



Freizeit erleben
und gestalten

Veranstaltungskalender JANUAR–MÄRZ 2026

www.lebenshilfe-erfurt.de/mia

Ottostraße 10 · 99092 Erfurt



Anmeldungen für alle MIA Club-Veranstaltungen

bitte telefonisch von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr im Campus MIA

☎ **0361 600 7100**

Ottostraße 10 | 99092 Erfurt | Montag – Freitag 8:00 – 16:00 Uhr

Sie erreichen uns mit der Straßenbahn

Linie 4 / Haltestelle: Justizzentrum.

Haben Sie Fragen zu den Angeboten?



Anne Ellinger

☎ 0361 600 7417

✉ a.ellinger@lebenshilfe-erfurt.de

MIA Club – unsere Angebote für Sie

Der Spiele- & Plaudernachmittag	6
Der Kreativnachmittag im Januar	7
Campus MIA Kino	8
Nachtflohmarkt	9
Eishockey Black Dragons	10
Wintererlebnis Dinos	11
Café Franz Mehlhose	12
Badespaß	13
Gospelkonzert	14
1. Bundesliga Basketball	15

Der Kreativnachmittag im Februar	16
Unsüß mit Verena Greim	17
Karaoke Nachmittag	18
Frühstück im Café del Sol	19
Campus - Faschingsparty	20
Thüringer Kloßwelt	21
Offener Clubbeirat	22
Stadtführung Weimar ⁺	23
Der Kreativnachmittag im März	24
Mädelsnachmittag	25
Husky-Wanderung	26
Back-Kurs 1. Teil	27
Die Himmelsscheibe	28
Spanischer Nachmittag	29
Maffay pur	30

Allgemeine Informationen	31
Zeichenerklärung	33
Disco	34
Anmeldung Disco	35
Bastet	36
Mit Bastet proben	38

Impressum: Lebenshilfe Erfurt MIA Club 1.2026 · www.lebenshilfe-erfurt.de · Redaktionsschluss 01.12.2025 ·
Fotos: Lebenshilfe Erfurt; <https://pixabay.com/de> · <https://www.istockphoto.com/de> · <https://stock.adobe.com/de> ·
TecArt Black Dragons Erfurt, Foto: Lars Wannemacher · egapark Erfurt gGmbH + Steve Bauerschmidt ·
Basketball Löwen / Basti Duehse · © Arche Nebra, Foto: Henry Sowinski ·



Bild von Lars Plöger auf Pixabay

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI **MI** DO FR SA SO

ab 07.01. 🕒 16:00–18:00 Uhr

Der Spiele- & Plaudernachmittag

Es gibt neben dem Lieblingsspiel unserer Stammgäste „Mensch ärgere dich nicht“ eine große Auswahl an Spielen, die Sie in geselliger Runde ausprobieren können.



Preis A	0 €	Preis B/C	0 €
Preis A+	10 €	Preis B+/C+	0 €



Bild von lee seonghak auf Pixabay

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI **DO** FR SA SO

ab 08.01. 🕒 16:00–18:00 Uhr

Der Kreativnachmittag im Januar

Wir verbringen gemeinsam Zeit und sind kreativ. Es gibt immer neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Preis A	6 €	Preis B/C	2 €
Preis A+	16 €	Preis B+/C+	2 €



Bild von Cliff Altman auf Pixabay

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 18:30 Uhr **09.01.**

Campus MIA Kino

Gönnen Sie sich einen entspannten Kinonachmittag mit dem lustigen Film Book Club! Bei gemütlicher Atmosphäre freuen wir uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit Ihnen!



Preis A	15 €	Preis B/C	7 €
Preis A+	25 €	Preis B+/C+	7 €



©iStock/FactorVTh

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 16:00 – 19:00 Uhr

10.01.

Nachtflohmarkt

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Nachtflohmarkts auf der Messe Erfurt. Freuen Sie sich auf ein Erlebnis voller Schätze, Überraschungen und Entdeckungen.

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang



Preis A	25 €	Preis B/C	12 €
Preis A+	35 €	Preis B+/C+	12 €



Tectart Black Dragons Erfurt, Foto: Lars Wannemacher

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 18:45 – 22:45 Uhr **16.01.**

Eishockey Black Dragons

Erleben Sie in Erfurt ein mitreißendes Eishockeyspiel, wenn die Black Dragons auf die Füchse Duisburg treffen! Spannung, Teamgeist und echte Stadionatmosphäre sind garantiert – seien Sie live dabei und feuern Sie das Team an!



Preis A	47 €	Preis B/C	23 €
Preis A+	57 €	Preis B+/C+	23 €



egapark Erfurt gGmbH + Steve Bauerschmidt

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 16:30 – 19:30 Uhr

17.01.

Wintererlebnis Dinos

Die Dinos kommen nach Erfurt! Auf dem egapark können Sie riesige Dinosaurier bestaunen, spannende Geräusche hören und vieles über die Urzeit entdecken – ein Erlebnis für alle Sinne!



Preis A	32 €	Preis B/C	15 €
Preis A+	42 €	Preis B+/C+	15 €



Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 19:30 Uhr **23.01.**

Café Franz Mehlhose

Im Café Franz Mehlhose könnt Ihr gemütlich Kaffee trinken oder auch einen leckeren Kuchen essen. Ein schöner Ort zum Treffen, Plaudern, Genießen und Wohlfühlen!



Preis A	30 €	Preis B/C	15 €
Preis A+	40 €	Preis B+/C+	15 €



Bild von Frauke Riether auf Pixabay

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 09:15 – 13:30 Uhr

24.01.

Badespaß

In der Frederiken Therme können Sie im warmen Wasser entspannen und die Seele baumeln lassen. Genießen Sie Sole-Sprudelbecken und die wohltuende Ruhe – pure Erholung für Körper und Geist!



Preis A	43 €	Preis B/C	21 €
Preis A+	53 €	Preis B+/C+	21 €




©iStock/gorodenkoff

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

 18:15 – 22:15 Uhr

30.01.

Gospelkonzert

Erlebt ein mitreißendes Gospelkonzert mit den AfroGospelVoice im Theater Arnstadt! Spüren Sie die Energie, den Rhythmus und die Freude dieser besonderen Musik!



Preis A	65 €	Preis B/C	25 €
Preis A+	75 €	Preis B+/C+	25 €



Basketball Löwen / Basti Duehse

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 16:30 – 21:30Uhr

31.01.

1. Bundesliga Basketball

Erleben Sie spannenden Basketball in Jena! Sie können das Spiel hautnah verfolgen, das Team anfeuern und nach dem Spiel vielleicht sogar abklatschen! Ein besonderes Erlebnis für alle Basketballfans!



Preis A	75 €	Preis B/C	35 €
Preis A+	85 €	Preis B+/C+	35 €



Bild von lee seonghak auf Pixabay

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI **DO** FR SA SO

ab **04.02.** ⌚ 16:00–18:00 Uhr

Der Kreativnachmittag im Februar

Wir verbringen gemeinsam Zeit und sind kreativ. Es gibt immer neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Preis A	6 €	Preis B/C	2 €
Preis A+	16 €	Preis B+/C+	2 €



©iStock/fcafotodigital

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

 16:30 – 18:45 Uhr **06.02.**

Unsüß mit Verena Greim

Bei „Unsüß mit Verena Greim“ können Sie selbst leckere Pralinen herstellen. Genießen Sie das gemeinsame Naschen – oder nehmen Sie Ihre süßen Kunstwerke mit nach Hause! Gönnen Sie sich ein persönliches Schokoladenerlebnis!



Preis A	30 €	Preis B/C	15 €
Preis A+	40 €	Preis B+/C+	15 €



Bild von egodi1 auf Pixabay

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 18:30 Uhr **13.02.**

Karaoke Nachmittag

Beim Karaoke-Nachmittag auf dem Campus können Sie Ihre Lieblingslieder singen und gemeinsam Spaß haben! Ob laut, leise oder verrückt – hier zählt nur gute Laune!



Preis A	10 €	Preis B/C	5 €
Preis A+	20 €	Preis B+/C+	5 €



©iStock/Djordje Krstic

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 08:30 – 11:30 Uhr

14.02.

Frühstück im Café del Sol

Extra für Sie, ein Frühstück das Ihr Herz höher schlagen lässt! Seien Sie dabei im wunderschönen Ambiente des Cafés de Sol. Gemeinsam lassen wir uns Brötchen, Croissants, Rührei und vieles mehr schmecken.



Preis A	35 €	Preis B/C	17 €
Preis A+	45 €	Preis B+/C+	17 €



MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 18:30 Uhr **20.02.**

Campus - Faschingsparty

Kommen Sie zur Faschingsparty! Wenn Sie möchten, können Sie sich auch verkleiden! Wir tanzen gemeinsam und feiern. Es gibt Musik, gute Stimmung und viel zu lachen! Feiern Sie mit uns!

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria



Preis A	12 €	Preis B/C	6 €
Preis A+	22 €	Preis B+/C+	6 €




Bild von M. Roth auf Pixabay

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

 10:00 – 14:00 Uhr

21.02.

Thüringer Kloßwelt

Wir besuchen zusammen die Thüringer Kloßwelt mit einer Führung durch das Museum. Wir essen leckere Thüringer Klöße. Zum Schluss gibt es noch ein Eis. Wir freuen uns auf einen schönen Tag!



Preis A	38 €	Preis B/C	19 €
Preis A+	48 €	Preis B+/C+	19 €



MO DI MI DO **FR** SA SO

 16:30 – 17:30 Uhr **27.02.**

Offener Clubbeirat

Wir laden Sie herzlich ein, in einer geselligen Runde um Ideen, Wünsche oder Probleme anzusprechen.

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria




Preis A	10 €	Preis B/C	5 €
Preis A+	20 €	Preis B+/C+	5 €



Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

 10:00 – 14:00 Uhr

28.02.

Stadtführung Weimar +

Sie lernen die Geschichte von Weimar kennen. Sie erfahren viel über den Handel und hören kleine Geschichten. Das Plus bedeutet eine Überraschung: In manchen Geschäften kann man etwas probieren, aber nicht in allen. Wir freuen uns auf einen spannenden Ausflug mit Ihnen!



Preis A	36 €	Preis B/C	18 €
Preis A+	46 €	Preis B+/C+	18 €



Bild von lee seonghak auf Pixabay

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI **DO** FR SA SO

ab **04.03.** ⌚ 16:00–18:00 Uhr

Der Kreativnachmittag im März

Wir verbringen gemeinsam Zeit und sind kreativ. Es gibt immer neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Preis A	6 €	Preis B/C	2 €
Preis A+	16 €	Preis B+/C+	2 €



© iStock/Ngampol Thongsai

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 18:30 Uhr **06.03.**

Mädelsnachmittag

Wir heißen alle Frauen herzlich Willkommen zu unserem Kaffeeklatsch. Wir tauschen uns über Schminktipps aus, bemalen uns die Nägel und trinken nebenbei ein Tässchen Kaffee und essen ein Stück Kuchen.



Preis A	17 €	Preis B/C	9 €
Preis A+	27 €	Preis B+/C+	9 €




©iStock/Mary Swift

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

 09:45 – 14:30 Uhr

07.03.

Husky-Wanderung

Wir machen uns mit den Hunden vertraut. Wir erfahren viel über diese besondere Hunderasse. Die Tiere dürfen wir streicheln. Danach gehen wir gemeinsam mit den Huskys auf eine Wanderung. Sie ist 3,5 km lang. Es ist wichtig, dass Sie gut laufen können.



Preis A	55 €	Preis B/C	27 €
Preis A+	65 €	Preis B+/C+	27 €



Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 18:30 Uhr **13.03.**

Back-Kurs 1. Teil

In diesem Backkurs lernen Sie, wie man einen Kuchen backt. Das Rezept ist einfach und jeder kann mitmachen. Wir gehen Schritt für Schritt vor, damit Sie den Kuchen zu Hause nachbacken können. Sie werden viel Spaß beim Backen haben und es wird Ihnen Freude bereiten.



Preis A	20 €	Preis B/C	10 €
Preis A+	30 €	Preis B+/C+	10 €



© Arche Nebra, Foto: Henry Sowinski

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 12:45 – 17:00 Uhr

14.03.

Die Himmelscheibe

Die Himmelscheibe von Nebra ist über 3.600 Jahre alt. Sie zeigt, wie die Menschen früher den Himmel und die Sterne beobachtet haben. In einer Planetariums-Show entdecken Sie ihre Geschichte. Lassen Sie sich von den Geheimnissen der Vergangenheit faszinieren.



Preis A	58 €	Preis B/C	29 €
Preis A+	68 €	Preis B+/C+	29 €



©iStock/tupungato

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 18:30 Uhr **20.03.**

Spanischer Nachmittag

An diesem Nachmittag erfahren Sie einiges über Spanien. Wir lernen, welche Sprache gesprochen wird und viel über das Land und die Menschen. Dabei probieren wir auch leckere spanische Snacks. Es wird lustig und macht viel Spaß.



Preis A	20 €	Preis B/C	10 €
Preis A+	30 €	Preis B+/C+	10 €



©iStock/Nutthaseth Vanchaichana

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 18:30 – 23:00 Uhr **27.03.**

Maffay pur

Erleben Sie einen tollen Abend mit der Musik von Peter Maffay! Sie hören viele bekannte Lieder von ihm. Die Band spielt live die besten Hits auf die Bühne. Wenn Sie die Musik von Peter Maffay mögen, dürfen Sie dieses Event nicht verpassen!



Preis A	55 €	Preis B/C	25 €
Preis A+	65 €	Preis B+/C+	25 €

Allgemeine Informationen

- Unsere Angebote richten sich an Erwachsene.
- **Treffpunkt ist immer auf dem Campus MIA - Ottostraße 10.**
- **Die Campus Cafeteria** befindet sich im großen Gebäude hinter dem Parkplatz und dem Kindergarten.
- Mit Ihrer Teilnahme erteilen Sie uns automatisch Ihre Fotoerlaubnis.
- Beförderungsleistungen während der Veranstaltungen sind im Preis enthalten.
- Im Preis ist der Eintritt enthalten. Verpflegungsleistungen sind benannt.
- **Wenn Sie nicht zu einer MIA Club Veranstaltung kommen können, sagen Sie uns bitte bis spätestens Mittwoch in derselben Woche Bescheid und rufen Sie uns an.**
- Wenn Sie nicht absagen, müssen Sie die Kosten und den Preis bezahlen.

Preis A	Eigenanteil
Preis A+	Eigenanteil inkl. Beförderung
Preis B/C	Eigenanteil zuzüglich tatsächlich geleisteter Stunden der Gruppen-/Einzelbetreuung
Preis B+/C+	Eigenanteil zuzüglich tatsächlich geleisteter Stunden der Gruppen-/Einzelbetreuung inklusive Beförderung

Zeichenerklärung



Für Rollstuhlnutzer:innen geeignet.



Für Rollstuhlnutzer:innen eingeschränkt geeignet.



Für Rollstuhlnutzer:innen nicht geeignet.



Uhrzeit



ohne Essen



ohne Getränk



ein Essen



ein Getränk




Snack

*AdobeStock/liiertok_xolms


^AdobeStock/icon_Zilla



Bild von Cifer88.auf Pixabay

 VBG (Verwaltungs-Berufsgenossenschaft)
Koenbergkstraße 1
99084 Erfurt

MO DI MI DO FR **SA** SO


 18:00 – 21:00 Uhr

Schlager-Disco

07.02.

ABBA-Disco

28.03.

 VBG (Verwaltungs-Berufsgenossenschaft)
Koenbergkstraße 1 · 99084 Erfurt



Preis A	20 €	Preis B/C	10 €
Preis A+	30 €	Preis B+/C+	10 €

Anmeldung Disco

- Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.
- Wenn Sie nicht zur Disco gehen können, dann geben Sie uns bitte bis Mittwoch vor der Disco Bescheid.
- Melden Sie sich nicht ab, bekommen Sie eine Rechnung!
- Falls Sie eine Beförderung oder Betreuung benötigen, melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor dem Discotermin.
- Die Preise für zusätzliche Getränke in der Disco haben sich erhöht.



Hast du Lust auf
Theater, Tanz
und Gesang?
Dann bist du bei
uns genau richtig!
Egal, ob du Erfahrung
hast oder nicht –
**bei uns kann jeder
mitmachen.**

Ma
bei
inkl
The
pro



Kontakt

Tel: 0361-6007000

Email: mia@lebenshilfe-erfurt.de

Lebenshilfe Erfurt - Campus MIA
Ottostr.10, 99092 Erfurt



ch mit
unserem
usiven
ater-
jekt!



Was
erwartet
dich?

Auf der Bühne zu stehen
tut Herz und Seele gut –
stärkt Selbstbewusstsein
und macht glücklich!

Schauspiel, Tanz und
Gesang – du kannst
alles ausprobieren!



deine Ideen
und Talente
einbringen

eine offene
und herzliche
Gruppe

eigene Szenen
mitgestalten oder
einfach mitspielen



Gefördert durch die

Aktion
MENSCH

Interesse?
Melde dich
bei uns!

Komm einfach vorbei, schau es
dir an und probiere dich aus!
Gemeinsam erschaffen wir etwas
Einzigartiges – Theater, das
Spaß macht und verbindet.

Moritz Schönecker – künstlerische Leitung



Treffpunkt:

Campus MIA
Tagungsraum OTTO

MO **DI** MI DO FR SA SO

ab 06.01. 🕒 16:30 – 18:00 Uhr

Mit Bastet proben

Wir freuen uns auf Dich und Deine Ideen.
Gemeinsam wachsen wir!

*Die Teilnahme an den Theaterproben ist
kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.*



welt
offenes
Thüringen

The text is presented in three lines. The word 'welt' is in a pink rounded rectangle. 'offenes' is in a yellow rounded rectangle. 'Thüringen' is in a green rounded rectangle. The words are partially overlapping, with 'offenes' overlapping 'welt' and 'Thüringen', and 'Thüringen' overlapping 'offenes'. There are also several overlapping circles in various colors (blue, purple, black, orange) behind the text.



**Risiken
sinnvoll
absichern.**

Damit wir entspannt in die Zukunft gehen.

Wir handeln für morgen – zum Beispiel mit dem SV PrivatSchutz, der in jeder Lebenslage zuverlässig an Ihrer Seite ist. Jetzt informieren: www.sparkassen-finanzgruppe-ht.de

#wirhandelnfürmorgen



**Finanzgruppe
Hessen-Thüringen**

Sparkasse | LBS | Helaba |
SV SparkassenVersicherung