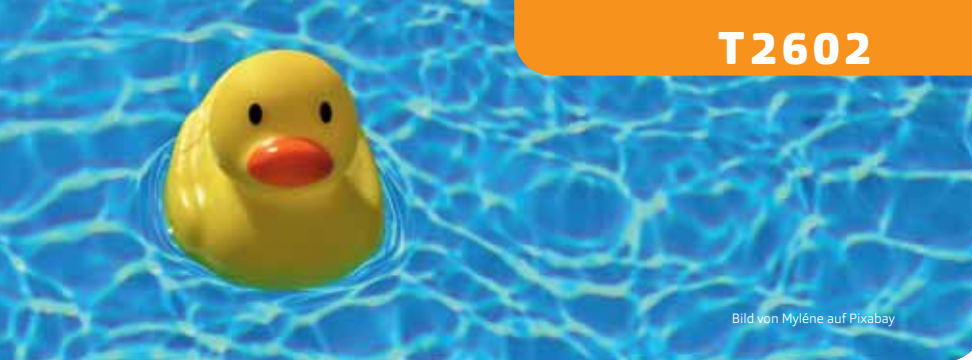


Bild von Mylène auf Pixabay

Badespaß in Halle

Wir tauchen ein in die Welt der Mayas, Inkas und Azteken. Wir erleben eine unvergessliche Zeit in diesem Erlebnisbad. Vier Großrutschen, Sprudelliegen, Whirlpools, ein Wellenbecken oder der Lazy River – für jeden ist etwas dabei! Dieser Badespaß wird allen lange in Erinnerung bleiben!

www.mayamare.de



7

Personen



1

Tag



09-17

Uhr

- ✓ Getränke im Bus
- ✓ Eintritt
- ✓ Mittagessen



REISEPREIS

** Kosten für 1 Tag Betreuung & Pflege*

Preis A	149 €	Preis A+	159 €
Preis B	75 € + 1 Tag*	Preis B+	85 € + 1 Tag*
Preis C	75 € + 1 Tag*	Preis C+	85 € + 1 Tag*

TERMIN

Samstag, **18. April 2026**

T2603



Der Duft der Rosen

Auf einer sehr großen Fläche findet man tausende verschiedene Rosenarten. Es ist die weltgrößte Rosensammlung! Was für ein herrlicher Duft! Aber hier gibt es zum Berg- und Rosenfest an diesem Tag mehr zu erleben. Lassen wir uns bei Musik und Mitmach-Programmen bestens unterhalten.

www.europa-rosarium.de

REISEPREIS		* Kosten für 1 Tag Betreuung & Pflege	
Preis A	159 €	Preis A+	169 €
Preis B	79 € + 1 Tag*	Preis B+	89 € + 1 Tag*
Preis C	79 € + 1 Tag*	Preis C+	89 € + 1 Tag*



14
Personen



1
Tag



9-17
Uhr

- ✓ Eintrittsgeld
- ✓ Mittags Imbiss
- ✓ Getränke im Bus



TERMIN

Samstag, **13. Juni 2026**

T2604



©iStock/ Alexander Shelegov

Mit dem Schiff unterwegs

Unsere 2-stündige gemütliche Rundfahrt mit dem Schiff beginnt an der Seepromenade in Markkleeberg. Sie führt uns durch einen Kanal und eine Schleuse zum Störmthaler-See. Wir lernen das Leipziger Neuseenland kennen. Früher wurde hier Braunkohle abgebaut. Heute können wir uns dort erholen. Wir genießen die schöne Aussicht vom Schiff. Wir lassen uns Kuchen und Kaffee auf dem Schiff schmecken. www.personenschiffahrt-leipzig.de

REISEPREIS		* Kosten für 1 Tag Betreuung & Pflege	
Preis A	159 €	Preis A+	169 €
Preis B	79 € + 1 Tag*	Preis B+	89 € + 1 Tag*
Preis C	79 € + 1 Tag*	Preis C+	89 € + 1 Tag*



14
Personen



1
Tag



10.30–17.00
Uhr

- ✓ Getränke im Bus
- ✓ Schifffahrt
- ✓ Kaffee und Kuchen



TERMIN

Samstag, **12. September 2026**

T2605



© Flughafen Leipzig/Halle

Airport-Tour im Flughafenbus

Wir fahren zum Flughafen nach Leipzig. Bei einer Busfahrt erhalten wir Informationen zur Flugzeugabfertigung.

Wir sehen das Löschfahrzeug der Feuerwehr.

Wir fahren weiter zum Frachtbereich, vorbei am Tanklager und der Triebwerkshalle.

Die Tour endet nach ca. 2 Stunden.

Im Café schauen wir uns die Flugzeuge beim Starten und Landen an. Dabei gibt es Kaffee und Kuchen.

www.mdf-ag.com

REISEPREIS

* Kosten für 1 Tag Betreuung & Pflege

Preis A	159 €	Preis A+	169 €
Preis B	79 € + 1 Tag*	Preis B+	89 € + 1 Tag*
Preis C	79 € + 1 Tag*	Preis C+	89 € + 1 Tag*



14
Personen



1
Tag



10:30–18:00
Uhr

- ✓ Getränke im Bus
- ✓ Eintritt
- ✓ Kaffee und Kuchen



TERMIN

Samstag, **14. November 2026**

Anmeldung Tagesfahrten

Bitte kreuzen Sie an:

Tagesfahrten für Erwachsene

- T2601** Nougat: die süße Verführung
- T2602** Badespaß in Halle
- T2603** Der Duft der Rosen
- T2604** Mit dem Schiff unterwegs
- T2605** Airport-Tour im Flughafenbus



Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.

Bitte wenden! 

Bitte tragen Sie ein:

Nachname

Vorname

Bitte wählen Sie aus:

Rollstuhlnutzer:in?

- ja*
 nein
 Rollator

Ich wünsche die
Abrechnung über:

- Verhinderungspflege*
 Entlastungsleistungen

Gebühren:

- A* | *A+*
 B | *B+*
 C | *C+*

ohne | **mit**
Fahrdienst

Ort/Datum

Teilnehmer:in

Gesetzliche Vertretung

Haben sich Ihre persönlichen Daten geändert?

Dann füllen Sie bitte das Stammdatenblatt erneut aus!

Fehlende oder falsche Angaben führen zum Ausschluss vom Angebot!

T2606



Tropical Islands

Spaß im Tropical Island

Tropical Island heißt: Tropische Insel.

Die Tropische Insel ist in einer sehr großen Halle.

Wir verbringen hier 2 Tage voller Spaß. Wir werden unter Palmen liegen, ins warme Wasser springen oder Zeit in der Sauna verbringen.

Wir können auch den Spreewald besuchen.

www.jh.koethener-see.de

REISEPREIS

Preis A	1090 €
Preis B	545 € + 5 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	545 € + 5 Tage Betreuung und Pflege



7

Personen



5

Tage



3

Stunden

- ✓ 2 Tage Eintritt ins Tropical Island
- ✓ Jugendherberge



TERMIN

Montag, **16. März 2026**

Freitag, **20. März 2026**

T2607



Bild von Udo auf Pixabay

Städtereise Hamburg

Hamburg hat einen großen Hafen mit den schönen Landungsbrücken und in der Nähe die Elbphilharmonie. Wir besuchen den Fischmarkt und das Theater Dungeon. Hier wird Stadtgeschichte spannend und auch gruselig. Uns erwartet eine schöne Tour mit dem Hop-on-hop-off-Bus. Bei einer Führung auf der Reeperbahn gibt es viel zu entdecken, vor allem Bars und Restaurants.

Bitte beachten Sie: Zu dieser Reise müssen die Teilnehmenden gut zu Fuß sein! www.wyndhamhotels.com

REISEPREIS

Preis A	1590 €
Preis B	795 € + 5 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	795 € + 5 Tage Betreuung und Pflege



7

Personen



5

Tage



4

Stunden

- ✓ Zugticket
- ✓ Eintrittsgeld für Dungeon
- ✓ Ticket für Hop-on-hop-off-Bus + Reeperbahn-Tour



TERMIN

Freitag, **17. April 2026**
Dienstag, **21. April 2026**

T2608



Inklusion-meets-Rock

Es wird ein unvergessliches Wochenende!

Am 8. und 9. Mai findet in Rautheim das größte inklusive Rockfestival statt. Diese Konzerte sind für alle.

Menschen mit und ohne Behinderung hören 2 Tage Rock-Musik. Hier wird es laut! Wir treffen oder finden Freunde.

Wir lassen es uns gut gehen auf diesem alljährlichen Festival!

Es wird von der Lebenshilfe in Braunschweig organisiert.

www.plazahotels.de

REISEPREIS

Preis A	1139 €
Preis B	569 € + 4 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	569 € + 4 Tage Betreuung und Pflege



7
Personen



4
Tage



3
Stunden

- ✓ barrierefrei
- ✓ Eintritt Festival



TERMIN

Donnerstag, **7. Mai 2026**

Sonntag, **10. Mai 2026**

T2609



Fotocredit: Wieder Design

Helene Fischer in Stuttgart

Wir genießen ein paar Tage in Stuttgart. In dieser Stadt ist viel zu erleben. In Stuttgart nutzen wir die öffentlichen Verkehrsmittel. In der Stadt ist eine schöne Markthalle. Im Zentrum von Stuttgart können wir shoppen gehen. Der Fernsehturm ist immer einen Besuch wert, vielleicht sogar das Porsche-Museum. Höhepunkt dieser Reise ist das Konzert von Helene Fischer mit ihrer „360° Stadion Tour 2026“.

www.jugendherberge.de

REISEPREIS

Preis A	1190 €
Preis B	595 € + 5 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	595 € + 5 Tage Betreuung und Pflege



7

Personen



5

Tage



4

Stunden

- ✓ Zugticket
- ✓ Ticket für das Konzert
- ✓ ÖPNV-Ticket



TERMIN

Montag, **15. Juni 2026**

Freitag, **19. Juni 2026**

T2610



Bild von Bernhard Jaeck auf Pixabay



Bild von Jürgen auf Pixabay

Entspannen in der Natur

Haus Reudnitz ist ein sehr ruhig gelegenes Haus im Grünen. Hier finden wir eine Spiel- und Liegewiese, einen Grillplatz und ein Streichelgehege mit Ziegen, Hasen und Meerschweinchen. In der Nähe ist auch ein Alpakahof. Im Landkreis Greiz können wir Schlösser und ein Naherholungsgebiet mit vielen Tieren besuchen. Das Schwimmbad im Haus macht diese Kurzreise komplett.

www.haus-reudnitz.de

REISEPREIS

Preis A	890 €
Preis B	445 € + 4 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	445 € + 4 Tage Betreuung und Pflege

ERFURT MOHLSDORF-TEICHWOLFRAMSDORF

7 Personen
4 Tage
1,5 Stunden

- ✓ barrierefrei
- ✓ Streichelgehege im Objekt
- ✓ Schwimmbad im Haus
- ✓ Mehrzweckhalle



TERMIN

Freitag, **23. Oktober 2026**
Montag, **26. Oktober 2026**

T2611



Bild von Sabine Krieschel auf Pixabay

Weihnachtszeit im Harz

Wernigerode ist ein wunderschöner kleiner Ort. Hier kann man viel entdecken: die tolle Innenstadt, das Schloss Wernigerode.

Oder wir fahren mit der Harzer Schmalspurbahn auf den höchsten Berg im Harz, den Brocken. Natürlich ist der Besuch des Weihnachtsmarktes das Highlight dieser Reise.

www.huberhaus-wernigerode.de

REISEPREIS

Preis A	790 €
Preis B	395 € + 3 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	395 € + 3 Tage Betreuung und Pflege



7
Personen



3
Tage



2,5
Stunden

✓ barrierefrei



TERMIN

Freitag, **4. Dezember 2026**
Sonntag, **6. Dezember 2026**

T2612



Ferien am Ammersee

Das Ferienobjekt liegt sehr ruhig am Ammersee. Bei einer Bootstour erkunden wir den See. Hier können wir Ruhe genießen. In der Nähe gibt es ein Kloster und das kleine sehr schön gestaltete Kurpark-Schlösschen. Nicht weit entfernt ist die Stadt München, die wir entdecken können. Natürlich lädt diese Stadt auch zum Shoppen ein!
www.wartaweil.de

REISEPREIS

Preis A	1550 €
Preis B	775 € + 7 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	775 € + 7 Tage Betreuung und Pflege

ERFURT
HERRSCHING

7 Personen
7 Tage
5 Stunden

- ✓ großer Park
- ✓ Zugang zum See
- ✓ Lagerfeuer möglich



TERMIN

Dienstag, **26. Mai 2026**
 Montag, **1. Juni 2026**

T2613



Bild von Henning Westerkamp auf Pixabay

Sommer an der Ostsee

Die Ostsee ist immer so schön. Wir genießen den Strand und das Wasser der Ostsee. In Rerik können wir das Heimatmuseum besuchen. Mit dem Schiff können wir zur Insel Poel fahren. An der endlos langen Strandpromenade in Kühlungsborn können wir bummeln und shoppen.

Auch die historischen Städte Wismar und Rostock sind immer einen Besuch wert, aber eher bei kühlerem Wetter.

www.awosano.de

REISEPREIS

Preis A	1590 €
Preis B	795 € + 8 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	795 € + 8 Tage Betreuung und Pflege



7

Personen



8

Tage



6

Stunden

- ✓ barrierefrei
- ✓ 2 Häuser für unsere Gruppe
- ✓ Schwimmbad und Sauna



TERMIN

Samstag, **04. Juli 2026**

Samstag, **11. Juli 2026**

T2614



Bild von Makalu auf Pixabay

Die Lüneburger Heide

Bad Bevensen ist eine Kleinstadt in der Lüneburger Heide. Die Natur lädt zum Entspannen und Durchatmen ein. Es gibt zahlreiche Aktivitäten für Rollstuhlnutzer. Das Hotel bietet abwechslungsreiche Veranstaltungen z.B. Konzerte, Tanzabende und Ausflüge in die Umgebung. Ausflüge wären möglich, wie zum Beispiel in den Heidepark Soltau oder in den Serengeti Park.

www.heidehotel-bad-bevensen.de

REISEPREIS

Preis A	1990 €
Preis B	995 € + 8 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	995 € + 8 Tage Betreuung und Pflege



7

Personen



8

Tage



4

Stunden

- ✓ barrierefrei
- ✓ barrierefreie Aktivitäten z. B. Floßfahrt für Rollstuhlnutzer



TERMIN

Mittwoch, **22. Juli 2026**

Mittwoch, **29. Juli 2026**

T2615



Bild von Norbert Waldhausen auf Pixabay

Camping an der Ostsee

In diesem Jahr geht es an die Ostsee!

Der Campingplatz hat einen wunderbaren Blick auf das Meer! Natürlich verbringen wir viel Zeit am Strand. Wir machen Ausflüge wie zum Beispiel in den Tierpark Wismar oder wir besuchen ein Museum.

www.campingplatz-liebeslaube.de

REISEPREIS

Preis A	1290 €
Preis B	645 € + 7 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	645 € + 7 Tage Betreuung und Pflege



7

Personen



7

Tage



6

Stunden

- ✓ Zelte und Isomatten werden von der Lebenshilfe Erfurt gestellt
- + Schlafsack und Kissen mitbringen.
- ✓ Wir bereiten unser Essen selbst zu.



TERMIN

Donnerstag, 30. Juli 2026
Mittwoch, 5. August 2026

T2616



Lebenshilfe Erfurt

Entspannen an der Küste

Zinnowitz ist ein Ostseebad auf der Insel Usedom. Berühmt ist die Seebrücke und die Tauchgondel.

Das wunderschöne Hotel ist ganz nah am Strand gelegen. Es werden viele Aktivitäten angeboten. Das können Koch- und Kreativkurse, aber auch Sport- und Gesundheitsangebote sein. Wir werden auf die Strand-Promenade vor unserem Hotel schlendern. Nicht weit ist der Bernsteintherme. Dort können wir auch einen Tag verbringen.

www.casafamilia.de

REISEPREIS

Preis A	2340 €
Preis B	1170 € + 8 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	1170 € + 8 Tage Betreuung und Pflege



7
Personen



8
Tage



7
Stunden

- ✓ barrierefrei
- ✓ Familienhotel
- ✓ Wellnessbereich
- ✓ Sauna im Haus



TERMIN

Sonntag, **9. August 2026**
Sonntag, **16. August 2026**

T2617



Manuel_Weidt



Manuel_Weidt

Spaß im Elsterpark

Das Ferienobjekt Elsterpark hat als Motto: Inklusion (er-)leben. Es gibt hier viel zum Ausprobieren und zu sehen. Wir können Kanufahren, Bogenschießen und einen Hochseilgarten besuchen. Badelust im August wecken Seen oder auch eine Therme. Die Stadt Herzberg ist sehr alt. Im Botanischen Garten genießen wir die Farbenvielfalt der Blüten. Für Tierliebhaber bietet ein Reptilien Zoo oder der Tierpark einiges.

www.elsterpark-herzberg.de

REISEPREIS

Preis A	1990 €
Preis B	995 € + 8 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	995 € + 8 Tage Betreuung und Pflege



7

Personen



8

Tage



3

Stunden

- ✓ barrierefrei
- ✓ verschiedene Freizeitangebote
- ✓ Naturlehrpfad
- ✓ Feuerschale



TERMIN

Mittwoch, **19. August 2026**
Mittwoch, **26. August 2026**

T2618



Städtereise nach Dresden

Dresden ist eine große interessante Stadt, die viel Kultur und Kunst zu bieten hat. Eines der bekanntesten Gebäude ist die Dresdner Frauenkirche. Wir können eine Bootsfahrt auf der Elbe genießen. Natürlich ist auch Shoppen angesagt. In der Umgebung ist viel zu erleben: Nationalpark Sächsische Schweiz oder das Schloss Pillnitz. Wir könnten sogar eine Tour durch die Gläserne Manufaktur von VW buchen.

www.gaestehaus-dd.de

REISEPREIS	
Preis A	1790 €
Preis B	895 € + 8 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	895 € + 8 Tage Betreuung und Pflege



7
Personen



8
Tage



2,5
Stunden

✓ barrierefrei



TERMIN

Montag, **31. August 2026**

Montag, **7. September 2026**

T2619



©iStock/Wirestock

Spätsommer im Allgäu

Wir sind zu Gast in einem wunderschönen Hotel. Das bietet jede Menge im Freizeitbereich. Rollstuhlnutzer können auch mit der Draisine fahren. Das ist für alle ein besonderes Erlebnis – Spaß ist dabei garantiert.

Kempton hat eine schöne Altstadt, hier ist bestimmt Shopping angesagt.

Nicht zu vergessen: Wir sind im Allgäu. Wir genießen den Blick auf oder von den Bergen.

www.allgaeuarthotel.de

REISEPREIS

Preis A	2390 €
Preis B	1195 € + 8 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	1195 € + 8 Tage Betreuung und Pflege



7

Personen



8

Tage



5

Stunden

- ✓ barrierefrei
- ✓ Snoezel Raum
- ✓ Wellness Bereich
- ✓ Indoor Kletterwand + Fitnessraum



TERMIN

Freitag, **11. September 2026**

Freitag, **18. September 2026**

T2620



Bild von Sturax auf Pixabay

Urlaub im Bayerischen Wald

Die Gemeinde Hohenau liegt im Nationalpark Bayerischer Wald. Hier finden wir Ruhe und Erholung in der Natur. Das Hotel ist ein perfekter Ausgangspunkt für Tagesausflüge und Wandertouren. In der Nähe gibt es einen barrierefreien Baumwipfelpfad mit einem wunderbaren Rundblick.

Ein Tiergehege ist auch vor Ort.

Der Bärenbob in Grafenau garantiert rasanten Sommerrodelspaß.

www.hohenauer-hof.de

REISEPREIS

Preis A	1950 €
Preis B	975 € + 7 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	975 € + 7 Tage Betreuung und Pflege



HOHENAU



7

Personen



7

Tage



5

Stunden

- ✓ barrierefrei
- ✓ Hallenbad und Sauna im Haus (leider nicht barrierefrei)



TERMIN

Dienstag, **22. September 2026**
 Montag, **28. September 2026**

T2621



Bild von Mario auf Pixabay

Wellness im Seehotel

Wir genießen unseren Urlaub in diesem wunderschönen Hotel. Im Wellness-Bereich und im hauseigenen Schwimmbad werden Sie sich gut entspannen können! Die hauseigene Kegelbahn sorgt für jede Menge Spaß, Action und gute Laune. Die Schlösser in Rheinsberg und Mirow sind sehenswert. Shoppen werden wir in Neuruppin. Auch der Besuch des Technik-Museums mit Mitmach-Stationen lohnt sich.

www.seehotel-rheinsberg.de

7
Personen

6
Tage

5
Stunden

- ✓ barrierefrei
- ✓ Sauna und Schwimmbad im Haus
- ✓ Sauna auch für Rollstuhlnutzer



REISEPREIS

Preis A	1990 €
Preis B	995 € + 6 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	995 € + 6 Tage Betreuung und Pflege

TERMIN

Montag, **5. Oktober 2026**
Samstag, **10. Oktober 2026**

T2622



Bild von Udo auf Pixabay

Musical König der Löwen

Diese Reise war im Katalog 2025 schnell ausverkauft. Daher bieten wir sie noch einmal an! Hamburg ist immer einen Besuch wert. Wir können viel entdecken: das Miniatur-Wunderland, die Hamburger Kunsthalle oder das tolle Gebäude der Elbphilharmonie. Shopping-Liebhaber wird die Entscheidung schwerfallen. Bestimmt ist der Besuch vom Musical König der Löwen der Höhepunkt der Reise.

www.jugendherberge.de

REISEPREIS	
Preis A	1490 €
Preis B	745 € + 6 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	745 € + 6 Tage Betreuung und Pflege

10
Personen

6
Tage

4
Stunden

- ✓ barrierefrei
- ✓ Zugticket
- ✓ Unterkunft im Stadtzentrum
- ✓ Eintritt Musical



TERMIN

Montag, **2. November 2026**
 Samstag, **7. November 2026**

T2623



©iStock/Frank Günther

Frühjahr auf Fuerteventura

Wir sind eine Woche zu Gast im 3-Sterne-Hotel: Riu Oliva Beach. Dieses Hotel bietet uns all-inclusive an. Das bedeutet: Es gibt immer genügend zu essen und zu trinken. Wir können uns am Pool entspannen. Im Hotel gibt es verschiedene Angebote. Der Strand ist eine wunderschönen Dünenlandschaft und nur 50 Meter entfernt. In die Stadt Corraleyo fahren wir mit dem Bus. Hier gibt es viele Basare zum Schauen und Shoppen.

www.riu.com

REISEPREIS

Preis A	1790 €
Preis B	895 € + 8 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	895 € + 8 Tage Betreuung und Pflege



SPANIEN

INSEL
FUERTEVENTURA

PLAYA DE JANDÍA



10

Personen



8

Tage



4,5

Flug ab Frankfurt

- ✓ 3-Sterne-Hotel: Riu Oliva Beach
- ✓ all-inclusive
- ✓ Animation
- ✓ Zwei-Bett-Zimmer



TERMIN

Montag, **23. Februar 2026**

Montag, **2. März 2026**

T2624



Bild von darmaninlove auf Pixabay

Sonne auf Malta

Malta ist eine Insel im Mittelmeer, südlich von Italien. Wir genießen ein schönes 4-Sterne-Hotel und all-inclusive. Das bedeutet immer genügend zu essen und zu trinken. Es gibt in diesem Hotel viel zu erleben durch Angebote der Animation. Im Wellness Bereich entspannen wir uns. Der Strand ist nur 50 Meter vom Hotel entfernt. Im Zentrum finden wir viele Basare und Möglichkeiten zum Shoppen. Das ist nicht weit vom Hotel entfernt.

www.axhotelsmalta.com/odycy/

REISEPREIS	
Preis A	2390 €
Preis B	1195 € + 8 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	1195 € + 8 Tage Betreuung und Pflege

10 Personen

8 Tage

3 Flug ab Frankfurt

- ✓ all-inclusive
- ✓ Spa-Bereich mit Sauna, Hallenbad und Whirlpool
- ✓ Fitnesscenter
- ✓ W-LAN



TERMIN

Donnerstag, **23. April 2026**
 Donnerstag, **30. April 2026**

T2625



Wien entdecken

Wir fahren mit dem Zug von Erfurt in die Hauptstadt von Österreich: Wien. Wir werden viel von dieser wunderbaren Stadt sehen. Wien liegt an der Donau, deshalb können wir eine Schifffahrt erleben. Wir nutzen in der Stadt die öffentlichen Verkehrsmittel. Sicherlich besuchen wir das Schloss Schönbrunn oder den Stephansdom.

Auf dem Wiener Prater erwarten uns rasante Abenteuer.

www.1200vienna.at

REISEPREIS

Preis A	1290 €
Preis B	645 € + 6 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	645 € + 6 Tage Betreuung und Pflege



7

Personen



6

Tage



7,5

Stunden mit Zug

- ✓ Jugendgästehaus Brigittenau
- ✓ Zentrum von Wien
- ✓ Zugticket



TERMIN

Dienstag, **2. Juni 2026**

Sonntag, **7. Juni 2026**

T2626



Bild von hdw2603 auf Pixabay

Sommer in Holland

Aufwachen in der Natur – mitten im Grünen liegt das Ferienhaus. Das sehr gut ausgestattete Haus, ist ideal für viele Unternehmungen. Wir können den Freizeitpark ‚De Efteling‘ oder den Safaripark ‚Beekse Bergen‘ besuchen. Die Städte Tilburg, Breda oder Eindhoven laden zu einem Stadtbummel ein.

www.volderke.nl

REISEPREIS

Preis A	1950 €
Preis B	975 € + 8 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	975 € + 8 Tage Betreuung und Pflege



8

Personen



8

Tage



7

Stunden

- ✓ großes und geräumiges Haus
- ✓ schöne Terrasse + Grillplatz
- ✓ Wir verpflegen uns selbst.



TERMIN

Montag, **22. Juni 2026**

Montag, **29. Juni 2026**



Lebenshilfe Erfurt



Lebenshilfe Erfurt

Anmeldung Kurz- und Urlaubsreisen

Bitte kreuzen Sie an:

Kurzreisen

- T2606 Spaß im Tropical Island
- T2607 Städtereise Hamburg
- T2608 Inklusion-meets-Rock
- T2609 Helene Fischer in Stuttgart
- T2610 Entspannen in der Natur
- T2611 Weihnachtszeit im Harz

Urlaubsreisen

- T2612 Ferien am Ammersee
- T2613 Sommer an der Ostsee
- T2614 Die Lüneburger Heide
- T2615 Camping an der Ostsee
- T2616 Entspannen an der Küste
- T2617 Spaß im Elsterpark
- T2618 Städtereise nach Dresden
- T2619 Spätsommer im Allgäu
- T2620 Urlaub im Bayerischen Wald
- T2621 Wellness im Seehotel
- T2622 Musical König der Löwen

- T2623 Frühjahr auf Fuerteventura
- T2624 Sonne auf Malta
- T2625 Wien entdecken
- T2626 Sommer in Holland



Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.

Bitte wenden! 

Bitte tragen Sie ein:

Nachname

Vorname

Bitte wählen Sie aus:

Rollstuhlnutzer:in?

- ja*
 nein
 Rollator

Reiserücktrittsversicherung gewünscht:

- ja*
 nein

Ich wünsche die Abrechnung über:

- Verhinderungspflege*
 Entlastungsleistungen

Gebühren:

- A*
 B
 C

Ich kenne die „Erläuterungen: Reiseangebote allgemein“ auf den Seiten 12 bis 14.

Ich bin damit einverstanden.

Ort/Datum

Teilnehmer:in

Gesetzliche Vertretung

Haben sich Ihre persönlichen Daten geändert?

Dann füllen Sie bitte das Stammdatenblatt erneut aus!

Fehlende oder falsche Angaben führen zum Ausschluss vom Angebot!



Wir suchen Reisebegleiter!

Sie haben Lust, Menschen mit Behinderungen auf ihren Urlaubsreisen zu begleiten? Dann sind Sie hier richtig!

Ihre Aufgaben:

- > Sie begleiten und assistieren Menschen mit Behinderung während einer Reise.
- > Sie scheuen sich nicht davor Verantwortung zu übernehmen.
- > Sie setzen die Wünsche der Reisenden um und gestalten aktiv die Reisen mit.

Wir bieten:

- > Sie begleiten Gruppenreisen in einem kleinen Team.
- > Kost & Logi ist für Sie frei.
- > Sie bekommen eine Aufwandsentschädigung von 100 € pro Tag.
- > Sie lernen unterschiedliche Orte in Deutschland oder im Ausland kennen.

Sie sind interessiert?

Bewerben Sie sich jetzt als Reisebegleitung online oder per E-Mail an:

Lebenshilfe Erfurt e.V. | Campus MIA | Ottostr. 10 | 99092 Erfurt | ☎ 0361 600 7000

✉ mitarbeiten@lebenshilfe-erfurt.de | **Wir freuen uns darauf, Sie persönlich kennenzulernen!**



Anmeldung für Reisebegleiter

Name, Vorname _____ geb. _____

Straße _____ PLZ _____ Ort _____

Telefon _____ Handy _____

E-Mail _____

Führerschein ja nein Ich würde auf der Reise einen Bus fahren (9-Sitzer) ja nein

Fahrzeugeinweisung bei der Lebenshilfe ja nein

Beruf/z.Zt. ausgeübte Tätigkeit _____

Haben Sie bereits eine Nebentätigkeit? ja nein

Erfahrungen mit Menschen mit Behinderungen ja nein

Wenn ja, welche? _____

Haben Sie pflegerische Erfahrungen? ja nein

Wenn ja, welche? _____

Gibt es Tätigkeiten, die Sie nicht ausführen können (z. B. schweres Heben)?

An folgenden Reisen habe ich als Begleiter Interesse:

Reisenr./Termin: T26 _____ Reisenr./Termin: T26 _____

Reisenr./Termin: T26 _____ Reisenr./Termin: T26 _____

48 Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____



Tagesstruktur für Menschen mit Behinderung

Unsere tagesstrukturierenden Angebote richten sich an erwachsene Menschen mit Behinderung, die nicht oder nicht mehr im Arbeitsleben stehen – sei es aufgrund des Alters, gesundheitlicher Einschränkungen oder persönlicher Lebensentscheidungen.

Unser Ziel ist es, die individuellen Fähigkeiten zu fördern, Alltagskompetenzen zu stärken und die Lebensqualität nachhaltig zu verbessern.

Wir gestalten Montag bis Freitag gemeinsam abwechslungsreiche Tage an zwei Standorten.

www.lebenshilfe-erfurt.de



Lebenshilfe Erfurt

Betreuung und Pflege inklusiv

Am Bache 7 | 99094 Erfurt-Hochheim

 0361 6007216

 bpi@lebenshilfe-erfurt.de



Komm zum Training. Das Trainieren macht zusammen viel mehr Spaß. Fragen beantworten wir gern.

Campus MIA

Ottostraße 10
99092 Erfurt



Öffnungszeiten

Wir bitten um
Terminvereinbarung.

Marian Beese

Telefon 0361 6007415
mia@lebenshilfe-erfurt.de

SSV OTTO 10 e.V.

In unserem Sport- und Spielverein – SSV OTTO 10 e.V. – leben wir Inklusion auf spielerische und sportliche Art und Weise.

Unser Verein ist schon seit 1998 aktiv und seit 2018 inklusiv ausgerichtet.





Sportangebote





© iStock/AzmanL

Ballsport

Beim Ballsport finden Staffel-Spiele mit Bällen statt. Wir dribbeln, werfen den Basketball oder schießen Tore. Wir genießen die Gemeinschaft und tauschen uns aus.

KURSPREIS

Preis A	120 €	Preis A+	180 €
Preis B	20 € + 1,5 Std.*	Preis B+	20 € + 2,0 Std.*
Preis C	20 € + 1,5 Std.*	Preis C+	20 € + 2,0 Std.*

* Kosten für Betreuung je Sporteinheit

UHRZEIT



17:30



19:00

TAGE

MO **DI** IMMER MI DO FR SA SO

05. Januar bis 19. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

Sporthalle
Gutenberg-Gymnasium
Gutenbergplatz 6
99092 Erfurt

S2602



© iStock / Marko Rupena

Bowling

Werden Sie Mitglied unserer Bowling-Gemeinschaft. Wir verbringen unsere Samstage miteinander und bowlen um die Wette. Bei Wettkämpfe geben wir unser Bestes.

KURSPREIS

Preis A	190 €	Preis A+	250 €
Preis B	30 € + 2,0 Std.*	Preis B+	30 € + 2,5 Std.*
Preis C	30 € + 2,0 Std.*	Preis C+	30 € + 2,5 Std.*

** Kosten für Betreuung je Sporteinheit*

UHRZEIT



16:00



18:00

TAGE

MO	DI	MI	DO	FR	IMMER SA	SO
17.01.	25.04.	29.08.	07.11.			
31.01.	09.05.	12.09.	21.11.			
14.02.	06.06.	19.09.	05.12.			
07.03.	20.06.	10.10.	19.12.			
21.03.	15.08.	24.10.				

ADRESSE

Bowling im Vilnius
Mainzer Str. 36
99089 Erfurt

S2603



© iStock / Pixfly

Fußball

Werde Mitglied in unserer Mannschaft.
Wir trainieren wöchentlich in einer Halle.
Bei Turnieren sind wir als Mannschaft erfolgreich.

KURSPREIS

Preis A	120 €	Preis A+	180 €
Preis B	20 € + 1,5 Std.*	Preis B+	20 € + 2 Std.*
Preis C	20 € + 1,5 Std.*	Preis C+	20 € + 2 Std.*

* Kosten für Betreuung je Sporteinheit

UHRZEIT



18:30



20:00

TAGE

MO DI **MI** DO FR SA SO

05. Januar bis 19. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

Sporthalle
Königin-Luise-Gymnasium
Melancthonstraße 3
99084 Erfurt

S2604



© iStock / santypan

Kraftsport 1

Wir stärken unsere Muskeln beim Geräte-Training. Das hält uns fit. Ein Übungsleiter zeigt uns, wie die Geräte richtig bedient werden. Wir üben im Kraftsport-Raum der Dom-Sporthalle.

KURSPREIS

Preis A	120 €	Preis A+	180 €
Preis B	20 € + 1,5 Std.*	Preis B+	20 € + 2 Std.*
Preis C	20 € + 1,5 Std.*	Preis C+	20 € + 2 Std.*

** Kosten für Betreuung je Sporteinheit*

UHRZEIT



16:30



17:45

TAGE

MO DI **IMMER MI** DO FR SA SO

05. Januar bis 19. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

Domsporthalle Erfurt
Domstr. 2
99084 Erfurt

S2605



©iStock /santypan

Kraftsport 2

Wir stärken unsere Muskeln beim Geräte-Training. Das hält uns fit. Ein Übungsleiter zeigt uns, wie die Geräte richtig bedient werden. Wir üben im Kraftsport-Raum der Dom-Sporthalle.

KURSPREIS

Preis A	120 €	Preis A+	180 €
Preis B	20 € + 1,5 Std.*	Preis B+	20 € + 2 Std.*
Preis C	20 € + 1,5 Std.*	Preis C+	20 € + 2 Std.*

* Kosten für Betreuung je Sporteinheit

UHRZEIT



17:30



18:45

TAGE

MO DI **MI** DO FR SA SO

05. Januar bis 19. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

Domsporthalle Erfurt
Domstr. 2
99084 Erfurt

S2606



©iStock/Vesnaandjic

Schwimmen 1

Wir gewöhnen uns im Nichtschwimmer-Becken ans Wasser. Im Wasser trainieren wir sanft den ganzen Körper mit Spielen. Wir sind eine tolle Gruppe und mögen die Gemeinschaft.

KURSPREIS

Preis A	120 €	Preis A+	180 €
Preis B	20 € + 1,5 Std.*	Preis B+	20 € + 2 Std.*
Preis C	20 € + 1,5 Std.*	Preis C+	20 € + 2 Std.*

* Kosten für Betreuung je Sporteinheit

UHRZEIT



16:30



18:00

TAGE

MO **DI** MI DO FR SA SO

05. Januar bis 19. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

Roland Matthes Schwimmhalle
Johann-Sebastian-Bach-Str. 6
99096 Erfurt

S2607



©iStock/Vesnaandjic

Schwimmen 2

Wir besuchen die Schwimmhalle im öffentlichen Bäderbetrieb.

Wir können uns im Nichtschwimmer-Becken bewegen. Oder wir ziehen ein paar Bahnen im Schwimmerbecken. Im Wasser trainieren wir den ganzen Körper.

KURSPREIS

Preis A	120 €	Preis A+	180 €
Preis B	20 € + 1,5 Std.*	Preis B+	20 € + 2 Std.*
Preis C	20 € + 1,5 Std.*	Preis C+	20 € + 2 Std.*

* Kosten für Betreuung je Sporteinheit

UHRZEIT



17:15



18:45

TAGE

MO DI **MI** DO FR SA SO

05. Januar bis 19. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

Roland Matthes Schwimmhalle
Johann-Sebastian-Bach-Str. 6
99096 Erfurt



Tanz und Aerobic

Wir bewegen uns zur Musik und lernen verschiedene Tänze auswendig. Dabei trainieren wir Gleichgewicht und Rhythmik. Wir sind eine tolle Gemeinschaft. Wir führen unsere Tänze bei Veranstaltungen auf.

KURSPREIS

Preis A	120 €	Preis A+	180 €
Preis B	20 € + 1,5 Std.*	Preis B+	20 € + 2 Std.*
Preis C	20 € + 1,5 Std.*	Preis C+	20 € + 2 Std.*

* Kosten für Betreuung je Sporteinheit

UHRZEIT



16:30



18:00

TAGE

MO DI **IMMER MI** DO FR SA SO

05. Januar bis 19. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

Domsporthalle Erfurt
Domstr. 2
99084 Erfurt



Tischtennis

Unsere Tischtennis-Gruppe trifft sich einmal wöchentlich in geselliger Runde. Wir spielen um die Wette und beweisen bei Wettkämpfen unser Können.

KURSPREIS

Preis A	120 €	Preis A+	180 €
Preis B	20 € + 1,5 Std.*	Preis B+	20 € + 2 Std.*
Preis C	20 € + 1,5 Std.*	Preis C+	20 € + 2 Std.*

* *Kosten für Betreuung je Sporteinheit*

UHRZEIT



17:30



19:00

IMMER
MO

DI MI DO FR SA SO

05. Januar bis 19. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

Sporthalle
Friedrich-Ebert-Schule
Langer Graben 19
99092 Erfurt

S2610



Bild von Mario Ohibsky auf Pixabay

Walking

Wir bewegen uns bei einem schnellen Spaziergang an der frischen Luft. Das trainiert den Kreislauf und den ganzen Körper. Bei schlechtem Wetter turnen wir in einer Halle.

KURSPREIS

Preis A	120 €	Preis A+	180 €
Preis B	20 € + 1,5 Std.*	Preis B+	20 € + 2 Std.*
Preis C	20 € + 1,5 Std.*	Preis C+	20 € + 2 Std.*

** Kosten für Betreuung je Sporteinheit*

UHRZEIT



17:30



19:00

TAGE

IMMER
MO

DI MI DO FR SA SO

05. Januar bis 19. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

Sporthalle
Friedrich-Ebert-Schule
Langer Graben 19
99092 Erfurt



Waid Löwen

Spiele mit dem Team der WAID Löwen Basketball

Basketball ist eine schnelle Ballsportart. Wir trainieren werfen, fangen und versuchen den Korb zu treffen. Frauen und Männer spielen zusammen. Komm vorbei!

Wichtig: Bitte kontaktieren Sie den Haupt-Ansprechpartner für diesen Sportkurs Johannes Stappel 📞 0157 59341358

Kosten: 60,00 € im Jahr als Mitgliedsbeitrag bei den WAID Löwen Basketball

UHRZEIT



15:30



17:00

-

TAGE

MO DI MI **DO** FR SA SO

IMMER
DO

ADRESSE

Sporthalle
CWE Christophorusschule
Spittelgartenstraße 1
99089 Erfurt

Erläuterungen

Wir freuen uns, dass viele Sportler regelmäßig zusammen trainieren. Unterstützt und angeleitet werden sie von engagierten Übungsleitern. Den Sportlern und Übungsleitern gilt an dieser Stelle unser Dank! Seit 2018 ist unser Sport- und Spielverein inklusiv ausgerichtet.

Interessieren Sie sich für Sport und wollen Sie Mitglied werden?

Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen. Sie können an einem Probetraining teilnehmen. Rufen Sie uns dazu an. Alle haben Spaß am sportlichen Kräfteressen, an der Bewegung und vor allem an den gemeinsamen Aktivitäten.

Wir nehmen regelmäßig an den Wettkämpfen von Special Olympics und anderen regionalen und überregionalen Wettkämpfen teil. In den Thüringer Schulferien finden keine Sportangebote statt. Sie bezahlen für das ganze Jahr nur 18 Euro Mitgliedsbeitrag. Für die Teilnahme an den Sportgruppen entstehen weitere Kosten. Die Mitgliedschaft endet durch eine schriftliche Kündigung.

Allgemeine Informationen

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen. Sie können nicht am Training teilnehmen? Dann melden Sie sich bitte rechtzeitig ab! Sonst erhalten Sie eine Rechnung!

Beitrittserklärung „OTTO 10“ Sport- & Spielverein

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in den Sport- und Spielverein „OTTO 10“. Ich erkenne die Satzung dieses Vereins an. Der Verein erhebt einen Jahresbeitrag

von **18,00 Euro** per Bankeinzug. Für die Teilnahme an den Sportgruppen entstehen weitere Kosten. Die Mitgliedschaft endet durch eine schriftliche Kündigung.

Nachname

Arbeitsstätte / Schule

Vorname

Was wir unbedingt über Ihr Sie wissen sollten

Geburtsdatum

Straße

Erreichbarkeit Eltern/gesetzliche Vertretung

PLZ/Ort

Telefon

Ort/Datum

Unterschrift Eltern/gesetzliche Vertretung



Anmeldung „OTTO 10“ Sport- & Spielverein

Wichtig! Die Mitgliedschaft im SSV „OTTO 10“ ist Voraussetzung zur Teilnahme (Antrag S. 64)
Bitte tragen Sie ein:

Nachname	Vorname
----------	---------

Bitte kreuzen Sie an:

- | | | |
|---|---|--|
| <input type="radio"/> S2601 Ballsport | <input type="radio"/> S2605 Kraftsport 2 | <input type="radio"/> S2609 Tischtennis |
| <input type="radio"/> S2602 Bowling | <input type="radio"/> S2606 Schwimmen 1 | <input type="radio"/> S2610 Walking |
| <input type="radio"/> S2603 Fußball | <input type="radio"/> S2607 Schwimmen 2 | |
| <input type="radio"/> S2604 Kraftsport 1 | <input type="radio"/> S2608 Tanz und Aerobic | |

Bitte wählen Sie aus:

Rollstuhlnutzer:in?

- ja*
 nein
 Rollator

Fahrdienst erwünscht?

- Hinfahrt*
 Rückfahrt
 nein

Ich wünsche die

Abrechnung über:

- Verhinderungspflege*
 Entlastungsleistungen

Gebühren:

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="radio"/> <i>A</i> | <input type="radio"/> <i>A+</i> |
| <input type="radio"/> <i>B</i> | <input type="radio"/> <i>B+</i> |
| <input type="radio"/> <i>C</i> | <input type="radio"/> <i>C+</i> |

ohne | **mit**
Fahrdienst

Ich kenne die „Allgemeinen Informationen“ auf der Seite 63.

Ich bin damit einverstanden.

Ort/Datum	Unterschrift Eltern/gesetzliche Vertretung
-----------	--





Disco

Anmeldung DISCO

Bitte kreuzen Sie an:

- 07.02.2026 – Schlagerdisco
- 28.03.2026 – ABBA-Disco
- 27.06.2026 – Disco
- 26.09.2026 – Oktoberfest
- 28.11.2026 – Sportlerball

- 31.12.2026 - Silvester-Disco



Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.

Bitte tragen Sie ein:

Nachname

Vorname

Bitte wählen Sie aus:

Rollstuhlnutzer:in?

- ja
- nein
- Rollator

Fahrdienst erwünscht?

- Hinfahrt
- Rückfahrt
- nein

Ich wünsche die
Abrechnung über:

- Verhinderungspflege
- Entlastungsleistungen

Gebühren:

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> A+ |
| <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> B+ |
| <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> C+ |
| ohne | mit |
| Fahrdienst | |

Ich kenne die „Allgemeinen Infos“ auf der Seite 68.

Ich bin damit einverstanden.

Ort/Datum

Teilnehmer:in

Gesetzliche Vertretung

Haben sich Ihre persönlichen Daten geändert?

Dann füllen Sie bitte das Stammdatenblatt erneut aus!

Fehlende oder falsche Angaben führen zum Ausschluss vom Angebot!

MIA Club

Freizeit erleben und gestalten

Menschen mit und ohne Behinderung können gemeinsam Interessen teilen. Regelmäßig gibt es ein neues Programm.

Durch den Veranstaltungskalender werden Sie über die neuen Termine informiert. Den Kalender erhalten Sie auf Wunsch per Post und im Campus MIA.

Sie finden den Veranstaltungskalender auch im Internet unter www.lebenshilfe-erfurt.de/mia-club



Unsere Clubangebote

- › Wanderungen
- › Stadtführung
- › Ausstellungen
- › Sport
- › Kreativangebote
- › Spielnachmittage mit Plauderrunde
- › Disco

MIA Club

NEU
ab 2026
MIA Club
Konzerte



Telefon 0361 6007417
Anne Ellinger
mia@lebenshilfe-erfurt.de

Campus MIA
Ottostraße 10
99092 Erfurt

Öffnungszeiten
Wir bitten um
Terminvereinbarung.



Michael Diehl

MO DI MI **DO** FR SA SO

14.05.

17:30 – 23:30 Uhr

DJ BoBo geht auf große Tour!

Die Tour heißt: „The Great Adventure“ – das bedeutet: „Das große Abenteuer“. Und wir sind dabei! DJ BoBo ist ein berühmter Sänger und Musik-Star. Viele Menschen tanzen, singen und feiern zu seinen Liedern. Dort wird es laut, bunt und fröhlich! Gemeinsam lassen wir uns von der Stimmung mitreißen. Die Lichter blinken, die Bässe wummern – alles ist voller Energie!

Wir genießen den Abend in der Messehalle zusammen und freuen uns über das schöne Erlebnis.

Treffpunkt:

Campus MIA Haupteingang



7 Personen

Preis A	130 €	Preis B/C	65 €
Preis A+	140 €	Preis B+/C+	65 €

MIA2602



Friedrich Hauswirth

Treffpunkt:

Campus MIA Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO**12.06.**

🕒 17:30 – 23:30 Uhr

Apoldaer Musiksommer mit DJ ÖTZI!

Der Apoldaer Musiksommer 2026 wird ein großes Musikfest.

DJ ÖTZI kommt mit seiner Band auf die Bühne.

Das Konzert ist open air – also draußen.

Vor DJ ÖTZI spielt die bayerische Rockband D'HUNDSKRIPPLN. Die Band macht viel Stimmung.

Die Musik ist laut, lustig und macht gute Laune.

Es wird eine große Party mit viel Spaß, Musik und Tanzen.

Kommt mit und feiert mit! Gute Laune ist garantiert!




7 Personen

Preis A	110 €	Preis B/C	60 €
Preis A+	120 €	Preis B+/C+	60 €

MIA2603

MO DI MI DO **FR** SA SO

02.10.

 17:30 – 23:30 Uhr

Konzert von Beatrice Egli

Beatrice Egli ist eine bekannte Sängerin. Sie macht fröhliche Musik und bringt gute Laune. Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit viel Musik. Wir wollen gemeinsam singen, tanzen und lachen. Wir haben Spaß und genießen die tolle Stimmung Das wird ein unvergesslicher Abend! Das Konzert findet in der Messehalle Erfurt statt.



Michael de Boer

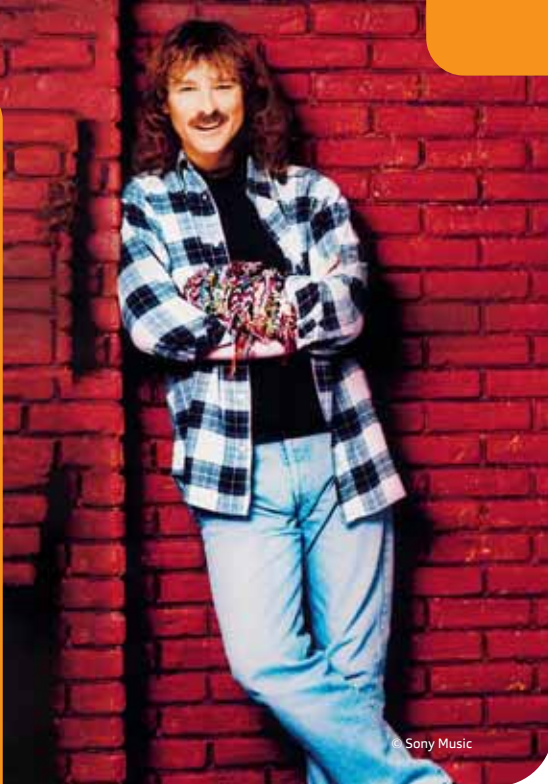
Treffpunkt:

Campus MIA Haupteingang



7 Personen

Preis A	130 €	Preis B/C	65 €
Preis A+	140 €	Preis B+/C+	65 €



MIA2604

MO DI MI DO **FR** SA SO**06.11.**

🕒 18:00 – 23:30 Uhr

WAHNSINN! Die Show – Die beste Wolfgang Petry Party

Es wird ein toller Abend. Es wird laut, bunt und emotional. Das bedeutet: Es gibt viele Gefühle und gute Stimmung. Wir freuen uns auf bekannte Lieder von Wolfgang Petry:

- > Wahnsinn
- > Verlieben, verloren, vergessen, verzeih'n
- > Bronze, Silber und Gold

Allerdings tritt Wolfgang Petry nicht persönlich auf! Das Konzert in der Messehalle Erfurt ist für alle Menschen, die gerne Musik und gute Laune erleben wollen.



7 Personen

Treffpunkt:

Campus MIA Haupteingang

Preis A	130 €	Preis B/C	65 €
Preis A+	140 €	Preis B+/C+	65 €

Anmeldung MIA Club Konzerte

Bitte kreuzen Sie an:

- 14.05.2026 DJ BoBo geht auf große Tour
- 12.06.2026 Apoldaer Musiksommer mit DJ Ötzi
- 02.10.2026 Konzert von Beatrice Egli
- 06.11.2026 WAHNSINN!
Die Show – Die beste Wolfgang Petry Party



Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.

Bitte wenden! 

Bitte tragen Sie ein:

Nachname

Vorname

Bitte wählen Sie aus:

Rollstuhlnutzer:in?

- ja
- nein
- Rollator

Fahrdienst erwünscht?

- Hinfahrt
- Rückfahrt
- nein

Ich wünsche die
Abrechnung über:

- Verhinderungspflege
- Entlastungsleistungen

Gebühren:

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| <input type="radio"/> A | <input type="radio"/> A+ |
| <input type="radio"/> B | <input type="radio"/> B+ |
| <input type="radio"/> C | <input type="radio"/> C+ |

ohne | **mit**
Fahrdienst

Wenn sich zu wenig Teilnehmer anmelden,
findet der Konzertbesuch nicht statt. Sprechen Sie uns dazu persönlich an.
Ein Rücktritt vom Kauf der Karte ist nicht möglich.

Ort/Datum

Teilnehmer:in

Gesetzliche Vertretung

Haben sich Ihre persönlichen Daten geändert?

Dann füllen Sie bitte das Stammdatenblatt erneut aus!

Fehlende oder falsche Angaben führen zum Ausschluss vom Angebot!

Haushaltsnahe Dienstleistungen

Für Ihr Zuhause oder Ihr Gewerbe erledigen wir Unterhalts- und Grundreinigung von Wohnungen, Treppenhäusern, Büros & Praxen inkl. Glas- und Rahmenreinigung.

Für Sie begleiten wir Wege zum Arzt, erledigen Besorgungen oder gestalten mit Ihnen Ihre Freizeit.

Unsere Qualitätsstandards:

- › Vertrauen & Kontinuität durch bekanntes Personal unseres inklusiven Teams
- › Gleichbleibend hohe Qualität durch strukturierte Abläufe
- › Effizienz und Umweltschutz durch schonende Reinigungsmaterialien und innovative Technik



Covermade

Team Haushaltsnahe Dienstleistungen

Service Punkt Erfurt

Mainzerhofplatz 5 | 99084 Erfurt

 0361 6007010

 a.kuehne@lebenshilfe-erfurt.de

www.servicepunkt-erfurt.de

Angebote Kinder 2026



Ferienreise für Kinder – zusammen mit Ihnen und Ihrem Kind planen wir die Ferienreise.



Campus MIA

Ottostraße 10
99092 Erfurt

Öffnungszeiten

Wir bitten um
Terminvereinbarung.

Janet Scheper

Telefon 0176 14529301
mia@lebenshilfe-erfurt.de

ZEICHENERKLÄRUNG



Anzahl
Reise-Teilnehmer



Fahrtzeit



Reiseziel
in der Stadt



Uhrzeit



Zweibettzimmer



Reiseziel
am Meer/See



Tage



Einzelzimmer



Reiseziel in einer
ländlichen Region



Reise ist
rollstuhlgeeignet



Unterkunft
Zelt



Reiseziel
in den Bergen



Reise ist bedingt
rollstuhlgeeignet



Wir reisen mit
dem Fahrrad



Pflegebett
möglich



Reise ist nicht
rollstuhlgeeignet



Wir reisen mit
dem Kleinbus



Ferienreise

Erläuterungen: Reiseangebote allgemein

Stand Oktober 2025

1. Anmeldung

Sie melden Ihr Kind für eine Reise schriftlich an. Das Anmeldeblatt füllen Sie bitte aus. Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung.

2. Preise

Sie bezahlen vor der Reise. Eintrittsgelder sind nur zum Teil mit im Reisepreis enthalten.

3. Eine Reise absagen

Die Lebenshilfe Erfurt sagt eine Reise ab.

Die Lebenshilfe kann die Reise 20 Tage vorher absagen. Wenn die Anzahl der Reisenden nicht genügend ist. Die Lebenshilfe kann vor Reisebeginn vom Vertrag zurücktreten, wenn sie aufgrund unvermeidbarer, außergewöhnlicher Umstände (u.a. Corona-Pandemie) an der Durchführung der Reise gehindert ist.

Dann bekommen Sie das Geld zurück.

Wann sagen Sie ab?	Wie viel müssen Sie bezahlen?
Absage bis 90 Tage vor der Reise	Sie bezahlen 20% des Reisepreises
90 bis 60 Tage vor der Reise	Sie bezahlen 75% des Reisepreises
ab 60 Tage vor der Reise	Sie bezahlen den gesamten Reisepreis

Der Reiseteilnehmer sagt eine Reise ab.

Sie sagen schriftlich die Reise ab. Trotzdem zahlen Sie einen Teil des Reisepreises oder den gesamten Reisepreis. Das gilt für alle Reisen.

4. Reiserücktritts-Versicherung

Ihr Kind kann nicht verreisen. Zum Beispiel, wenn es sehr krank wird. Die Reiserücktritts-Versicherung zahlt den Reisepreis.

Die Versicherung ist für Sie wichtig. Die Kosten der Reiserücktritts-Versicherung sind nicht im Reisepreis enthalten. Die Versicherung können Sie bei der Lebenshilfe Erfurt abschließen. Hier sehen Sie die Preisliste.

Preise der Reiserücktritts-Versicherung

Preise bis 800 Euro	41 €
Preise bis 1.000 Euro	47 €
Preise bis 1.400 Euro	58 €
Preise bis 1.600 Euro	67 €
Preise bis 1.800 Euro	77 €

5. Fragebogen

Sie bekommen einen Fragebogen. Sie füllen den Fragebogen vollständig aus. Nimmt Ihr Kind Medikamente während der Reise ein, brauchen wir eine Verordnung vom Arzt. In der Verordnung steht, welche Medikamente Ihr Kind wann einnimmt.

Schicken Sie den Fragebogen und die Verordnungen an uns. Beides ist wichtig für die Reiseleiter.

6. Vorbereitungstreffen

Vor den Reisen gibt es ein Treffen. Sie bekommen vorher eine Einladung. Wir reden über die Reise. Sie und Ihr Kind lernen alle Reiseteilnehmer und die Begleiter kennen. Wir lernen auch Ihr Kind kennen. Das ist uns sehr wichtig. Sie und Ihr Kind können uns Fragen stellen. Nehmen Sie und Ihr Kind bitte den Termin wahr!

Sie und Ihr Kind können nicht am Vorbereitungstreffen teilnehmen?

Dann vereinbaren wir mit Ihnen einen Extra-Termin. Dafür stellen wir Ihnen eine Rechnung.

Sie haben Fragen?

Wir antworten Ihnen sehr gern.

Kosteninformation

Unsere Preise staffeln sich entsprechend unserer Preiskategorien in

- › **Reisepreis A – Selbstzahler**
- › **Reisepreis B – Gruppenbetreuung**
- › **Reisepreis C – Einzelbetreuung**

Lebenshilfe Erfurt Reisepreis B und C gültig für Ferienreise

	Tagessatz Betreuungs-/Pflegeleistungen	
	Reisepreis B	Reisepreis C
Pflegegrad 1	130 € + Eigenanteil	190 € + Eigenanteil
Pflegegrad 2	150 € + Eigenanteil	210 € + Eigenanteil
Pflegegrad 3	170 € + Eigenanteil	230 € + Eigenanteil
Pflegegrad 4	200 € + Eigenanteil	260 € + Eigenanteil
Pflegegrad 5	200 € + Eigenanteil	260 € + Eigenanteil

Über die Pflegekasse können die Betreuungs- und Pflegeleistungen abgerechnet werden. Wünschen Sie keine Abrechnung über die Pflegekasse, erhalten Sie eine Privatrechnung.

T26101



©iStock/ Oliver Hlavaty Photographie

Thüringer Wald

Das Thüringer Wald ist ganz nah und immer einen Besuch wert! Wir sind eine Woche zu Gast im Ahorn Hotel. Dieses Hotel bietet viele Freizeit Möglichkeiten an. Neben Schwimmen, gibt es ein tägliches Kinder-Programm für Groß und Klein sowie ein Kinderkino. Wir können auch die Marienglashöhle erkunden, mit der Thüringer Waldbahn fahren, die Stadt Gotha besuchen oder einen Nachmittag im Fun Park auf den Inselsberg verbringen.

www.ahorn-hotels.de

REISEPREIS	
Preis A	1590 €
Preis B	795 € + 5 Tage Betreuung und Pflege
Preis C	795 € + 5 Tage Betreuung und Pflege



7

Personen



5

Tage



1

Stunden

- ✓ Hotel-Innenpool
- ✓ Hotel-Außenpool mit Liegewiese
- ✓ Minigolfanlage



TERMIN

Montag, **13. Juli 2026**
 Freitag, **17. Juli 2026**



Anmeldung Ferienreise

Bitte kreuzen Sie an:

- T26101** Thüringer Wald



Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.

Bitte tragen Sie ein:

Nachname

Vorname

Bitte wählen Sie aus:

Rollstuhlnutzer:in?

- ja
- nein
- Rollator

Reiserücktrittsversicherung gewünscht:

- ja
- nein

Ich wünsche die Abrechnung über:

- Verhinderungspflege
- Entlastungsleistungen

Gebühren:

- A
- B
- C

Ich kenne die „Erläuterungen: Reiseangebote allgemein“ auf den Seiten 84 bis 86.

Ich bin damit einverstanden.

Ort/Datum

Teilnehmer:in

Gesetzliche Vertretung

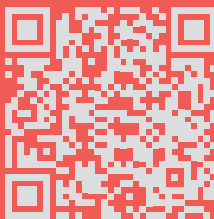
Haben sich die persönlichen Daten Ihres Kindes geändert?

Dann füllen Sie bitte das Stammdatenblatt erneut aus!

Fehlende oder falsche Angaben führen zum Ausschluss vom Angebot!



Wir haben freie Kita-Plätze!



**Aktuelle Infos
finden Sie hier!**

Wir leben Vielfalt, Inklusion
und Teilhabe von Kindern
mit und ohne Behinderungen,
Kindern aller Herkunftsländer
und Religionen.



Covermade

**Komm zum Training. Gemeinsam haben wir Spaß
am Training.
Fragen beantworten wir gern.**

Campus MIA

Ottostraße 10
99092 Erfurt



Öffnungszeiten

Wir bitten um
Terminvereinbarung.

Marian Beese

Telefon 0361 6007415
mia@lebenshilfe-erfurt.de

SSV OTTO 10 e.V.

In unserem Sport- und Spielverein –
SSV OTTO 10 e.V. – leben wir Inklusion auf
spielerische und sportliche Art und Weise.

Unser Verein ist schon seit 1998 aktiv und
seit 2018 inklusiv ausgerichtet.



Sportangebote



S2611



Bild von JeppeSmedNielsen auf Pixabay

Kindersport

Wir wollen uns nicht auf eine bestimmte Sportart festlegen. Gemeinsam haben wir Spaß an der Bewegung. Wir balancieren, hüpfen, fangen und werfen. Wir bauen uns einen Bewegungs-Parcours oder spielen echte Klassiker.

KURSPREIS

Preis A	120 €	Preis A+	180 €
Preis B	20 € + 1,5 Std.*	Preis B+	20 € + 2,0 Std.*
Preis C	20 € + 1,5 Std.*	Preis C+	20 € + 2,0 Std.*

* Kosten für Betreuung je Sporteinheit

UHRZEIT



14:45



16:15

TAGE

IMMER
MO

DI MI DO FR SA SO

05. Januar bis 19. Dezember

In den Thüringer Schulferien findet kein Training statt.

ADRESSE

Sporthalle
CWE Christophorusschule
Spittelgartenstraße 1
99089 Erfurt

Erläuterungen

Wir freuen uns, dass viele Sportler regelmäßig zusammen trainieren. Unterstützt und angeleitet werden sie von engagierten Übungsleitern. Den Sportlern und Übungsleitern gilt an dieser Stelle unser Dank! Seit 2018 ist unser Sport- und Spielverein inklusiv ausgerichtet.

Interessiert sich Ihr Kind für Sport und will Mitglied werden?

Dann ist Ihr Kind bei uns herzlich willkommen. Ihr Kind kann an einem Probetraining teilnehmen. Rufen Sie uns dazu an. Alle haben Spaß am sportlichen Kräfteressen, an der Bewegung und vor allem an den gemeinsamen Aktivitäten.

Wir nehmen regelmäßig an den Wettkämpfen von, Special Olympics und anderen regionalen und überregionalen Wettkämpfen teil.

In den Thüringer Schulferien finden keine Sportangebote statt. Ihr Kind bezahlt für das ganze Jahr nur 6 Euro Mitgliedsbeitrag bis zum vollendeten 17. Lebensjahr. Für die Teilnahme an den Sportgruppen entstehen weitere Kosten.

Die Mitgliedschaft endet durch eine schriftliche Kündigung.

Allgemeine Informationen

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.
Ihr Kind kann nicht am Training teilnehmen?
Dann melden Sie es sich bitte rechtzeitig ab!
Sonst erhalten Sie eine Rechnung!

Anmeldung „OTTO 10“ Sport- & Spielverein

Wichtig! Die Mitgliedschaft im SSV „OTTO 10“ ist Voraussetzung zur Teilnahme (Antrag S. 97)

Bitte tragen Sie den Namen Ihres Kindes ein:

Bitte kreuzen Sie an:

S2611 Kindersport

Bitte wählen Sie aus:

Rollstuhlnutzer:in?

ja

nein

Rollator

Fahrdienst erwünscht?

Hinfahrt

Rückfahrt

nein

Ich wünsche die
Abrechnung über:

Verhinderungspflege

Entlastungsleistungen

Gebühren:

A | *A+*

B | *B+*

C | *C+*

ohne | **mit**
Fahrdienst

Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.

Ich kenne die „Allgemeinen Informationen“ auf der Seite 95.

Ich bin damit einverstanden.



Beitrittserklärung „OTTO 10“ Sport- & Spielverein

Hiermit erklärt Ihr Kind seinen Beitritt in den Sport- und Spielverein „OTTO 10“. Ihr Kind erkennt die Satzung dieses Vereins an. Der Verein erhebt einen Jahresbeitrag

von **6,00 Euro** Mitgliedsbeitrag bis zum vollendeten 17. Lebensjahr per Bankeinzug. Für die Teilnahme an den Sportgruppen entstehen weitere Kosten. Die Mitgliedschaft endet durch eine schriftliche Kündigung.

Nachname

Schule

Vorname

Was wir unbedingt über Ihr Kind wissen sollten

Geburtsdatum

Straße

Erreichbarkeit Eltern/gesetzliche Vertretung

PLZ/Ort

Telefon

Ort/Datum

Unterschrift Eltern/gesetzliche Vertretung



Bitte wenden! 





Lebenshilfe Erfurt
e.V.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Wir beantworten gern Ihre Fragen persönlich: Telefon 0361 6007000.

Campus MIA
Ottostraße 10
99092 Erfurt

Öffnungszeiten
Montag–Freitag
08:00–15:30 Uhr





©iStock/Martinbowra

Abrechenbar
über
**BUDGET
DER PFLEGE-
KASSE**



Ansprechpartnerin

Natalie Rosental

Telefon 0361 6007419

mia@lebenshilfe-erfurt.de



Familien- unterstützender Dienst

Wir bieten individuelle Unterstützung für Familien mit einem Angehörigen mit Behinderung. Dies umfasst die individuelle bedarfsgerechte Betreuung für die Freizeitgestaltung. Die Betreuung findet im häuslichen Umfeld oder außer Haus statt.

Sie dient der Stärkung der gesamten Familie. Es geht um eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung für Menschen mit Behinderung und um die Entlastung der Angehörigen.

4. Veranstaltungsort

Die Angebote finden an verschiedenen Orten statt.

5. Preise

Die Preise entnehmen Sie den Angeboten.

Es gibt verschiedene Preise.

Zur Information:

Den Eigenanteil zahlen Sie selbst.

Bitte beachten Sie die Preisänderung:

- › **Die Gruppenbetreuung beträgt pro Stunde 20 €.**
- › **Die Einzelbetreuung beträgt pro Stunde 33 €.**

Das bezahlt die Pflegekasse.

6. Foto- und Filmerlaubnis

Eine Foto- und Filmerlaubnis ist: Wir brauchen eine Bestätigung von Ihnen, ob Sie fotografiert oder gefilmt werden möchten.

Bei den Angeboten werden oft Bilder gemacht. Zum Beispiel finden Sie die Bilder in unserem Katalog oder im Internet wieder.

7. Unsere Bitte an Sie

Bitte tragen Sie Ihren Schwerbehinderten-Ausweis zu allen Angeboten bei sich.

Ihr Team MIA

Telefon 0361 600 7000

Preise der Offenen Angebote

	Reisepreis B	Reisepreis C
Eigenanteil ohne Betreuungsleistung und Pflegeleistung	A	A+
Eigenanteil + Gruppenbetreuung	B + die geleisteten Stunden	B+ + die geleisteten Stunden
Eigenanteil + Einzelbetreuung	C + die geleisteten Stunden	C+ + die geleisteten Stunden

Preisbeispiel vom Sportkurs

KURSPREIS			
Preis A	120 €	Preis A+	180 €
Preis B	20 € + 1,5 Std.*	Preis B+	20 € + 2,0 Std.*
Preis C	20 € + 1,5 Std.*	Preis C+	20 € + 2,0 Std.*

Das zahlt die Pflegekasse.

Das zahlen Sie.

**Haben Sie noch Fragen
zu Ihren Ansprüchen?
Wir beraten Sie gern.**

Selbstvertreter-Rat



Lebenshilfe Erfurt

Wir setzen uns für die Gleichberechtigung von Menschen mit Beeinträchtigung ein, die sich nicht trauen Ihre Stimme zu erheben!

- › Wir möchten mehr Mit-Bestimmung von Menschen mit Beeinträchtigung.
- › Wir sind der Anlaufpunkt für Menschen mit Beeinträchtigung.
- › Wir beraten, helfen und setzen uns für Sie ein – Teilhabe für alle!

Wie können Sie uns erreichen?

Ottostraße 10 | 99092 Erfurt

☎ 0361 6007417 Frau Ellinger (Assistentin)

✉ selbstvertreter@lebenshilfe-erfurt.de



Beitrittserklärung Lebenshilfe Erfurt e.V.

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zum Lebenshilfe Erfurt e.V.

Ich bin bereit den Jahresbeitrag zu zahlen. Der Jahresbeitrag ist satzungsgemäß von der Mitgliederversammlung beschlossen. Dieser Beitrag ist steuerbegünstigt und beträgt 18,00 Euro. Dies ist ein Mindestbetrag. Jedes Mitglied hat die Möglichkeit, einen höheren Beitrag freiwillig zu bezahlen.

18 Euro

 einen freiwilligen Beitrag in Höhe von **Euro**

Ich trete bei als
 Elternteil

 Fachkraft
 Förderer

 Mensch mit
 Angehöriger

 Behinderung





Bilder: südseite architektur

Europakarree

Alle Dienstleistungen unseres Inklusionsunternehmens buchen:

- > von Grünpflege & Reinigung über Alltagsbetreuung bis Gastronomie
- > Paketshop
- > ein großer Veranstaltungsraum für Feiern, Tagungen & andere Veranstaltungen
- > Café, Frühstück, Mittagstisch, selbst gemachtes Eis



Eröffnung
Ende Januar
2026



Kontakt

Tel: 0361 6007000

E-Mail: mia@lebenshilfe-erfurt.de

Lebenshilfe Erfurt

Campus MIA | Ottostr. 10 | 99092 Erfurt

**Unsere Probentermine findest Du im
MIA Club Veranstaltungskalender!**

Hast du Lust auf Theater,
Tanz und Gesang?

Dann bist du bei
uns genau richtig!
Egal, ob du Erfahrung hast
oder nicht – bei uns
kann jeder mitmachen.

**Mach mit
bei unserem
inkluisiven
Theater-
projekt!**



Was erwartet dich?

Auf der Bühne zu stehen tut Herz und Seele gut – stärkt Selbstbewusstsein und macht glücklich!



Schauspiel, Tanz und Gesang – du kannst alles ausprobieren!

deine Ideen und Talente einbringen

eine offene und herzliche Gruppe

eigene Szenen mitgestalten oder einfach mitspielen

Interesse? Melde dich bei uns!

Komm einfach vorbei, schau es dir an und probiere dich aus!
Gemeinsam erschaffen wir etwas Einzigartiges – Theater, das Spaß macht und verbindet ...

Moritz Schönecker –
Künstlerische Leitung





REICHHALTIG & REGIONAL

GENIESSER- FRÜHSTÜCK

Unser Genießer-Frühstück empfängt Sie am Wochenende in herrschaftlicher Atmosphäre mit zahlreichen selbstgemachten Spezialitäten von regionalen, kleinen Produzenten. Sie können aus vier verschiedenen Frühstücken wählen.

**Frühstücken wie Graf von Gotter
im Schloss Molsdorf**



PARK CAFÉ

MOLSDORF

WWW.PARKCAFE-MOLSDORF.DE

**Reservieren
Sie hier:**



Lebenshilfe Erfurt



Covermade



Lebenshilfe Erfurt



Lebenshilfe Erfurt

welt offenes Thüringen

Impressum:

Offene Angebote 2026 Erwachsene + Kinder

Redaktionsschluss: 29.10.2025

Bilder: Lebenshilfe Erfurt; www.pixabay.com/de/;
www.istockphoto.com/de/; Covermade; Aktion Mensch/
thiloschmuelgen; Rosenstadt Sangerhausen GmbH;
Flughafen Leipzig/Halle; Tropical Islands; Lebens-
hilfe Braunschweig; Fotocredit: Wieder Design;
Wartaweil gGmbH - Schullandheim mit Bildungs- u.
Begegnungsstätte;

Manuel_Weidt; Special Olympics World Games Berlin
2022/Stefan Holtzem; Waid Löwen; Michael Diehl;
Friedrich Hauswirth; Michael de Boer; © Sony Music ; ©
BELANTIS; südseite architektur

Lebenshilfe Erfurt e.V.

Campus MIA | Ottostr. 10 | 99092 Erfurt |

Tel. 0361 6007000 | www.lebenshilfe-erfurt.de

Ihr Service Punkt für Erfurt



Haushaltsnahe Dienstleistungen

- » Haushaltsreinigung
- » Einkaufen
- » Garten- & Rasenpflege
- » Unterstützung im Alltag

Büro- & Gewerbedienstleistungen

- » Büro- & Gebäudereinigung
- » Objektmanagement
- » Hausmeisterdienste
- » Flyer- & Prospektverteilung

Garten- & Landschaftsbau

- » Neuanlage & Umgestaltung
- » Pflaster- & Natursteinarbeiten
- » Rasenpflege, Heckenschnitt, Bewässerung
- » Bepflanzung von Balkon, Terrasse, Garten



Mainzerhofplatz 5 · 99084 Erfurt
Telefon 0361 6007010
www.servicepunkt-erfurt.de

**SERVICE
PUNKT
ERFURT**





Lebenshilfe Erfurt
Service gGmbH

Praktikum und Ausbildung im Inklusions- unternehmen

für Menschen mit Lern-Behinderung
oder geistiger Behinderung

Wir bilden aus:

- > Fachpraktiker (w/m/d) Küche
- > Fachpraktiker (w/m/d) im Gastgewerbe
- > Fachpraktiker (w/m/d) Konditor
- > Gartenbauerwerker (w/m/d)

Unsere Unterstützung und
Begleitung von Anfang an!



www.lebenshilfe-erfurt.de



**Risiken sinnvoll
absichern.**

Damit wir entspannt in die Zukunft gehen.

Wir handeln für morgen – zum Beispiel mit dem SV PrivatSchutz, der in jeder Lebenslage zuverlässig an Ihrer Seite ist. Jetzt informieren:

www.sparkassen-finanzgruppe-ht.de

#wirhandelnfürmorgen

 **Finanzgruppe
Hessen-Thüringen**

Sparkasse | LBS | Helaba |
SV SparkassenVersicherung