



Freizeit erleben  
und gestalten

# Veranstaltungskalender APRIL–JUNI 2026

[www.lebenshilfe-erfurt.de/mia](http://www.lebenshilfe-erfurt.de/mia)

Ottostraße 10 · 99092 Erfurt



## Anmeldungen für alle MIA Club-Veranstaltungen

bitte telefonisch von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr im Campus MIA

 **0361 600 7100**

**Ottostraße 10 | 99092 Erfurt | Montag – Freitag 8:00 – 16:00 Uhr**

Sie erreichen uns mit der Straßenbahn

Linie 4 / Haltestelle: Justizzentrum.

## Haben Sie Fragen zu den Angeboten?



**Anne Ellinger**

 0361 600 7417

 [mia@lebenshilfe-erfurt.de](mailto:mia@lebenshilfe-erfurt.de)

# MIA Club – unsere Angebote für Sie

Der Spiele- & Plaudernachmittag .....	6
Der Kreativnachmittag im April .....	7
Campus MIA Kino .....	8
Bildungsangebot: Liebe und Vielfalt .....	9
Badespaß .....	10
Der Kreativnachmittag im Mai .....	11
Fahrradtour .....	12
Erlebnispark Memleben .....	13

# welt offenes Thüringen

Frühstück im Amelie .....	14
Eisherstellung im Konfetti .....	15
Gradierwerk Louise .....	16
Lange Nacht der Museen .....	17
Charlie Moskau-Party .....	18
Der Kreativnachmittag im Juni .....	19
Offener Clubbeirat .....	20
Gesund Essen & Natur erleben mit ISA BUSCH .....	21

Grillnachmittag .....	22
Tom´s Farm Alpakas .....	23
Mini-Golfen .....	24
Allgemeine Informationen .....	25
Zeichenerklärung .....	27
Disco .....	28
Anmeldung Disco .....	29
Mit Bastet proben .....	32
Hört, was uns bewegt! .....	34

Impressum: Lebenshilfe Erfurt MIA Club 2.2026 · [www.lebenshilfe-erfurt.de](http://www.lebenshilfe-erfurt.de) · Redaktionsschluss 11.03.2026 ·  
Fotos: Lebenshilfe Erfurt; <https://pixabay.com/de> · <https://www.istockphoto.com/de> · <https://stock.adobe.com/de>; Boris Hajduković



Bild von Lars Plöger auf Pixabay

## Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI **MI** DO FR SA SO

ab **01.04.** 🕒 16:00–18:00 Uhr

# Der Spiele- & Plaudernachmittag

Es gibt neben dem Lieblingsspiel unserer Stammgäste „Mensch ärgere dich nicht“ eine große Auswahl an Spielen, die Sie in geselliger Runde ausprobieren können.



Preis A	<b>0 €</b>	Preis B/C	<b>0 €</b>
Preis A+	<b>10 €</b>	Preis B+/C+	<b>0 €</b>



MO DI MI **DO** FR SA SO

ab **02.04.** 🕒 16:00–18:00 Uhr

## Der Kreativnachmittag im April

Wir verbringen gemeinsam Zeit und sind kreativ. Es gibt immer neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria



Preis A	<b>6 €</b>	Preis B/C	<b>2 €</b>
Preis A+	<b>16 €</b>	Preis B+/C+	<b>2 €</b>



Bild von David Altmann auf Pixabay

### Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 18:30 Uhr **17.04.**

## Campus MIA Kino

Gönnen Sie sich einen Kinonachmittag mit dem Film **Urlaubsreif!** Es ist ein lustiger Film über eine Familie. Sie erlebt viele lustige Abenteuer im Urlaub.

In gemütlicher Atmosphäre freuen wir uns auf einen unterhaltsamen Nachmittag mit Ihnen!



Preis A	<b>15 €</b>	Preis B/C	<b>7 €</b>
Preis A+	<b>25 €</b>	Preis B+/C+	<b>7 €</b>



©iStock/peppi18

## Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 18:00 Uhr **24.04.**

## Bildungsangebot

# Liebe und Vielfalt

Wir sprechen über Liebe und verschiedene Geschlechter. In diesem Kurs lernen Sie, dass alle Menschen Respekt verdienen. Jeder ist genauso wichtig wie alle anderen. Wir möchten ein offenes Miteinander fördern, in dem sich alle gehört fühlen.



Preis A	<b>10 €</b>	Preis B/C	<b>5 €</b>
Preis A+	<b>20 €</b>	Preis B+/C+	<b>5 €</b>



Bild von Frauke Riether auf Pixabay

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 09:15 – 14:00 Uhr

**25.04.**

## Badespaß

In der Frederiken Therme können Sie im warmen Wasser entspannen und die Seele baumeln lassen. Genießen Sie Sole Sprudelbecken und die wohltuende Ruhe – pure Erholung für Körper und Geist!



Preis A	<b>43 €</b>	Preis B/C	<b>21 €</b>
Preis A+	<b>53 €</b>	Preis B+/C+	<b>21 €</b>



Bild von lee seonhak auf Pixabay

## Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI **DO** FR SA SO

ab **07.05.** 🕒 16:00–18:00 Uhr

# Der Kreativnachmittag im Mai

Wir verbringen gemeinsam Zeit und sind kreativ. Es gibt immer neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Preis A	<b>6 €</b>	Preis B/C	<b>2 €</b>
Preis A+	<b>16 €</b>	Preis B+/C+	<b>2 €</b>



Bild von Jill Wellington auf Pixabay

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 19:30 Uhr **08.05.**

## Fahrradtour

Wir machen eine entspannte Fahrradtour durch den Nordpark. Im Restaurant „Luftbad Nord“ stärken wir uns. Genießen Sie die Sommerluft auf dem Fahrrad und bleiben Sie fit.



Preis A	<b>37 €</b>	Preis B/C	<b>18 €</b>
Preis A+	<b>47 €</b>	Preis B+/C+	<b>18 €</b>



©iStock/kertu\_ee

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 09:00 – 14:00 Uhr

**09.05.**

## Erlebnispark Memleben

Entdecken Sie die faszinierende Welt des Erlebnisparks. Lassen Sie sich verzaubern von den vielfältigen Attraktionen. Gemeinsam erleben Sie einen Tag voller Entdeckungen, spannender Aktivitäten und unvergesslicher Momente.



Preis A	<b>59 €</b>	Preis B/C	<b>29 €</b>
Preis A+	<b>69 €</b>	Preis B+/C+	<b>29 €</b>



### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 09:30 – 12:30 Uhr

**16.05.**

## Frühstück im Amelie

Gemeinsam genießen wir ein Frühstück im Café Amelie Nebenan. Frische Leckereien und guter Kaffee sorgen für einen köstlichen und gemütlichen Start in den Tag.



Preis A	<b>35 €</b>	Preis B/C	<b>17 €</b>
Preis A+	<b>45 €</b>	Preis B+/C+	<b>17 €</b>

Eismanufaktur  
**Konfetti**



**Treffpunkt:**  
Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO  
🕒 16:00 – 19:30 Uhr **22.05.**

## Eisherstellung im Konfetti

Wir besuchen die Eismanufaktur Konfetti auf dem egapark. Wir kreieren zwei Eissorten, erfahren Details über die Kunst der Eisherstellung. Dabei haben wir jede Menge Spaß. Im Anschluss genießen wir noch ein wenig den egapark.



Preis A	<b>45 €</b>	Preis B/C	<b>20 €</b>
Preis A+	<b>55 €</b>	Preis B+/C+	<b>20 €</b>



Lebenshilfe Erfurt

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 12:45 – 17:45 Uhr

**23.05.**

## Gradierwerk Louise

Ein Besuch im Gradierwerk Bad Sulza tut der Seele gut. Die salzhaltige Luft sorgt für Entspannung. Danach besuchen wir das Café am Schwanenteich. Bei einer Tasse Kaffee in gemütlicher Runde lassen wir den Nachmittag entspannt ausklingen.



Preis A	<b>57 €</b>	Preis B/C	<b>28 €</b>
Preis A+	<b>67 €</b>	Preis B+/C+	<b>28 €</b>



Lebenshilfe Erfurt

## Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 18:00 – 21:30 Uhr **29.05.**

## Lange Nacht der Museen

In dieser besonderen Nacht erwarten Sie viele tolle Angebote – und wir besuchen ein bis zwei ausgewählte Events. Lassen Sie sich von diesem Abend verzaubern und genießen Sie Kultur und Spaß!

Unser genaues Programm wird noch bekannt gegeben.



Preis A	<b>40 €</b>	Preis B/C	<b>20 €</b>
Preis A+	<b>50 €</b>	Preis B+/C+	<b>20 €</b>



MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 18:00 – 22:00 Uhr

**30.05.**

## Charlie Moskau-Party

Auf dem Petersberg bei „Charlie Moskau“ wartet eine tolle Party unter freiem Himmel auf Sie! Mit Musik und Tanz und feiern wir bis in die Nacht.

**Bei Regenwetter fällt die Party aus!**

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang



Preis A	<b>32 €</b>	Preis B/C	<b>16 €</b>
Preis A+	<b>42 €</b>	Preis B+/C+	<b>16 €</b>



Bild von tee seon thak auf Pixabay

## Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI **DO** FR SA SO

ab **04.06.** 🕒 16:00–18:00 Uhr

## Der Kreativnachmittag im Juni

Wir verbringen gemeinsam Zeit und sind kreativ. Es gibt immer neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Preis A	<b>6 €</b>	Preis B/C	<b>2 €</b>
Preis A+	<b>16 €</b>	Preis B+/C+	<b>2 €</b>



MO DI MI DO **FR** SA SO

 16:30 – 17:30 Uhr **05.06.**

## Offener Clubbeirat

Wir laden Sie herzlich ein, in einer geselligen Runde um Ideen, Wünsche oder Probleme anzusprechen.

### Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria



Preis A	<b>10 €</b>	Preis B/C	<b>5 €</b>
Preis A+	<b>20 €</b>	Preis B+/C+	<b>5 €</b>



MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 13:00 – 16:30 Uhr

**06.06.**

## Gesund Essen & Natur erleben mit ISA BUSCH

Gemeinsam lernen und sammeln wir Kräuter. Daraus zaubern wir leckere Snacks oder Getränke – wie zum Beispiel Kräuterquark, Tees oder frische Salate.

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang



Preis A	<b>25 €</b>	Preis B/C	<b>12 €</b>
Preis A+	<b>35 €</b>	Preis B+/C+	<b>12 €</b>



Bild von meineresterampe auf Pixabay

## Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 18:30 Uhr **19.06.**

## Grillnachmittag

Auf dem Campus MIA gibt es einen gemütlichen Grillnachmittag mit Bratwurst und kühlen Getränken. Genießen Sie die schöne Stimmung und treffen Sie viele bekannte Gesichter!



Preis A	<b>25 €</b>	Preis B/C	<b>12 €</b>
Preis A+	<b>35 €</b>	Preis B+/C+	<b>12 €</b>



Bild von Marcel Langthim auf Pixabay

### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 13:00 – 17:00 Uhr

**20.06.**

## Tom's Farm Alpakas

Genießen Sie ein entspanntes Picknick inmitten der Alpakas auf Tom's Farm. Sie erfahren viel über die Alpakas. Sie haben die Gelegenheit, die Alpakas zu füttern und diese einzigartigen Tiere hautnah zu erleben.



Preis A	<b>50 €</b>	Preis B/C	<b>25 €</b>
Preis A+	<b>60 €</b>	Preis B+/C+	<b>25 €</b>



### Treffpunkt:

Campus MIA  
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

 16:30 – 19:30 Uhr **26.06.**

## Mini-Golfen

Beim Mini-Golfen stehen Spaß, gute Laune und gemeinsames Lachen im Mittelpunkt. Wir feuern uns gegenseitig an und freuen uns über jeden gelungenen Schlag. Ein perfekter Mix aus Spiel, Freude und kleinen Erfolgsmomenten.



Preis A	<b>40 €</b>	Preis B/C	<b>20 €</b>
Preis A+	<b>50 €</b>	Preis B+/C+	<b>20 €</b>

# Allgemeine Informationen

- Unsere Angebote richten sich an Erwachsene.
- **Treffpunkt ist immer auf dem Campus MIA - Ottostraße 10.**
- **Die Campus Cafeteria** befindet sich im großen Gebäude hinter dem Parkplatz und dem Kindergarten.
- Mit Ihrer Teilnahme erteilen Sie uns automatisch Ihre Fotoerlaubnis.
- Beförderungsleistungen während der Veranstaltungen sind im Preis enthalten.
- Im Preis ist der Eintritt enthalten. Verpflegungsleistungen sind benannt.
- **Wenn Sie nicht zu einer MIA Club Veranstaltung kommen können, sagen Sie uns bitte bis spätestens Mittwoch in derselben Woche Bescheid und rufen Sie uns an.**
- Wenn Sie nicht absagen, müssen Sie die Kosten und den Preis bezahlen.

Preis A	<b>Eigenanteil</b>
Preis A+	<b>Eigenanteil inkl. Beförderung</b>
Preis B/C	<b>Eigenanteil zuzüglich tatsächlich geleisteter Stunden der Gruppen-/Einzelbetreuung</b>
Preis B+/C+	<b>Eigenanteil zuzüglich tatsächlich geleisteter Stunden der Gruppen-/Einzelbetreuung inklusive Beförderung</b>

# Zeichenerklärung



Für Rollstuhlnutzer:innen geeignet.



Für Rollstuhlnutzer:innen eingeschränkt geeignet.



Für Rollstuhlnutzer:innen nicht geeignet.



Uhrzeit



ohne Essen



ohne Getränk



ein Essen



ein Getränk



Snack


\*AdobeStock/liiertok\_xolms

^AdobeStock/icon\_Zilla



Bild von Cifer88.auf Pixabay

MO DI MI DO FR **SA** SO

 18:00 – 21:00 Uhr

**Disco**

**27.06.**

 Ort wird bekannt gegeben!



Preis A	<b>20 €</b>	Preis B/C	<b>10 €</b>
Preis A+	<b>30 €</b>	Preis B+/C+	<b>10 €</b>

# Anmeldung Disco

- Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.
- Wenn Sie nicht zur Disco gehen können, dann geben Sie uns bitte bis Mittwoch vor der Disco Bescheid.
- Melden Sie sich nicht ab, bekommen Sie eine Rechnung!
- Falls Sie eine Beförderung oder Betreuung benötigen, melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor dem Discotermin.
- Die Preise für zusätzliche Getränke in der Disco haben sich erhöht.



Hast du Lust auf  
Theater, Tanz  
und Gesang?  
Dann bist du bei  
uns genau richtig!  
Egal, ob du Erfahrung  
hast oder nicht –  
**bei uns kann jeder  
mitmachen.**

Ma  
bei  
inkl  
The  
pro



## Kontakt

Tel: 0361-6007000

Email: [mia@lebenshilfe-erfurt.de](mailto:mia@lebenshilfe-erfurt.de)

Lebenshilfe Erfurt - Campus MIA  
Ottostr.10, 99092 Erfurt



ch mit  
unserem  
usiven  
ater-  
jekt!



Was  
erwartet  
dich?

Auf der Bühne zu stehen  
tut Herz und Seele gut –  
stärkt Selbstbewusstsein  
und macht glücklich!

Schauspiel, Tanz und  
Gesang – du kannst  
alles ausprobieren!



deine Ideen  
und Talente  
einbringen

eine offene  
und herzliche  
Gruppe

eigene Szenen  
mitgestalten oder  
einfach mitspielen

Interesse?  
Melde dich  
bei uns!

Komm einfach vorbei, schau es  
dir an und probiere dich aus!  
Gemeinsam erschaffen wir etwas  
Einzigartiges – Theater, das  
Spaß macht und verbindet.

Moritz Schönecker – künstlerische Leitung



Gefördert durch die

**Aktion**  
MENSCH



### Treffpunkt:

Campus MIA  
Tagungsraum OTTO

MO **DI** MI DO FR SA SO

**ab 07.04.** ⌚ 16:30 – 18:00 Uhr

## Mit Bastet proben

Wir freuen uns auf Dich und Deine Ideen.  
Gemeinsam wachsen wir!

*Die Teilnahme an den Theaterproben ist  
kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.*





# Amelie Nebenan

CAFÉ + BISTRO

## Nachbarschafts-Treff

Frühstück · Mittagessen · Kaffee & Kuchen · Eis

Europaplatz 10 | Erfurt · täglich 10 bis 18 Uhr  
[www.cafe-amelie-nebenan.de](http://www.cafe-amelie-nebenan.de)

# Hört, was uns bewegt! – Präsentation der inklusiven Audiospur



**Lange Nacht der Museen**  
Erinnerungsort Topf & Söhne – die Ofenbauer von  
Auschwitz  
Sorbenweg 7 · Erfurt

Erinnerungsort



Topf & Söhne  
Die Ofenbauer von Auschwitz

**FR 29.05.2026** • 18:45 – 19:40 Uhr • **Lange-Nacht-Ticket erforderlich**

**Menschen mit und ohne Behinderung präsentierten gemeinsam ihr Projekt zur Dauer- und Wanderausstellung **Wohin bringt ihr uns?** Es geht um die Geschichte von Menschen mit Behinderungen in der Nazi-Zeit. Sie führen gemeinsam durch diese Ausstellung.**

- In ihren Audios **Hört, was uns bewegt!** berichten sie, welche Bedeutung die Ausstellung **Wohin bringt ihr uns?** für sie hat.
- Sie laden die Besucher\*innen ein, darüber nachzudenken, was die Ausstellung mit uns allen heute zu tun hat.
- Die Besucher\*innen hören ihre Gedanken darüber, was die Ausstellung bei ihnen ausgelöst hat.
- Dabei sprechen sie über ausgewählte Fotos und Schicksale.
- Dabei berichten sie auch darüber, wie sie mit dem Thema umgehen trotz seiner Schwere.



**Risiken  
sinnvoll  
absichern.**

## **Damit wir entspannt in die Zukunft gehen.**

Wir handeln für morgen – zum Beispiel mit dem SV PrivatSchutz, der in jeder Lebenslage zuverlässig an Ihrer Seite ist. Jetzt informieren: [www.sparkassen-finanzgruppe-ht.de](http://www.sparkassen-finanzgruppe-ht.de)

**#wirhandelnfürmorgen**



**Finanzgruppe  
Hessen-Thüringen**

Sparkasse | LBS | Helaba |  
SV SparkassenVersicherung