



Freizeit erleben
und gestalten

Veranstaltungskalender OKTOBER-DEZEMBER 2026

www.lebenshilfe-erfurt.de/mia

Ottostraße 10 · 99092 Erfurt



Anmeldungen für alle MIA Club-Veranstaltungen

bitte telefonisch von 08:00 Uhr bis 16:00 Uhr im Campus MIA

☎ 0361 600 7100

Ottostraße 10 | 99092 Erfurt | Montag – Freitag 8:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Sie erreichen uns mit der Straßenbahn

Linie 4 / Haltestelle: Justizzentrum.

Haben Sie Fragen zu den Angeboten?



Anne Ellinger

☎ 0361 600 7417

✉ mia@lebenshilfe-erfurt.de



– unsere Angebote für Sie

Der Spiele- & Plaudernachmittag	6
Der Kreativnachmittag im Oktober	7
Oktoberfest Campus Mia	8
Nachtflohmarkt	9
Kinonachmittag	10
Zeit zum Entspannen	11
Gemeinsames Essen	12
Herbst-Fahrt Planwagen	13
Bildungskurs „Hund“	14
Legend of Cross	15

Der Kreativnachmittag im November	16
Kerzen-Café	17
Eishockey in Erfurt	18
Offener Clubbeirat	19
Frühstück in Molsdorf	20
Unsüß mit Verena Greim	21
Der Kreativnachmittag im Dezember	22
Weihnachtsgestecke	23
Weihnachtliches Gotha	24
Weihnachtssingen	25
Weihnachtscircus	26
Mia Club Weihnachtsfeier	27
Silvesterlauf OTTO 10	28

Allgemeine Informationen.....	29
Zeichenerklärung.....	31
Disco.....	32
Silvesterparty.....	33
Anmeldung Disco.....	34
Der MIA Club macht Winterpause.....	35
Mit Bastet proben.....	38



Impressum:

Lebenshilfe Erfurt MIA Club 4.2026 · www.lebenshilfe-erfurt.de ·
Redaktionsschluss 31.08.2026.

Fotos: Lebenshilfe Erfurt; <https://pixabay.com/de> · <https://www.istockphoto.com/de> ·
<https://stock.adobe.com/de>; Toskana Therme Stefan Hopf; TEAG, Guido Werner;
TecArt Black Dragons Erfurt, Foto: Lars Wannemacher;
TWS / Christian Habel, Pixo® GmbH; SSV OTTO 10



Bild von Lars Plöger auf Pixabay

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI **MI** DO FR SA SO
ab 07.10. 🕒 15:30–17:30 Uhr

Der Spiele- & Plaudernachmittag

Es gibt neben dem Lieblingsspiel unserer Stammgäste „Mensch ärgere dich nicht“ eine große Auswahl an Spielen, die Sie in geselliger Runde ausprobieren können.



Preis A	0 €	Preis B/C	0 €
Preis A+	10 €	Preis B+/C+	0 €



Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI **DO** FR SA SO

ab 01.10. ⌚ 15:45–17:45 Uhr

Der Kreativnachmittag im Oktober

Wir verbringen gemeinsam Zeit und sind kreativ. Es gibt immer neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Preis A	6 €	Preis B/C	2 €
Preis A+	16 €	Preis B+/C+	2 €



Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 18:30 Uhr **09.10.**

Oktoberfest Campus Mia

Freuen Sie sich auf stimmungsvolle Musik und eine fröhliche Atmosphäre. Machen Sie bei unseren lustigen Spielen mit. Kommen Sie gerne in Dirndl oder Lederhose.

Das schönste Oktoberfest-Outfit wird mit einem Preis ausgezeichnet!



Preis A	15 €	Preis B/C	7 €
Preis A+	25 €	Preis B+/C+	7 €



Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO
🕒 17:00 – 19:30 Uhr **10.10.**

Nachtflohmarkt

Kommen Sie mit zum Nachtflohmarkt in Erfurt. Dort gibt es viele alte Sachen zu sehen und zu kaufen. Sie finden zum Beispiel alte Möbel, Geschirr, Bücher oder andere schöne Dinge. Vielleicht entdecken Sie etwas Besonderes. Schauen Sie sich in Ruhe um und genießen Sie die Atmosphäre.



Preis A	25 €	Preis B/C	12 €
Preis A+	35 €	Preis B+/C+	12 €



Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 18:30 Uhr **16.10.**

Kinonachmittag

Wir sehen den Film „The Peanut Butter Falcon“. Der Film erzählt die Geschichte von Zak. Er hat das Down-Syndrom. Zak hat einen Traum: Er möchte Wrestler werden. Auf seiner Reise lernt er Tyler kennen. Die beiden erleben viele Abenteuer und werden gute Freunde. Mehr verraten wir nicht.



Preis A	15 €	Preis B/C	7 €
Preis A+	25 €	Preis B+/C+	7 €



Toskana Therme Stefan Hopf

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 09:00 – 15:30 Uhr

17.10.

Zeit zum Entspannen

Kommen Sie mit in die Toskana Therme in Bad Sulza. Wir genießen das warme Wasser und die ruhige Atmosphäre. Wir verbringen schöne Stunden mit viel Spaß, Freude und Wellness. Wir freuen uns auf einen erholsamen Tag mit Ihnen!



Preis A	79 €	Preis B/C	39 €
Preis A+	89 €	Preis B+/C+	39 €



©iStock/hawk111

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 17:30 – 20:30 Uhr **23.10.**

Gemeinsames Essen

Kommen Sie mit zu einem gemütlichen Abend im Waldkasino Erfurt. Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit Ihnen! Wir genießen leckeres Essen und gute Gespräche in geselliger Runde. Wir lassen den Tag gemeinsam ausklingen.



Preis A	40 €	Preis B/C	20 €
Preis A+	50 €	Preis B+/C+	20 €



Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO
🕒 09:00 – 14:00 Uhr **24.10.**

Herbst-Fahrt Planwagen

Die Kremserfahrt ist ein schönes Erlebnis. Wir sitzen zusammen auf dem Wagen und fahren durch die Natur. Die Fahrt ist ruhig und gemütlich. Wir sehen Felder, Bäume und vielleicht Tiere.



Preis A	65 €	Preis B/C	30 €
Preis A+	75 €	Preis B+/C+	30 €



Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 18:00 Uhr **30.10.**

Bildungskurs „Hund“

Wir lernen spannende Dinge über Hunde. Wir erfahren, was Hunde brauchen und wie sie sich verhalten. Das Besondere: Ein Hund ist dabei! Wir beobachten ihn und kommen ihm näher. Wir lernen den richtigen Umgang mit ihm.



Preis A	15 €	Preis B/C	7 €
Preis A+	25 €	Preis B+/C+	7 €



Treffpunkt:
Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO
🕒 12:00 – 17:30 Uhr **31.10.**

Legend of Cross

Der LEGEND OF CROSS ist ein spannender Hindernislauf rund um die Drei Gleichen. Uns erwartet eine Strecke mit viel Action, Schlamm, Wasser und Spaß. Die Strecke ist 4 km. Sport frei!

Bitte mitbringen: Handtuch,



Duschgel, Wechselsachen
und feste Schuhe!

Preis A	60 €	Preis B/C	20 €
Preis A+	70 €	Preis B+/C+	20 €



Bild von lee seonghak auf Pixabay

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI **DO** FR SA SO

ab 05.11. ⌚ 15:45–17:45 Uhr

Der Kreativnachmittag im November

Wir verbringen gemeinsam Zeit und sind kreativ. Es gibt immer neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Preis A	6 €	Preis B/C	2 €
Preis A+	16 €	Preis B+/C+	2 €



Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 09:15 – 12:30 Uhr

07.11.

Kerzen-Café

Wir können gemeinsam Kerzen ziehen oder Kerzen gießen. Im Kerzencafé finden Sie viele schöne Ideen und Geschenke. Vielleicht entdecken Sie etwas für sich oder zum Verschenken. Im Anschluss lassen wir uns eine Waffel schmecken.



Preis A	40 €	Preis B/C	20 €
Preis A+	50 €	Preis B+/C+	20 €



TecArt Black Dragons Erfurt, Foto: Lars Wannemacher

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 18:45 – 22:45 Uhr **13.11.**

Eishockey in Erfurt

Wir erleben ein mitreißendes Eishockeyspiel, wenn die Black Dragons auf die Tilburg Trappers treffen! Spannung, Teamgeist und echte Stadionatmosphäre sind garantiert! Wir sind live dabei und feuern das Team an!



Bitte beachten:

NUR Stehplätze!!

Preis A	47 €	Preis B/C	23 €
Preis A+	57 €	Preis B+/C+	23 €



Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO
🕒 16:30 – 17:30 Uhr **20.11.**

Offener Clubbeirat

Wir laden Sie herzlich ein, in einer geselligen Runde um Ideen, Wünsche oder Probleme anzusprechen.



Preis A	10 €	Preis B/C	5 €
Preis A+	20 €	Preis B+/C+	5 €



Lebenshilfe Erfurt

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 09.15 – 12:30 Uhr

21.11.

Frühstück in Molsdorf

Im alten Gemäuer des Schlosses mit einem Blick auf den Park freuen wir uns, das Frühstück im wunderschönen Ambiente des Park Café Molsdorf mit Ihnen zu genießen.



Preis A	42 €	Preis B/C	20 €
Preis A+	52 €	Preis B+/C+	20 €



©iStock/fcafotodigital

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR SA SO

23.11. ⌚ 16:30 – 18:45 Uhr

Unsüß mit Verena Greim

Wir stellen selbst leckere Pralinen her.
Dabei genießen wir das gemeinsame
Naschen. Wir nehmen unsere süßen
Kunstwerke mit nach Hause!
Gönnen wir uns ein persönliches
Schokoladenerlebnis!



Preis A	30 €	Preis B/C	15 €
Preis A+	40 €	Preis B+/C+	15 €



Bild von lee seonghak auf Pixabay

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI **DO** FR SA SO

ab 03.12. ⌚ 15:45–17:45 Uhr

Der Kreativnachmittag im Dezember

Wir verbringen gemeinsam Zeit und sind kreativ. Es gibt immer neue Projekte, die Sie umsetzen können. Bitte melden Sie sich vorab an. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Preis A	6 €	Preis B/C	2 €
Preis A+	16 €	Preis B+/C+	2 €



Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 18:00 Uhr **04.12.**

Weihnachtsgestecke

Gemeinsam mit Janet gestalten wir schöne Weihnachtsgestecke. In gemütlicher Runde basteln wir zusammen und genießen die Adventszeit. Alle können ihr eigenes Gesteck mitnehmen. Wir freuen uns auf einen kreativen Nachmittag mit Ihnen!



Preis A	25 €	Preis B/C	10 €
Preis A+	35 €	Preis B+/C+	10 €



©iStock/aaron007

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 13:30 – 17:30 Uhr

05.12.

Weihnachtliches Gotha

Der Weihnachtsmarkt ist wunderschön. Es duftet nach Bratwurst, Glühwein und süßen Leckereien. Lichter und Musik sorgen für eine tolle Stimmung. Es gibt viele Stände mit weihnachtlichem Schmuck und kleinen Geschenken. **Bitte warme Kleidung tragen.**



Preis A	36 €	Preis B/C	18 €
Preis A+	46 €	Preis B+/C+	18 €



TWS / Christian Habel, Pixo® GmbH

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 17:30 – 21:30 Uhr **11.12.**

Weihnachtssingen

Zusammen mit einem Orchester singen wir bekannte Weihnachtslieder im Erfurter Stadion. Wir bekommen ein Liederheft. Die Freude am gemeinsamen Singen ist das Wichtigste. Wir freuen uns auf die besondere Stimmung, viele schöne Lieder und einen unvergesslichen Abend.



**Bitte warme
Kleidung tragen.**

Preis A	46 €	Preis B/C	20 €
Preis A+	56 €	Preis B+/C+	20 €



©iStock/wetcake

Treffpunkt:

Campus MIA
Haupteingang

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 13:30 – 18:15 Uhr

12.12.

Weihnachtscircus

Der 4. Erfurter Weihnachtscircus ist ein besonderes Erlebnis. Es gibt spannende Akrobatik, lustige Clowns und viele beeindruckende Kunststücke. Die Show sorgt für Spaß, Staunen und gute Stimmung. Der Weihnachtscircus ist ein schönes Ausflugsziel in der Adventszeit.



**Bitte warme
Kleidung tragen.**

Preis A	65 €	Preis B/C	30 €
Preis A+	75 €	Preis B+/C+	30 €



©iStock/Smileus

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI DO **FR** SA SO

🕒 16:30 – 18:30 Uhr **18.12.**

MIA Club Weihnachtsfeier

Gemeinsam erinnern wir uns an die vielen schönen Momente im Mia Club Jahr 2026. Seid gespannt, welche Weihnachts-überraschung wir dieses Jahr für Euch bereithalten. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen.



Preis A	20 €	Preis B/C	10 €
Preis A+	30 €	Preis B+/C+	10 €



MO DI MI **DO** FR SA SO

31.12. 🕒 09:30–11:00 Uhr

Silvesterlauf mit OTTO 10

Wir nehmen wieder am Silvesterlauf teil!

Weitere Informationen zum genaueren Ablauf und Zeitplan werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Bei Interesse melden Sie sich an:

✉ mia@lebenshilfe-erfurt.de

☎ 0361 6007100



Treffpunkt:

Haupteingang Leichtathletikhalle
Johann-Sebastian-Bach-Str. 2 · 99096 Erfurt

Allgemeine Informationen

- Unsere Angebote richten sich an Erwachsene.
- **Treffpunkt ist immer auf dem Campus MIA - Ottostraße 10.**
- **Die Campus Cafeteria** befindet sich im großen Gebäude hinter dem Parkplatz und dem Kindergarten.
- Mit Ihrer Teilnahme erteilen Sie uns automatisch Ihre Fotoerlaubnis.
- Beförderungsleistungen während der Veranstaltungen sind im Preis enthalten.
- Im Preis ist der Eintritt enthalten. Verpflegungsleistungen sind benannt.
- **NEU: Sie können an einer Mia Club Veranstaltung nicht teilnehmen! Dann bitten wir Sie, uns spätestens eine Woche vor der Veranstaltung abzusagen.**
Bitte informieren Sie uns zusätzlich telefonisch über Ihre Absage.
- Wenn Sie nicht absagen, müssen Sie die Kosten und den Preis bezahlen.

Preis A	Eigenanteil
Preis A+	Eigenanteil inkl. Beförderung
Preis B/C	Eigenanteil zuzüglich tatsächlich geleisteter Stunden der Gruppen-/Einzelbetreuung
Preis B+/C+	Eigenanteil zuzüglich tatsächlich geleisteter Stunden der Gruppen-/Einzelbetreuung inklusive Beförderung

Zeichenerklärung



Für Rollstuhlnutzer:innen geeignet.



Für Rollstuhlnutzer:innen eingeschränkt geeignet.



Für Rollstuhlnutzer:innen nicht geeignet.



Uhrzeit



ohne Essen



ohne Getränk



ein Essen



ein Getränk



Snack

*AdobeStock/jiierlok_xolms

*AdobeStock/icon_Zilla



Bild von Cifer88 auf Pixabay

MO DI MI DO FR **SA** SO

🕒 18:00 – 21:00 Uhr

Sportlerball

28.11.

📍 Amelie Nebenan,
Europaplatz 10, 99091 Erfurt



Preis A	20 €	Preis B/C	10 €
Preis A+	30 €	Preis B+/C+	10 €



©iStock/ Pressmaster

Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO DI MI **DO** FR SA SO

 20:00 – 01:00 Uhr

Silvesterparty

31.12.

Campus MIA Cafeteria
Ottostraße 10, 99092 Erfurt



Preis A	59 €	Preis B/C	30 €
Preis A+	69 €	Preis B+/C+	30 €

Anmeldung Disco

- Die Anmeldung muss schriftlich erfolgen.
- **NEU: Sie können an der Disco nicht teilnehmen!**
Dann bitten wir Sie, uns spätestens eine Woche vor der Disco abzusagen.
- Melden Sie sich nicht ab, bekommen Sie eine Rechnung!
- Falls Sie eine Beförderung oder Betreuung benötigen, melden Sie sich bis spätestens eine Woche vor dem Discotermin.
- Die Preise für zusätzliche Getränke in der Disco haben sich erhöht.



©iStock/ Ihor Vyshynski

**Der MIA Club
macht
Winterpause
vom 21.12.2026
bis 03.01.2027**



Kontakt

Tel: 0361-6007000

Email: mia@lebenshilfe-erfurt.de

Lebenshilfe Erfurt - Campus MIA
Ottostr.10, 99092 Erfurt



Hast du Lust auf
Theater, Tanz
und Gesang?
Dann bist du bei
uns genau richtig!
Egal, ob du Erfahrung
hast oder nicht –
**bei uns kann jeder
mitmachen.**

Ma
bei
inkl
The
pro



ch mit
unserem
usiven
ater-
jekt!



Was
erwartet
dich?

Auf der Bühne zu stehen
tut Herz und Seele gut –
stärkt Selbstbewusstsein
und macht glücklich!

Schauspiel, Tanz und
Gesang – du kannst
alles ausprobieren!



deine Ideen
und Talente
einbringen

eine offene
und herzliche
Gruppe

eigene Szenen
mitgestalten oder
einfach mitspielen

Interesse?
Melde dich
bei uns!

Komm einfach vorbei, schau es
dir an und probiere dich aus!
Gemeinsam erschaffen wir etwas
Einzigartiges – Theater, das
Spaß macht und verbindet.

Moritz Schönecker – künstlerische Leitung



Gefördert durch die

Aktion
MENSCH



Treffpunkt:

Campus MIA Cafeteria

MO **DI** MI DO FR SA SO

ab 06.10.

🕒 16:30 – 18:00 Uhr

Mit Bastet proben

Wir freuen uns auf Dich und Deine Ideen.
Gemeinsam wachsen wir!

*Die Teilnahme an den Theaterproben ist
kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.*

The background of the top half of the image features a repeating pattern of various food and drink icons in a light teal color on a darker teal background. These icons include coffee cups, croissants, pizzas, carrots, forks, knives, wine glasses, and other culinary symbols.

Amelie Nebenan

CAFÉ + BISTRO

Nachbarschafts-Treff

Frühstück · Mittagessen · Kaffee & Kuchen · Eis

Europaplatz 10 | Erfurt · täglich 10 bis 18 Uhr
www.cafe-amelie-nebenan.de



**Risiken
sinnvoll
absichern.**

Damit wir entspannt in die Zukunft gehen.

Wir handeln für morgen – zum Beispiel mit dem SV PrivatSchutz, der in jeder Lebenslage zuverlässig an Ihrer Seite ist. Jetzt informieren:

www.sparkassen-finanzzgruppe-ht.de

#wirhandelnfürmorgen



**Finanzgruppe
Hessen-Thüringen**

Sparkasse | LBS | Helaba |
SV SparkassenVersicherung